

EL MIRADOR

La revista del Pla de l'Estany

EMR 245 Març 2026



ELS NOSTRES ANUNCIANTS - ÍNDEX

AJUNTAMENT DE BANYOLES.....	43	DR. JOSEP RAMOS.....	11	MAPEL.....	17
ÀREA TÈCNICA BANYOLES.....	28	EDICIONS FIL D'AIGUA.....	53	MARBRES PLA DE L'ESTANY.....	15
ARMANTER COLL.....	53	EL TRASTER TEATRE.....	47	METÀL-LIQUES JORDI.....	16
ASSESSORIA PAGÈS.....	07	EL TROBADOR.....	37	METALL CORTS.....	14
AUDIO PLANAS CENTRE AUDITIU.....	53	ESPAI FAMILIAR EL PORTAL.....	48	MOBLES BRUGADA.....	22
AUTOPLANXA BANYOLES.....	50	ESPAI INTEGRAL PISCINES.....	26	MOTOS CAMPS.....	29
BAR EL TRAGUINYOL.....	37	ESTANYOL - CASADEMONT.....	13	NAUS AGUSTÍ.....	19
BAR RESTAURANT E.S. SERINYÀ.....	36	ESTÈTICA JOANA.....	37	NETQUÍMIA.....	38
BARRI VELL BANYOLES.....	37	EUROPIZZA.....	37	OBRIMÀTIC.....	26
BERTRAN ENGINYERIA.....	22	EXTINTORS BANYOLES.....	11	OLOR DE NET.....	10
BLITZ DISCO.....	45	FERCON.....	22	PERE AYATS · PINTOR.....	12
BOMBES BANYOLES.....	11	FERRETERIA BERNAU.....	17	PERRUQUERIA CARME.....	36
BORDAS DISSENY.....	53	FINQUES MANEL.....	53	PERRUQUERIA GEMMA AMETLLER.....	36
BRAVE RIDE.....	29	FLECAN JAPET.....	35	PERRUQUERIA MARCLÀ.....	37
CAFETERIA IRIS.....	37	FLECA FIGUERAS.....	41	PERRUQUERIA MARTA OLIVER.....	44
CALÇATS VINARDELL.....	36	FONDA LA PAZ.....	37	PERRUQUERIA SÒNIA.....	51
CAN MAGRILL.....	36	FONS INSPAI.....	40	PINTORS JOSEP FIGUERAS.....	47
CAN XUMEIA.....	29	FONTELEC.....	17	PINTURES JORDI.....	13
CARNISSERIA BANYOLES.....	36	FUCSA FUSTERIA.....	17	PLATS DE L'ESTANY.....	09
CARNISSERIA CAN JESÚS.....	38	FUSTERIA J. PLA.....	20	QUERCUS JARDINERIA.....	37
CARNISSERIA ESTEVE CROUS.....	11	FUSTERIA VIÑOLAS.....	13	RECINERS INFORMÀTICA.....	32
CASADEVALL FUSTERIA.....	15	FUSTERIA ZONA FUSTA.....	15	REFUGI D'ANIMALS.....	53
CELLER CAN COSTABELLA.....	39	HABITACIONS PER LLOGAR.....	53	RENTAKANS.....	50
CENTRE DE JARDINERIA 9 JARDÍ.....	09	IMPREMTA PAGÈS.....	54	RESIDÈNCIA ELS CIRERERS.....	55
CENTRE OM BANYOLES.....	46	INS BOSCH.....	16	RESTAURACIÓ D'ART.....	52
CLUB NATACIÓ BANYOLES.....	34	INSIPA.....	15	RESTAURANT CAN XABANET.....	37
COHER INSTAL·LACIONS.....	25	INSTAL PRO.....	12	RESTAURANT LA DIANA.....	36
COMEMA.....	16	INSTAL·LACIONS ALBERT.....	17	RESTAURANT LES ESTUNES.....	36
COMPÀS CENTRE DE SALUT.....	04	INSTTEC.....	16	ROBERT CADENA IBÈRICA.....	37
COMPTA-1.....	06	INTERIORISME CREEM LLAR.....	17	ROBERT ELECTRODOMÈSTICS.....	24
CONFECCIONS MAITE.....	09	JARDINERIA MONTIEL.....	37	RONDA DESCANS.....	33
CONSTRUCCIONS RES QUATRE.....	18	JAUME & POL TRADUCCIONS.....	36	SHOWM ROOM CA L'ANGELETA.....	53
CREEM LLAR.....	56	JAUME FÀBREGA.....	36	TAPISSATS VILANOVA SOLER.....	14
CROMOLY BIKES.....	28	JOSEP FIGUERAS · PINTORS.....	13	TÈCNICS 4.....	20
CUINATS BO I FET.....	46	JOSEP PADROSA · FUSTERIA.....	15	TOMÀS TEIXIDOR PINTURES.....	13
CUINATS LA FARGA.....	05	KIM & CAN.....	50	TOP BICI.....	29
CUINATS PLATS DE L'ESTANY.....	37	LA REBOTIGA DEL MOBLE.....	24	TRANSPORTS CADEMONTICH.....	27
CUINES BANYOLES.....	09	LIDEROU.....	49	TROBADA D'ALUMNES LA VILA.....	04
CYCLOSPHERA.....	28	LLENYES I SERVEIS MASDEU.....	36	ULLASTRES MOTOS & BIKES.....	28
DECO ART CRISTALLERIA.....	20	LLIBRERIA DICTUM.....	53	VERGÉ TEIXIDOR ASSESSORIA.....	55
DECO MOBLES.....	21	LLUÍS MASSEGÚ · PINTOR.....	15	VOLTA CICLISTA A CATALUNYA.....	30
DICTUM LLIBRERIA.....	04	MA & MA POOL PISCINES.....	08	VOLUNTARIS TRIATLÓ.....	42
DION MÀGIC.....	53	MAC FRED.....	37	XEMENEIES PLA.....	16
DIPUTACIÓ DE GIRONA.....	40	MAG PAU.....	53	ZIG ZAG CORNER.....	11
DISCOTECA REPLAY.....	36	MANAIES BANYOLES.....	49	ZONA FUSTA FUSTERIA.....	18

EL MIRADOR
La revista del Pla de l'Estany

PER ANUNCIAR-VOS:

Tel. 669 018 405

info@revistamirador.com

www.revistamirador.com

Edició: Zig-Zag. Direcció: Pep Boix.

Disseny: www.graficman.com

Impressió: I. Pagès. DL. GI-1052/05

Portada: Estany, de Jaume Planas Taliu.

Sumari: Ciclista, de Jaume Planas Taliu.



Març

Aquest mes és considerat el més variable de l'any. La causa d'aquesta variabilitat es deu a la seva situació entre l'hivern i la primavera, i que fa que participi alternativament de les característiques de les dues estacions: freds, tempestes, pluges i bonances. "Març marçot, mata la vella i la jove si pot". Ara bé, aquest temps tan variable no ens ha de preocupar, ja que és el que correspon a l'època de l'any que som; el que ens ha de preocupar és que no el faci. "Si el març no marceja, ni l'abril abril·leja, tot l'any bogeja". Al camp, el pagès comença a tenir força feina: en aquesta època s'intensifica la sembra i plantada de nombroses espècies hortícòles: patates, mongetes, tomàquet primerenc, blat de moro, raves, pastanagues... etc. A muntanya és el moment de dallar els prats i començar a treure el bestiar estabulat fins ara. Pel que fa al santoral, cal destacar un sant molt celebrat a casa nostra pel gran nombre de batejats amb aquest nom: Sant Josep, patró dels fusters i dia del pare.



DITES POPULARS



Qui sembra vents, recull tempestats.
 Sempre plou quan no hi ha escola.
 Sant Josep enllà, posa les trumfes a sembrar.
 Vent de xaloc, mar molta i peix poc.
 Preu per preu, sabates grosses.
 Gust secret, pa eixut.

EL SANTORAL

Dijous 5,	Sant Adrià.
Divendres 6,	Sant Victor.
Dijous 12,	Sant Bernat.
Dimarts 17,	Sant Patrici.
Dijous 19,	Sant Josep.
Dimarts 24,	Sant Simó.
Dimecres 25,	Santa Berta.
Divendres 27,	Mare de Déu dels Dolors.
Diumenge 29,	Diumenge de Rams.

COMPAS

CENTRE DE SALUT DEL
 MOVIMENT I L'ACTIVITAT FÍSICA

FISIOTERÀPIA
 OSTEOPATIA
 PODOLOGIA / POSTUROLOGIA
 EXERCICI TERAPÈUTIC
 REHABILITACIÓ DEL VERTIGEN
 EXERCICI PRE i POST PART EN GRUP

c/ Llibertat 155, 2n A · Banyoles.
 Tel. 972 58 25 94 · 660 298 910
 info@compasbanyoles.com
 www.compasbanyoles.com

TROBADA D'EXALUMNES

LA VILA

– Curs 8è (1976) –
 Nascuts 1961–1962*

Després de gairebé 50 anys... ens retrobem!



📅 Dissabte, 30 de maig – 13.00 h
 📍 Restaurant La Carpa

Preu: 40 € (Aperitiu de benvinguda i dinar)

ES94 2100 8131 0302 0003 09951

📞 Contacte:
 Simón – 626 480 379
 Jordi Puell – 657 829 110

No hi falteu!

Fusters i ebenistes

El gremi dels fusters abans comprenia diversos oficis afins: mestres d'aixa, calafats, boters, torners, ebenistes, i els que avui coneixem concretament com a fusters. El mestre d'aixa era el menestral que a les drassanes dels vaixells de fusta treballava projectava i construïa tota mena de naus i embarcacions. Els fusters caixers eren els anomenats ebenistes o moblistes i feien mobles, armaris, taules, cadires i també baguls i caixes. Els boters feien botes i bocois i els carreters carros i carruatges.



Abans de 1397, el patró dels fusters havia sigut Sant Joan, però a partir del S.XVI els mestres fusters varen sentir la necessitat de venerar el sant patriarca que exercia de fuster a Natzaret, i ja a l'any 1505 foren autoritzats a disposar del patronatge de Sant Josep, pare de Jesús i un dels més antics i coneguts representats d'aquest ofici. La festa patronal del gremi (el 19 de març) va esdevenir una festivitat importada coincidint també la diada de Sant Josep amb la celebració del dia del pare.

Jaume Fàbrega

LA CUINA DEL TEMPS

Torrades per esmorzar o berenar

Les torrades, fetes amb les grans llesques de pa de 3 kg, eren molt corrents, per esmorzar o berenar ben sucades amb tomata, espolsades amb sal i amanides amb oli, o bé fregades amb all. Això sí, ben acompanyades pel consegüent embotit: fuet o llonganissa, pernil, catalana... o bé fetes amb altres combinacions com amb greix i sucre, xocolata i oli, etc. A partir de la tardor, fins a la primavera, també eren molt populars les arengades, fetes al caliu, ruixades amb oli d'oliva. El vi negre, sovint fabricat a casa mateix, era sovint escalfat amb un ansat a la vora del foc. I per els qui prefereixen els làctics, un vol de llet de vaca, si pot ser amb tots els seus greixos i el tel (que es podia separar i menjar-se amb una mica de sucre o mel). Les truites eren variades, tot depenent dels productes de temporada o dels que es disposava: amb patates tendres tallades a rodanxes, amb carxofes morades, amb espàrrecs de bosc, amb carbassó, amb albergínia, amb faves, amb mongetes seques –o tendres-, etc. Particularment saborosa és la truita de farina, amb ous, farina, cansalada i botifarra negra i, sovint, all i julivert, així com també al de crespells de bacallà.



CUINATS "LA FARGA"

C/ Paper, s/n. Banyoles. Tel. 972 58 11 04
C/ Mn. Jacint Verdaguer, nº 42. Tel. 973 07 00 17

Tot d'elaboració pròpia.
Ampli assortiment de plats cuinats per emportar.
Especialitat en rostits i canelons.
Preus econòmics per a colles i celebracions.

Horari: de 10h a 15h i de 17h a 20h. Dilluns tancat.

Visiteu la nostra web www.cuinatslafarga.cat



Quadre escènic de La Passió de Banyoles, amb Jesús Barba (Jesucrist) i Teresa Garcia (Verònica). 1963. Foto: J.M. Mateu.



Un dels primers equips de futbol de Banyoles, a la dècada dels anys 30. Foto: Josep Cruells.



Compta 1
ASSESSORS

**ASSESSORAMENT FISCAL, COMPTABLE I
LABORAL PER EMPRESES I PARTICULARS**

T: 972 57 48 55 · F: 972 57 42 13 · c1b@compta-1.cat
www.compta-1.cat · C/ Rambla, 12 · 17820 · Banyoles



Grup de fundadors dels nous manaies banyolins, l'any 1949 apunt per La Processó dels Dolors. Foto: J.M. Mateu.



Grup de banyolins del c/Major afectats pels aiguats de l'any 1932. Foto: Rafael Vilarrubias - Fons Inspai.



Advocats i economistes

www.assessoriapages.cat

ASSESSORIA JURÍDICA FISCAL I LABORAL
ASSESSORIA PÀGES

Pl. Doctor Rovira 4, 1r pis 17820 Banyoles Apt.41 Telfs. 972 57 24 66 - 972 57 51 11 Fax: 972 57 50 00 e-mail: info@assessoriapages.com



Transforma el teu espai exterior amb una piscina de somni...

Amb experiència i compromís de qualitat transformem el teu entorn, en un oasi de relaxació incomparable



MA&MAPOL

PISCINES, SPAS, SAUNES I BANYS DE VAPOR

Puigcerdà i Banyoles

Tel. 972 684 134

Mòbil: 662 233 011

@maima_.pool

maimapool.com

C/ Rossend Palmada i Teixidor, 49 · Banyoles

C/ De Puigcerdà, 13 · Puigcerdà



Digui'm?

TELÈFONS D'INTERÈS

972 i...

BANYOLES

Ajuntament.....	57 00 50
Aigües de Banyoles.....	57 01 01
Arxiu Històric Comarcal.....	58 40 70
Agri-Energia.....	58 00 58
Bassols Energia.....	57 03 14
Biblioteca Pública.....	57 16 02
Bombers.....	57 40 80
Casal de la Gent.....	57 11 62
CEIP Baldri Rexach.....	57 06 60
CEIP Pla de l'Ametller.....	57 15 28
CEIP Can Puig.....	57 44 65
CEIP La Draga.....	57 23 56
Centre Cívic.....	58 07 41
Centre d'Assistència Primària.....	57 24 74
Creu Roja.....	57 24 50
Clínica.....	57 02 08
Benestar Social C. Comarcal.....	58 03 88
Correus.....	57 09 99
Centre de Recursos Pedagògics.....	57 34 56
Centre d'Estudis Comarcals.....	57 23 61
Club Natació Banyoles.....	57 08 59
Consell Comarcal.....	57 35 50
Notaria de Banyoles.....	57 27 04
Emergències.....	112
Espai Jove.....	58 32 11
IES Pere Alsius.....	57 09 91
IES Josep Brugulat.....	57 14 31
IES Pla de l'Estany.....	58 07 93
Jutjat de Pau.....	57 02 05
Llar d'Infants La Balca.....	57 35 36
Mossos d'Esquadra.....	18 16 50
Museu Darder.....	57 44 67
Museu Arqueològic.....	57 23 61
Oficina de Turisme.....	58 34 70
Pavelló Poliesportiu.....	58 20 00
Polícia Municipal.....	57 57 57
Ràdio Banyoles.....	58 03 08
Ser. Comarcals Pompes Fúnebr.....	20 23 55
Tanatori del Pla de l'Estany.....	58 35 25
Taxis (servei diürn).....	57 05 14
Taxis (servei nocturn).....	57 57 57
Teisa.....	57 00 53
Teatre Municipal.....	57 25 07
Caritas.....	58 30 55

BESALÚ

Ajuntament.....	59 02 25
Dispensari.....	59 00 32
Oficina de Turisme.....	59 12 40

CAMÓS

Ajuntament.....	57 31 92
-----------------	----------

CORNELLÀ DEL TERRI

Ajuntament.....	59 40 01
Casal d'Avis.....	59 44 96
CEIP Vall del Terri.....	59 41 20
Centre Cultural.....	59 67 36
Centre Sanitari.....	59 81 91
Llar d'Infants Els Belluguets.....	59 50 19
Poliesportiu.....	59 45 32

CRESPIÀ

Ajuntament.....	59 70 65
Consulti Municipal.....	59 72 30
Servei de Taxis.....	620 95 84 51

ESPONELLÀ

Ajuntament.....	59 78 00
-----------------	----------

FONTCOBERTA

Ajuntament.....	57 41 39
CEIP Alzina Reclamadora.....	57 42 71
Centre Cultural Can Jan.....	57 58 07
Centre Social - Piscina.....	57 45 96
Dispensari.....	57 61 36

PAIOL DE REVARDIT

Ajuntament.....	59 44 48
-----------------	----------

PORQUERES

Ajuntament.....	57 01 02
Casal de la Gent Gran.....	57 26 01
Centre Cívic.....	57 36 12
CEIP El Frigolet.....	57 46 29
CEIP l'Entorn.....	57 40 17
Consulti Mèdic.....	57 63 59
Llar d'Infants Trapelles.....	57 49 04
Pavelló.....	58 18 07

SANT MIQUEL DE CAMPAJOR

Ajuntament.....	57 46 26
-----------------	----------

SERINYÀ

Ajuntament.....	59 31 28
CEIP Bora Gran.....	59 30 60
Dispensari.....	59 32 56

VILADEMULS

Ajuntament.....	56 02 04
-----------------	----------

Confeccions Maite



Arranjaments de roba
c/ Girona, 249 · Banyoles Tel. 619 54 61 55

9JARDI
9JARDI.COM

Urb. Can Puig, s/n · BANYOLES Tel. 972 58 10 93
www.9jardi.com · info@9jardi.com Fax 972 58 32 16

Dictum

LLIBRES · DIARIS I REVISTES · PAQUETERIA
FOTOCOPIES · RECÀRREGUES DE MÒBIL
MATERIAL D'OFICINA

PROMOCIÓ EN MATERIAL ESCOLAR

Obert de dilluns a diumenge
dictum@dictum.cat · llibreria@dictum.cat
Ronda Monestir, 88 · Banyoles
Tel. 972 58 02 69 618 42 70 95

PLATS DE L'ESTANY

Menjar per emportar

**Ampli assortit en plats per emportar
Fem paella cada dia.**

Per comandes:
Tel. 654 59 25 99 · c/ Porta Turers, 9 · Banyoles



CUINES BANYOLES

CUINES I BANYS · DISSENY · REFORMES

Pg. Mossèn Lluís Constans, 186 · Banyoles · 972 580 777 · www.cuinesbanyoles.cat





Olordernet
Empresa de neteja

Arriba a Banyoles
**UNA NOVA MÀNERA
DE NETEJAR**



**SOM UNA EMPRESA DE NETEJA PROFESSIONAL QUE TREBALLA
AMB CRITERIS DE QUALITAT, RESPONSABILITAT I TRACTE PROPER.
SERVEIS PER A COMUNITATS, EMPRESES I HABITATGES.**

Pressupost sense compromís.

OLOR DE NET SERVEIS INTEGRALS SLU

- Neteja professional
- Telèfon i WhatsApp: **972 78 15 61**

- Mail: info@olordenet.cat
- Carles I, 9 – Olot 17800 Girona

📍 BANYOLES I COMARCA

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



Diumenge	1	EVA LLAVERIA
Dilluns	2	MÀRIA FÀBREGA
Dimarts	3	FRANCESC FIGUERAS
Dimecres	4	ESTEVE ALSIUS
Dijous	5	JORDI OMEDES
Divendres	6	NÚRIA BALLÓ
Dissabte	7	ALBERT MASGRAU
Diumenge	8	ALBERT MASGRAU
Dilluns	9	LÍDIA VIDAL
Dimarts	10	EVA LLAVERIA
Dimecres	11	MÀRIA FÀBREGA
Dijous	12	FRANCESC FIGUERAS
Divendres	13	ESTEVE ALSIUS
Dissabte	14	NÚRIA BALLÓ
Diumenge	15	NÚRIA BALLÓ
Dilluns	16	ROSA ALSIUS
Dimarts	17	ALBERT MASGRAU
Dimecres	18	LÍDIA VIDAL
Dijous	19	EVA LLAVERIA
Divendres	20	MÀRIA FÀBREGA
Dissabte	21	ESTEVE ALSIUS
Diumenge	22	ESTEVE ALSIUS
Dilluns	23	JORDI OMEDES
Dimarts	24	NÚRIA BALLÓ
Dimecres	25	ROSA ALSIUS
Dijous	26	ALBERT MASGRAU
Divendres	27	LÍDIA VIDAL
Dissabte	28	MÀRIA FÀBREGA
Diumenge	29	MÀRIA FÀBREGA
Dilluns	30	FRANCESC FIGUERAS
Dimarts	31	ESTEVE ALSIUS

Esteve Crous

CARNISSERIA XARCUTERIA

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

Pg. de la Indústria, 36 BANYOLES
Tel. 972 58 20 42

Fem encàrrecs per: 638 835 260



WhatsApp



BOMBES BANYOLES

Venda i Reparació de Bombes

MUNTATGE
BOMBES DE POU



Avda. Països Catalans nº 234, Banyoles
Telèfon. 972 57 67 47 · Mòbil. 621 233 034
bombesbanyoles@gmail.com



Roba i complements per a tu, i per els més petits de la casa. I també, roba per decorar la llar i per la cuina.

Tot fet amb teixits naturals i cuidant tots els detalls!

Visita la nostra web i botiga on-line:
www.zigzagcorner.es
Tel. 626 66 74 16 · Banyoles



661 316 613
www.extintorsbanyoles.com
info@extintorsbanyoles.com
Passeig de la Puda, 16 baixos
17820 BANYOLES

INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT D'ELEMENTS DE PROTECCIÓ CONTRA INCENDIS



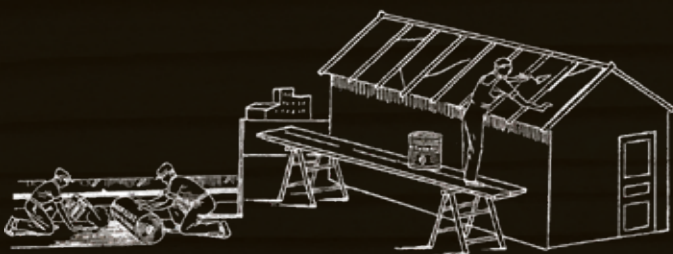
CONSULTORI D'OBSTETRICIA i GINECOLOGIA ECOGRAFIA OBSTÈTRICA i GINECOLÒGICA

Dr. JOSEP M^a RAMOS i MAESO



Edifici FLORA · Av. Països Catalans, 3, 2E · Banyoles · Tel. 972 58 27 27 (Hores convingudes)
Per demanar hora: Dilluns, Dimarts i Dijous per la tarda de les 16h. a les 20h.

Especial oficis



La creació dels gremis

La gent dels oficis va crear els gremis i confraries per defensar els seus interessos materials i espirituals. A Banyoles necessitaven el permís de l'abat per a constituir-se i, fins el segle XVIII, se'ls obligava a tenir la seu a l'església de Sant Esteve (la del Monestir). Durant el segle XVIII molts d'ells passaren a tenir la seva seu a l'església de Santa Maria dels Turers. Els menestrals del mateix ofici es reunien a la capella de l'església on tenien la seu i pagaven una petita suma anual, amb la qual ajudaven els treballadors vells o malalts, les seves vídues i les seves filles. També mantenien enceses les llànties a la capella del seu sant patró, celebraven la festivitat pròpia, acompanyaven el viàtic i l'enterrament dels membres del gremi, i portaven la bandera, els cordons o les torxes de la confraria en les processons. Els confreres es dividien en mestres, jornalers i aprenents. Així mateix, imposaven limitacions a l'intrusisme professional i controlaven la quantitat i qualitat dels productes. Les regien normalment dos pabordes, renovables cada any, i dos oïdors de comptes (comptables).



INSTALPRO

INSTAL·LACIONS I SERVEIS DE LAMPISTERIA

C/ Progrés, 11 baixos · Banyoles
Tel. 972 57 36 94

Pere Ayats i Vicente
Pintura Decorativa

C/ Can Sisó 21, Banyoles · 972 58 01 63
628 338 038 · pinturesayats@gmail.com

ESPECIAL OFICIS



Pintura
JORDI

segueix-nos al:

c/ Paper, s/n 17820 BANYOLES www.pinturajordi.cat
info@pinturajordi.cat. Tel/fax: 972 58 01 73 - Mòbil: 687 416 226



Pol. Ind. Melianta · 17833 Fontcoberta
Tel. 972 57 52 03
Mòbil: 645 504 976
xavi.vinyoles@gmail.com

Josep Figueras Roura - PINTORS -

PINTURA INDUSTRIAL, DECORATIVA I MANTENIMENTS

PER A RECEPCIÓ D'ENCÀRRECS
I PRESUPOSTOS: ÚLTIM ANY D'ACTIVITAT

C/ Font Salt Dalmau 4 · 17820 Banyoles · Tel. 972 09 22 32
figuerasroura@gmail.com · Mòbil: 619 90 53 73



INSTAL·LACIONS
ESTAÑOL·CASADEMONT s.l.

TEL. 972 57 47 15
AV. PAÏSOS CATALANS, 229 BANYOLES
admin@estanyolcasademont.com



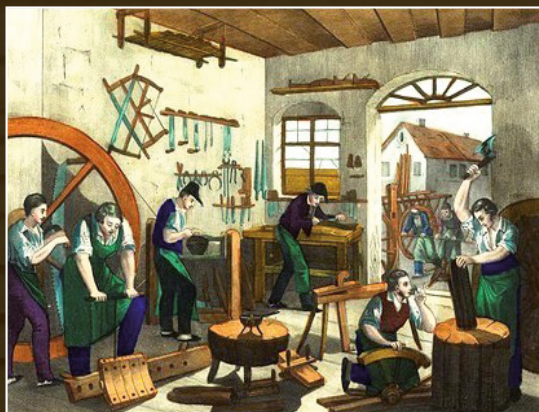
TOT EN PINTURA
I DECORACIÓ



Avda. Països Catalans, 221. Banyoles · Tel. 972 58 00 08
Ctra. Sta. Coloma, 113. Girona · Tel. 972 29 63 64

Els fusters i altres oficis vinculats

Els segles XIII i XIV van ser uns anys d'expansió econòmica a la Vila banyolina. Aquest fet va comportar un creixement de la població i dels oficis relacionats amb la construcció i la fabricació de productes de consum. Es bastien noves cases (o se n'ampliaven algunes d'acord amb les necessitats dels rics burgesos locals) i molins (com els drapers o fariners) i es reedificava l'església de Santa Maria dels Turers i es remodelava el monestir de Sant Esteve i s'havia de bastir una muralla més gran. I tot això comportava la necessitat de fusters. A les fires banyolines del segle XIV, que ja havien aconseguit un cert renom, s'hi venien moltes mercaderies produïdes per aquests oficis vinculats a la fusta (de fusta



treballada i sense treballar, com es deia en aquella època). Va ser un bon moment, doncs, per als fusters i altres oficis vinculats.



tapissats



**vilanova
soler**

C/Pintor Solives, 82
Tel. 972 57 05 90 · 972 57 10 57

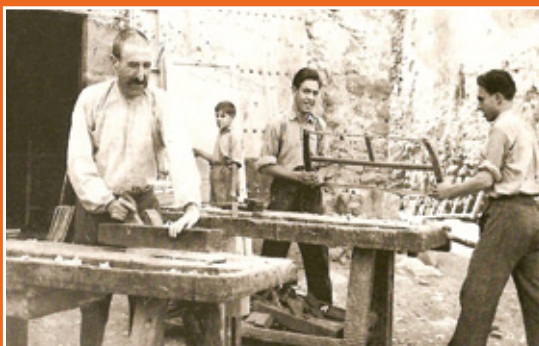
tapissatsvilanovasoler@gmail.com
17820 BANYOLES



- ✓ FUSTERIA METÀL·LICA D'ALUMINI
- ✓ SERRALLERIA FORJADA O SIMPLE
- ✓ CANALS DE DESGUÀS DE TOTS TIPUS
- ✓ TREBALLS DE XAPA AMB CISALLA, PLEGADORA I CILINDRES.

17844 CORTS - Cornellà del Terri - Tel. 972 59 42 07

ESPECIAL OFICIS



Josep Padrosa
FUSTER

CUINES · ARMARIS i VESTIDORS · MOBLES A MIDA
BARANES · PARQUETS · PORTES INTERIORS i EXTERIORS
FINESTRES AMB FUSTA i ALUMINI
REFORMES INTEGRALS · OBRES RURALS

c/ Rubió i Ors, 50 - 17834 Porqueres
Tel. 972 58 09 50 - 654 857 950
fusteriajoseppadrosa@hotmail.com

zonaFusta
FUSTERIA i DECORACIÓ

C/ Indústria, 6 · Porqueres
Telfs. 972 57 58 10 - 617 74 85 93
info@zonafusta.com

LLUÍS MASEGÚ PADROSA

PINTURA GENERAL

Bastida homologada pròpia.
Pressupostos sense compromís.

Navata, 10 bxs. - 17820 BANYOLES 680 33 67 57
Esteve Paluzie Mayola, bxs. - 17800 OLOT 972 57 47 69

 **CASADEVALL**
Interiorisme i fusteria

Carretera Vilavenut 240
17820 Banyoles (Girona) · 651399617

MARBRES PLA DE L'ESTANY

Marbristes Picapedrers

C/ Puigpalter, N°84 - 17820 Banyoles
TEL. FAX: 972 57 16 49 - JEP: 620 966 632
www.marbrespladelestany.cat
info@marbrespladelestany.cat

INSTAL·LACIONS

INSIPA S.L.

FONTANERIA
ELECTRICITAT
SANITARIS

GAS
CLIMATITZACIÓ
CALEFACCIÓ

C/ Sant Pere de Roda, 4 baixos - 17846 · MATA - PORQUERES
Tel. 972 571 227 - i nsipasl@gmail.com



COMEMA
CONSTRUCCIONS MECANIQÜES MARCÓ, S.L.

Màquines per a fleca: pastadores, elevadors, bolcaders, laminadores...

Mecanització i peces metàl·liques.

C/ Límits, 9 · Porqueres · Tel.972 570 319 www.comema.com



ELECTRICITAT
FONTANERIA
CALEFACCIÓ
GAS

C/dels Menuts s/n - Polígon Industrial La Farga
Tel. 972 57 12 50 · Fax 972 57 61 92 · 17820 BANYOLES
info@insbosch.cat - www.insbosch.cat



INSTTEC

INSTAL·LACIONS TÈCNiques

T 669 666 113
972 580 505

info@insttec.com
www.insttec.com
 @insttec_instal.lacions

C/ Del Paper, nº 21 · Baixos
17820 Banyoles



METÀL·LIQUES
JORDI

JAUME PLA
Gerent

CONSTRUCCIONS METÀL·LIQUES
Nova adreça: Ronda Monestir, 107
17820 · BANYOLES

Tel. i fax +34 972 594 285 · Mòbil +34 600 529 492
info@metal-liquesjordi.com · www.metal-liquesjordi.com

xemeneiespla



XEMENEIES METÀL·LIQUES I DECORACIONS

JAUME PLA
Mòbil +34 600 529 492

La fusteria metàl·lica



Originalment, una de les principals manufactures a la fusteria eren les portes i finestres. A causa de l'aparició de nous materials per a l'elaboració de portes i finestres, la de fusta s'ha anat substituint per l'alumini o PVC, i alguns fusters que treballaven amb fusta es van especialitzar en la realització d'aquestes manufactures conegudes també com fusteria metàl·lica.

El terme de fusteria metàl·lica és molt recent i sol aplicar-se a les empreses que es dediquen a la fabricació i comercialització de productes d'acer, ferro, alumini, coure, llautó, bronze, vidre i plàstic principalment.

També es consideren empreses de fusteria metàl·lica les que realitzen treballs de portes i reixes de ferro, mampares, tancaments, escales, baranes, gelosies, finestres, persianes i marquesines o forjat artístic, utilitzant-se cada vegada més en el condicionament de llars i oficines.

Les fusteries metàl·liques també realitzen treballs com a construcció d'estructures metàl·liques i per naus industrials. Els principals clients dels fusters i també dels fusters metàl·lics són la construcció, indústria i comerç, sector agrari, i decoració i llar, als quals se sol realitzar treballs com a tancament integral de l'habitatge, persianes enrotllables o laminades de seguretat, calaixos de registre laminats, extrusionats, PVC, porticons de lames orientables, mosquiteres, accessoris d'accionament, etc.



BERNAU
FERRETERIA

C/ Teixidors, 1 - 17820 Banyoles (Girona) - Tel. 972 580 715
www.ferreteriabernau.com



Tecnologia
al teu costat



INSTAL·LACIONS
albert

Instal·lacions Albert Sibecas S.L.

AIGUA - LLUM - CALEFACCIÓ - GAS - AIRE CONDICIONAT

C/ Sant Andreu, 59 Baixos - 17846 MATA - PORQUERES (Girona)
Tel./Fax. 972 575 152 - e-mail: instal.albert97@gmail.com

CREM LLAR
espais per viure

C/ Pare Claret, 1 · Banyoles
C/ Hortes, 34 · Figueres
Tel. 972 519 324 · 972 684 896
www.creemllar.com

FUC2A
— TOT EN FUSTA —

Ctra. Corts, s/n
Cornellà del Terri
fucsa2sl@gmail.com

David i Xavi
T. 616 574 353 · 610 035 826



Fusteria a mida i decoració
parquets • armaris • cuines • portes • reformes i rehabilitació de la llar

c/Indústria, 6 · 17834 Porqueres (Polígon industrial del Terri)
info@zonafusta.com · Tel. 972 57 58 10 · 617 748 593



Res-Quatre

RESTAURACIONS, REHABILITACIONS, REFORMES I FAÇANES.

Res-Quatre · Pere Vidal / Joan i Jordi Ylla · Tel. 659 436 061



Colla de bosquetans de Porqueres als anys 40.



Obrers d'un taller tèxtil a Banyoles als anys 20.



Operàries i obrers d'un taller de fusteria als anys 60.



Fàbrica de pells a Banyoles als anys 20.



Fàbrica de gasoses Planas - Mitjà als anys 50.



Fàbrica de Maquinària Canigó als anys 80.



NAUS AGUSTÍ



Fusteria Integral

Cuines | Armaris | Parquets
Mobles a mida | Portes

Tancaments

Tancaments de fusta i alumini
Mosquiteres | Persianes



Especialistes en fusteria i tancaments des de 1964

C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473
Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · fusteriajpla@fusteriajpla.com

Descobreix els nostres projectes a:
Instagram @fusteria_jpla

tecnic4

Servei Assistència Tècnica

IMMERMAS

VIEBEMANN

ARGO

TACHIBEL

ECOWATER

PABA DIGIMA

Tirell

CHAPPEE



Tecnic4 slu
C/ St Pere de Roda, 2 bxs.
17834 Porqueres



972 58 32 51



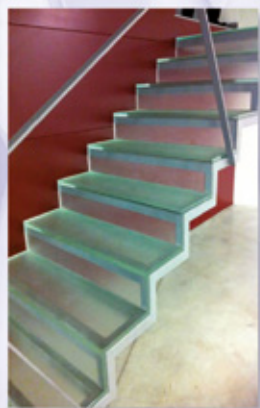
972 58 32 51



sat@tecnic4.cat
administracio@tecnic4.cat



www.tecnic4.cat



C/ Dels Escatllar, nº 8 · 17820 Banyoles
Tel. i Fax. 972 576 294 · Mòbil 630 954 841
www.decoartcrystal.com · info@decoartcrystal.com

La fàbrica de “Maderas Carreras”



Els Carreras primer eren carboners. Feien carbó vegetal i transportaven tronc. Als anys seixanta del segle passat, la cervesera Damm els hi va proposar fer caixes de fusta per a les seves begudes. Els seus clients van ser les cerveseres Damm, Moritz, Àguila, San Miguel i Mahou, Coca-Cola i Trinaranjus. També confeccionaven caixes per a fruites. La irrupció del plàstic els va portar cap a l'especialització en els palets de fusta (n'elaboraven uns dos mil diaris). “Maderas Carreras” va tancar el 1992. La fàbrica estava al passeig Mn. Constans de Banyoles i després a Mata.

DECO MOBLES
Disseny · Decoració

abitare
espais humans

- CUINES
- BANYS
- SOFÀS
- MATALASSERIA
- COMPLEMENTES



Projectes personalitzats amb el mobiliari a mida



**BERTRAN
ENGINEYRIA**

ARQUITECTURA ENGINEYRIA URBANISME



c/ Barcelona, 29-31 baixos | 17820, BANYOLES

tel: 972 572 658 | www.bertran.es

bertran@bertran.es



C/ dels Escatllar, 2
17820 - Banyoles

info@ferconeines.com

972 57 08 64

BRUGADA

Av. Paísos Catalans, 163 - 17820 - Banyoles

872.206.812 - 630.462.892

banyoles@moblesbrugada.com



Les rajoles dels oficis

Abans, quan el plàstic no s'havia inventat i la irrupció de l'electricitat i dels rètols lluminosos quedaven encara lluny en el temps, s'empraven rajoles de ceràmica per il·lustrar les façanes dels locals o dels tallers dels diversos professionals. Cada una tenia la imatge o dibuix de l'ofici en qüestió i servien per identificar els llocs on s'hi exercia determinat ofici, professió o activitat comercial. També cal tenir present que antigament poca gent sabia llegir. Aquí va una mostra genuïnament catalana dels icones artesanals i de les tradicionals rajoles de ceràmica amb els respectius oficis que representen.



FUSTER



FERRER



PALETA



PICAPEDRER



PINTOR



FLEQUER



VERDULERA



MÚSIC



TERRISSAIRE



EMBALCADOR



FARMACÈUTIC



AFILADOR



BUGADERA



CANDELER



CARNISSER



BARBER



COSIDORA



CORDER



INFERMERA



MARMALLERA



MESTRE



TROBADOR



VIDRIER



SASTRE



TEIXIDOR



SABATER



CISTELLER



IMPRESSOR



METGE



ARQUITECTE

la rebotiga

dels mobles i objectes



COMPRA-VENDA DE MOBLES
DE SEGONA MÀ, VINTAGE
I ANTIGUITATS AL MILLOR PREU



C/ Badalona, 37 · Banyoles · Tel. 972 10 63 97 · 646 292 566 · www.larebotigadelmoble.com

ELECTRODOMÈSTICS
IBERICA
juguem a casa!

INSTAL·LACIONS
robert

US OFERIM UNA ÀMPLIA GAMMA EN TOT TIPUS D'ELECTRODOMÈSTICS DE LES MILLORS
MARQUES AMB QUALITAT, BON PREU I BON SERVEI



RENTADORES, RENTAVAIXELLES,
ASSECADORES, FORNS,
VITROCERÀMIQUES, CAMPANES
D'ABSTRACCIÓ, MICROONES,
TELEVISORS, RÀDIOS, ASPIRADORES,
CALEFACTORS, ETC

I EL QUE ÉS MOLT IMPORTANT: UN SERVEI TÈCNIC I D'INSTAL·LACIÓ RÀPID I QUALIFICAT
I a més, si la compra és superior a 100€ us ho portem a casa sense cap cost

Botiga a Banyoles: Ctra. Camós, 72
Tel. 972 57 57 87 · info@electrodomesticsoberth.cat



Restauració d'objectes i mobles antics

La restauració, com qualsevol altra tasca, s'agrupa en especialitats, però hi ha certs criteris genèrics a totes elles que passen per diverses fases.

Estudi preliminar

Davant de qualsevol intervenció és necessari estudiar l'objecte amb atenció i decidir el tractament més adequat possible. Cal recopilar la màxima informació possible, fotografies, antecedents històrics, ambientals, etc... per esbrinar la causa del deteriorament i que poden provenir tant d'errors interns de l'objecte, degradació natural, errors d'elaboració, cops, factors ambientals. Això ens permetrà iniciar el tractament i triar els materials a utilitzar.

Neteja

La neteja de l'objecte sol ser el primer procés: consisteix en la neteja de la brutícia superficial o de restes que ens impedeixin la correcta visió de la peça. El procés de neteja s'aturarà quan s'assoleixi el nivell de patina o quan s'arribi a la superfície original. La neteja pot ser mecànica o química (mitjançant l'ús d'agents dissolvents o solucions aquoses), la majoria de vegades s'alternen les dues per tal d'arribar a l'aspecte desitjat de la peça original.

Adhesió

Consisteix a adherir els fragments trencats o zones que inicialment havien estat unides. S'utilitza un tipus d'adhesiu reversible, per tal de poder corregir l'encaix entre fragments, en cas de no quedar perfectament units. S'ha de tenir en compte en eliminar pols i restes d'adhesius antics, del gruix dels fragments i consolidar aquestes zones abans de posar l'adhesiu, ja que aquest fet ens donarà garanties d'una sòlida unió.

Reintegració

Les reintegracions es realitzen en funció del material en què està feta l'obra. Són aquelles zones que reconstruïm perquè s'han perdut o esmicolat de tal manera que no podem recuperar. Es confecciona un motlle a mida de la peça i utilitzant un material compatible a la peça original es refà aquesta zona per-



duda completant l'espai absent. Finalment es dona un acabat a base d'un to neutre semblant al color de l'obra original. La reintegració sempre constitueix el penúltim procés de la intervenció.

Protecció

Una vegada finalitzats tots els processos, s'aplica una capa que protegeixi l'obra de possibles agressions, com ara un vernís protector que ressalti els colors i la vida de l'obra, a més de protegir-la d'agents patògens.



coher

INSTAL·LACIONS

REPARACIÓ - REFORMA - NOVA INSTAL·LACIÓ

SERVEI TÈCNIC PROPRI

LAMPISTERIA - CALEFACCIÓ

AIRE CONDICIONAT - AEROTERMIA

PLAQUES SOLARS - IL·LUMINACIÓ

REVISIONS i MANTENIMENTS DE CALDERES

TÈLFON: 972 57 31 56 - 627 41 63 61 - C/ Hospital, 3 (costat Plaça Major) - BANYOLES

ESPAI PISCINES



des de
1987

Tel. 902 107 208
www.espaipiscines.com

BANYOLES
C. Sant Andreu, 45 bxs. 4 · 17846 Mata - Porqueres



OBRI-MATIC

Portes Automàtiques



C. Bassa del Cànem, 38 · Banyoles · Tel. 972574440 · www.obrimatic.es



L'església ocupada

En els primers dies de Guerra Civil (1936-1939) el fotògraf Manuel Pigem i Roset va sortir al carrer i davant de casa seva (vivia a la placeta de Santa Maria) va veure uns esdeveniments irrepetibles i en va deixar constància per a la posteroritat. Va veure com l'església parroquial de Santa

Maria dels Turers va ser ocupada per la Cooperativa local de Fusters i es va convertir en un gran taller de fusteria. Aviat la nau central i les diferents capelles, entre elles la capella Fonda, varen ser habilitades per a encabir-hi els diferents estris i maquinàries de la Cooperativa banyolina de Fusters. D'aquesta manera, tots els fusters banyolins treballaven en comú i podien satisfer les necessitats d'una societat banyolina en guerra.

CADEMONTICH, S.L.U.

**TRANSPORTS AMB GRUA
CONTENIDORS PER BROSSA I RUNES
TOT TIPUS D'ÀRIDS**



Josep Bosch

Tel. 670 274 746



Lloguer de camió cistella





AMFLOW PL CARBON PRO 2025



#areatecnicabanyoles

Pg. Draga, 1 · Bny · T. 972580947 · 640620603



SCOTT ADDICT RC PRO



C/ Llibertat, 19 · Banyoles · T. 972 57 03 24



WHISTLE AVINOX AXR



P. Ind. Pont Xetmar c/ I, 23 · Cornellà · T. 972 59 66 05



CRUSSIS E-FULL 12.11 PRO X AVINOX



Pg. Mn. Constans, 403 · Banyoles · T. 644 422 945



GIANT REIGN ADVANCED E+ 0



C/ Rambla, 32 · Banyoles · T. 972 57 06 95



8699 €
6959 €

ORBEA WILD LT M10



Av. Països Catalans, 93 · Banyoles · T. 972 57 02 61

BRAVE RIDE



BRAVE RIDE ACTIVE

MUNTATGES A LA CARTA

Tel. 618 278 325 - taller@braveridebikes.com

 [brave_ridebikes](https://www.instagram.com/brave_ridebikes)

C/ Ramón Avellana, 15 · Porqueres

TOP BICI



CONOR LOMBOK 275



Pg. Mn. Constans, 273 · Banyoles · T. 972 58 27 10

Volta

105
CICLISTA A CATALUNYA

Del 23 al 29 de març de 2026

Recorregut per etapes

- 1a: Dilluns 23 març. Sant Feliu - Sant Feliu.
- 2a: Dimarts 24 març. Figueres - Banyoles.
- 3a: Dimecres 25 març. Mont-roig - Vila-seca.
- 4a: Dijous 26 març. Mataró - Vallter.
- 5a: Divendres 27 març. Seu d'Urgell - La Molina.
- 6a: Dissabte 28 març. Berga - Queralt.
- 7a: Diumenge 29 març. Barcelona - Barcelona.



1912



1923



1949



1951



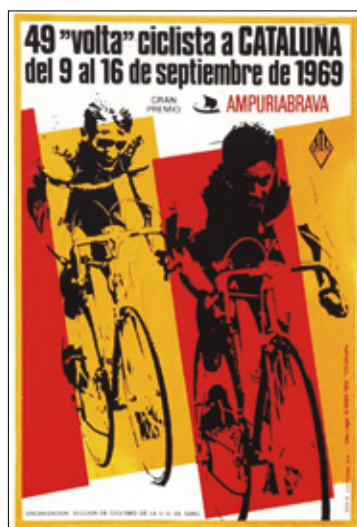
1954



1967



1968



1969



1925



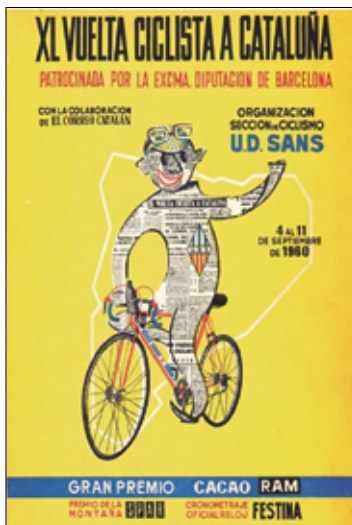
1940



1943



1957



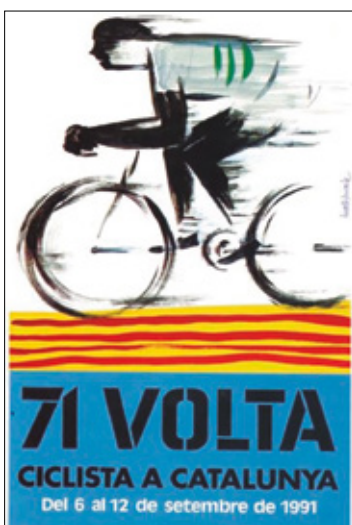
1960



1962



1971



1991



2014

Ciclisme



Des de sempre, Banyoles i Comarca han estat un territori molt afeccionat al ciclisme amb gran seguiment i molta afició a les curses ciclistes de tot tipus. Des de les grans voltes ciclistes de Catalunya i d'Espanya a les Copes Girona o a altres proves de caire provincial. I actualment també, amb altres modalitats com les de bici de muntanya i tot terreny (MTB o BTT) o el mateix triatló, en que una part també es fa amb bicicleta. Tot plegat ha convertit el nostre entorn en un destacat referent en el món del ciclisme, tant a nivell d'entrenaments i de competició com a nivell amateur i d'afició.

TOT EN INFORMÀTICA

TALLER DE REPARACIÓ I MANTENIMENT D'ORDINADORS
PER PARTICULARS I EMPRESSES



**EL TEU ORDINADOR VA LENT O TÉ
PROBLEMES DE VIRUS O DE PROGRAMES?
VINE I T'HO SOLUCIONAREM...**



• Ara també: nou servei de punt de recollida UPS

- Venda de consumibles
- Reparacions a domicili
- Venda d'ordinadors als millors preus

**Reparacions
d'ordinadors
en 24 HORES**

- T'oferim tota mena d'aparells informàtics:
- Portàtils, tablets, Pc's, accessoris...
- Informa't de les nostres ofertes
- Vine i t'assessorarem sobre la millor opció

www.reciners.com
admin@reciners.com
972 57 60 55

Avda. Paisos Catalans, 207 · 17820 Banyoles

Les Curses Ciclistes



La Volta a Catalunya (i també La Vuelta a Espanya), han passat diverses vegades per les nostres contrades. Banyoles i Comarca han esdevingut en moltes ocasions etapes de pas, o finals i sortides de les seves etapes en moltes de les seves edicions. La orografia i les bones carreteres de la nostra comarca, amb diversitat d'opcions de recorregut, la fan ideal per un esport com el Ciclisme en ruta. En aquesta foto, de J.M. Mateu, veiem una etapa de la Volta a Catalunya de 1962 resseguint l'Estanyol i fent la Volta a l'Estany.





CURSETS NATACIÓ MAINADA

De 3 a 16 anys
Club Natació Banyoles

Informa't!



Els Manaiies



Els "manaiies formen part indissociable del costumari festiu de la Setmana Santa. Amb les seves formacions i al pas que marquen cornetes i tambors, participen en les processions o acompanyen altres actes litúrgics o culturals. En aquesta foto dels anys 50' veiem el Manípul de Manaiies de Banyoles desfilitant per Mas Palau amb les seves armadures ben relluents.

can
Japet
Des de 1890

**Vine a esmorzar o a berenar
a LA GRANJA D'EN LLÓS,
el teu nou punt de trobada!**

Gran varietat de pans artesans



**I per aquesta Setmana Santa:
bunyols cada dia i tortells pel Ram...**

MAGRILL

DES DE 1898

BAR · RESTAURANT · PIZZERIA

Plaça Rodes, 14 · Tel. 622 19 00 13

JAUME FÀBREGA

Escriptor gastronòmic

Més de 80 llibres publicats
al vostre abast

Blog Bona Vida · Blog Gastronomia Catalana
Catalan Cooking · fabrega.jaume@gmail.com

RAFIA EL MRABET CARNISSERIA BANYOLES

Carns halal amb la millor qualitat/preu
pollastre, xai, vedella...

Alimentació, te, cafès, oli, llet, iogurt,
quefir, batuts, fruits secs, espècies,
arròs, llegums, pastes, begudes
i refrescs, conserves...

Qualitat, bon preu i bon servei.

Per encàrrecs: Tel. 678 37 22 56



c/Llibertat, 28 (al costat del Valvi) Banyoles



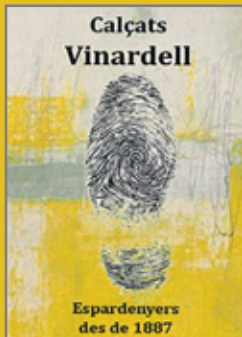
PERRUQUERIA CARME

HORES CONVINQUDES
c/ Jacint Verdaguer, 2 - 17820 BANYOLES
Tel. 690 28 95 38

RePLAY

DIUMENGES

Calçats Vinardell



Espardenyers
des de 1887

Venda i reparació de calçat

c/Mn. Jacint Verdaguer, 13 · Banyoles · 972 57 01 03



Hores convingudes

G-A

Gemma Ametller
Perruqueria Unisex

c/ Francesc Figueras de Ametller, 17 Banyoles
Tel. 972 57 50 50 - 676 19 14 83



Menú diari i cap de setmana

C/ Osona, 2
17834 Porqueres
Ctra. de Mieres
Tel. 972 575 254
Tel. 972 580 475

Jaume & Pol

Consultoria Gastronòmica

Traducció de cartes i altres textos
per a restaurants, bars, hotels, etc.
Català-Castellà-Anglès-Francès-Italià-Portuguès

Informi's sense compromís:

Tel. 972 57 14 50 · 626 96 66 33 · fabrega.jaume@gmail.com

LA DIANA

RESTAURANT

FUSIÓEM LA TRADICIÓ CULINÀRIA CATALANA
I MEDITERRÀNIA AMB L'EXQUISIDA CUINA MARROQUINA

Menú diari: 16€ · Per reserves: Tel. 621 681 670
Obert per esmorzar i per dinar
i els caps de setmana per sopar.

C/ Adoberies, 1 · Ronda Monestir · Banyoles



BAR RESTAURANT

SERINYÀ

Esmorzars i menús

Ctra. C-66 Km 53 · Serinyà · Tel. 972 593346

SERVEIS MASDEU SL

PALET DE LLENYA O LLENYA A GRANEL?

A la nostra web
l'expliquem les
diferències.



www.treballsforestalsmasdeu.cat
Tel. 629 82 80 46 - 679 09 15 14

ÀREA de Restauració -

PONX CALENT DE FRUITES

Ingredients

- 2 tasses de suc de poma
- 1 tassa de suc de taronja
- 1 cullerada de suc de llimona
- 2 cullerades de mel
- 2 cullerades de canyella mòlta



Preparació

Escalfa els suc de poma i taronja
en un cassó a foc mitjà fins que comencin a generar vapor, però no a bullir. Retira del foc i afegeix el suc de llimona, mel i canyella. Se serveix calent.

PONX CALENT AMB LICOR DE CAFÈ

Ingredients

- 2 litres de suc de poma
- 2 claus d'olor
- 1 branc de canyella
- 1/4 de culleradeta de nou moscada
- 2 taronges a rodanxes primes
- 2 llimones a rodanxes primes
- 2 tasses de licor de cafè
- Sucre blanc al gust



Preparació

Col·loca en un cassó el suc de poma,
les claus d'olor, canyella, nou moscada,
taronja i llimona. Escalfa-ho a foc mitjà
fins que estiguin a punt de bullir. Retira
l'olla del foc i afegeix el licor de cafè.
Escalfa de nou durant uns minuts, però
sense deixar que bulli. Endolceix al gust i
serveix immediatament en copa o en tasses
de fang o porcellana.

SERVEIS

Bars - Cafès

L'ORIGEN DEL CROISSANT



El croissant, és un pastís petit i de forma de mitja lluna. És pot fer a base de mantega, margarina o inclús greix de porc i pasta de full.

Hi ha una gran diversitat de mides i tipus de croissants. Alguns estan farcits de xocolata, de crema, o fins i tot versions salades amb embotits o de frankfurt. En comptes de farcir-los també és molt corrent



banyar-los per la superfície amb xocolata, o decorar-los amb es-purnetes de xocolata al damunt.

Els seus orígens semblen remuntar-se a la ciutat de Viena, on es van crear per a commemorar la fi del setge de 1683 pels turcs. La paraula croissant significa 'creixent' en francès, per raó de la seva forma de lluna creixent, que és el símbol de l'Islam.

Actualment els croissants són típics en molts dels nostres esmorzars o berenars, per a acompanyar la llet o el cafè.

Es poden sucar a la xocolata desfeta o untar amb mantega, melmelada o crema de cacau de xocolata.



Menús diaris i festius.
Menjars per emportar.
Habitacions amb bany.

Visita la nostra web: www.fondalapaz.es

Ponent, 18 - Tel. 972 57 04 32-17820 BANYOLES (Girona)



Associació de veïnes i veïns del Barri Vell

www.banyolescultura.net/barrivellbny.html



CROISSANTERIA - CAFETERIA



També preparam càterings per festes i aniversaris

Plaça Estudis, 9 - Banyoles - 972 57 10 94



- Reparació i Venda
- Maquinària per hostaleria i alimentació
- Fred Comercial
- Aire Condicionat

Tel. i Fax 972 57 47 83

Tel. mòbil 629 78 93 79 - BANYOLES



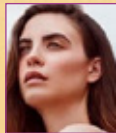
Electrodomèstics Robert
www.electrodomesticrobert.cat

Tels. 972 57 57 87 - 686 473 933
Botiga a Banyoles: Ctra. Camós, 72



Nou lifting amb fils tensors de col·lagen re-absorbibles

Salut i Belleza



C/ Llibert, 94 - BANYOLES - Mòb. 659 380 788



Amb:
Carne Portas
i Anna M^a Martí

C/ Canal, 46 - BANYOLES - 972 57 21 06



Serveis de jardineria amb més de 15 anys d'experiència

David Vila Castany
696 32 85 84
quercusbanyoles@gmail.com



972 57 44 35
Banyoles

RESTAURANT canXABANET

des de 1942

Cuina catalana i de mercat
Àmplia varietat de plats i menú diari

Plaça del Carme, 24 - Banyoles - Tel. 972 57 02 52
www.canxabanet.com - canxabanet@hotmail.com



CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG - GESPA ARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tels. 616 45 10 21 - 629 75 95 77

BAR TRAGUINYOL
US OFERIM:

*esmorzars, plats combinats
entrepans i berenars*

ELS DIVENDRES TARDA: MONTADITOS AMB LA TEVA BEGUDA!

OBERT A PARTIR DE LES 6h DEL MATÍ
c/ Girona 200, Banyoles - 646 33 82 32

PLATS DE L'ESTANY

Menjar per emportar

c/ Porta Turers, 9 - Banyoles - T. 654 59 25 99



el_Trobador

EL TROBADOR

- SALSITXERIA
- HAMBURGUESERIA
- CREPERIA

Telèfon de reserves
i comandes per emportar

621 05 94 12

c/ del Born, 10 - BANYOLES

www.eltrobadorbanyoles.cat

CARNISSERIA - XARCUTERIA

"Can Jesús"



US OFERIM TOT TIPUS DE CARNS I CARNISSERIA D'ELABORACIÓ PRÒPIA
AMB PROCEDIMENT ARTESANAL I INGREDIENTS NATURALS...



VEDELLA, PORC, POLLASTRE, XAI, ETC... EN TOTA MENA DE TALLS I ELABORATS:
BOTIFARRES, SALSITXES, BISTECES, ENTRECOT, PINXOS, ESCALOPA, LLIBRETS, ARREBOSSATS,
PINXOS, COSTELLES, HAMBURGUESES, MANDONGUILLES, XARCUTERIA I EMBOTITS...

QUALITAT I BON TRACTE AL MILLOR PREU



C/ SANT ANDREU, 47 · MATA - PORQUERES · TEL. 622 018 339

NETQUIMIA S.L.®

Productes de neteja · Qualitat al millor preu! Preus directes de fabricant



Sabó Marsella rentadora 5 Kg > 9 €



Suavitant tèxtil 5 Kg > 5 €



Desengreixant 5 kg > 12 €, 1 Kg > 3 €



Frega terres Citron 5 Kg > 6 €



Vaixelles Extra 5 Kg > 6 €



Ambientadors 0,500 cc > 7 €

Venda al públic: c/Canal, 29 · Banyoles · Tel. 676 873 428
Pol. Ind. La Farga · Ctra. Vilavenut, 216 · Banyoles · www.netquimia.com



Orada al forn amb patates

Ingredients

2 orades mitjanes, 2 patates, 1 ceba, 4 tomàquets madurs, pebre vermell dolç, all i julivert picat, 1 got de vi blanc, 1 llimona, oli, sal i pebre, brou de peix, cloïsses, gambes o escamarlans.

Elaboració

Peleu les ametlles, els tomàquets i els alls. Piqueu-ho. Primer prepararem les patates. Utilitzarem les patates blanques que van millor pel forn.

Les pelem i les tallem a rodanxes mitjanes. Les col·loquem en una safata pel forn regada amb oli d'oliva, les salem i les empebrem. A continuació tirarem un bon raig d'oli per sobre les patates i posem el forn a escalfar a 190-200 graus. Ara tirem una mica de ceba per sobre la tallada en juliana gruixuda i ja ho podem enfornar. Quan passin 10 minuts, una mitja cocció, li afegirem més ingredients: el vi blanc per una banda, una bona quantitat de pebre vermell dolç i els tomàquets ben madurets. Tot seguit, piquem una mica d'all



i julivert, li escampem pel damunt i ho deixem coure durant 10 minuts més. Mentrestant, anirem rentant les nostres orades. Quan les patates siguin toves i cuites incorporarem el peix que abans hurem netejat i tallat a filets.

Posarem mitja llesca de llimona en cada tall, una mica de julivert per sobre, sal, més pebre vermell dolç les gambes o altre acompanyament que vulgueu, un raig més d'oli i ho tornem a enfornar. Penseu que aquest peix està fet en pocs minuts.

Si ens agrada poc fet en 5 minuts estarà llest, si no entre 10 o 12 minuts com a màxim, si no el peix ens pot quedar massa dur.

Can Costabella

Celler i bodega

Reobertura!! Comencem una nova etapa...

Us oferim una gran selecció de vins, caves i licors.

Visita el nostre celler i vine a buscar el teu vi, cava o licor per a celebrar una bona vetllada!



Disposem d'aparcament gratuït pels nostres clients

C/ Sant Andreu, 46 · 17846 Mata · Porqueres · Tel. 972 57 05 40 · botiga@cancostabella.com

XXIV CONVOCATÒRIA PREMI JOVES FOTÒGRAF(E)S DE CATALUNYA



DDG12030 DIPUTACIÓ DE GIRONA DEMARCATIÓ SOSTENIBLE

Aviat s'obrirà la propera convocatòria del premi.
Per obtenir-ne més informació consulteu el nostre web o seguïu-nos a les xarxes.

www.inspai.cat www.instagram.com/inspai_ci www.facebook.com/inspai



Bunyols de Quaresma

Fer bunyols és d'aquelles tradicions típiques de Setmana Santa i a moltes cases es fan el dia del Dijous Sant, encara que de receptes per fer bunyols n'hi ha de tantes variants com gairebé cases hi ha!

Ingredients

300 g de farina, 25 g de llevat de forner, 3 ous, 3 cullerades grans de llet tèbia (45 ml), 3 cullerades grans d'oli d'oliva o mantega fosa, 3 cullerades grans d'anís o de ratafia o 2 cullerades petites de matafaluga, 100 g de sucre, ratlladura de 1/2 llimona, un pols de canyella, un pols de sal, oli per a fregir.



Preparació

Es dissol el llevat amb la llet tèbia i s'aboca en un bol gran. S'hi barregen la resta d'ingredients: l'oli, l'anís, la matafaluga, el sucre, els rovells d'ou, la ratlladura de llimona, la canyella i la sal. I es barreja. S'hi afegeix la farina tamisada i s'amassa fins que la pasta sigui ben fina. Per altra banda, es munten les clares a punt de neu i s'afegeixen a poc a poc, tot remenant amb cura de baix cap amunt.

Es barreja ja la pasta que ha de quedar enganxosa i força espessa. Es tapa amb un drap de cuina i es deixa llevar fins que dobli el volum (1 hora aproximadament). Passat aquest temps, es formen els bunyols i es couen amb oli ben calent fins que agafin el color marronós. Es deixen refredar sobre paper absorbent i s'ensucren o bé amb sucre de llustre o sucre granulat.



Us oferim un ampli assortiment de tortells pel Ram, bunyols, mones de Pasqua i pastissos per Setmana Santa.

■ Pl. Estudis, 7 · Banyoles
Tel. 972 57 05 86

■ c/ Formiga, 9 · Banyoles
Tel. 972 57 42 96

■ c/ Sardana, 2 · Porqueres
Tel. 621 20 76 45

De l'11 al 19 de juliol

FES-TE VOLUNTARI/ÀRIA

Viu el Triatló
des de dins!

banyoles.cat/ajuntament



Campionat d'Europa de Triatló Multiesportiu 2026



Ajuntament
de Banyoles



Banyoles

105 VOLTA CICLISTA A CATALUNYA

Dimarts 24 març, Final d'etapa Figueres - Banyoles. El pilot arribarà provinent de la Garrotxa per la ctra. de Sant Miquel, es desviarà pel trencant de Bombes Espa, agafarà el c/ Sant Galderic fins a la ctra. de Camós, trencant direcció al Pg. Mn. Constans on hi haurà l'arribada, prevista entre 4 i 5 de la tarda.

8-M DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Divendres 6, 12h. Lectura del manifest a l'Ajuntament. 17h. Taula rodona: El talent no té gènere, amb dones de la comarca en professions masculinitzades.

A Cal Baró, Ajuntament d'Esponellà: Lectura de la declaració institucional del Consell Comarcal.

Dissabte 7, 12h. Pl. Major. Concentració: Palestina és nom de dona. Pla de l'Estany amb Palestina.

20h. A La Factoria: Hic Sunt Dracones i més enllà hi ha dragons, de Paula Grande. Teatre i música.

Diumenge 8, 10:30h. Dones fem-nos visibles, tallers de les entitats Canaan, Xarxa feminista i Creu Roja. 12h. Xou d'improvisació feminista. Cia Del Gremi.

13:30h. A La Muralla: Dinar de la dona. Porteu de casa el menjar i el beure. Hi haurà taules i cadires.

17h. A Sant Miquel: Hovo Retaule de dona sense òvuls. Teatre multi-disciplinar basat en converses de dones.

18h. A La Factoria: Hic Sunt Dracones i més enllà hi ha dragons, de Paula Grande. Teatre i música.

Divendres 13, Excursió Dia de les Dones a Barcelona: visita a la Sagrada Família i a l'Hospital Sant Pau. Inscripcions a l'Ateneu Obert de la dona.

Diumenge 15, 18h. Al Casal Cívic, Dones i mares: performance d' Associació Reixir. Taquilla inversa.

Divendres 20, 18:30h. Taller d'autocura per àvies, amb Mireia Bosch, a l'Ateneu Obert de la Dona.

Aparadors Vius: 8M memòria de dones de Banyoles projecte dels alumnes del Pere Alsius.

Exposició al Casal Cívic: Dones feministes, amb els serveis d'igualtat de l'Ajuntament de Banyoles.

AUDITORI DE L'ATENEU

Diumenge 15, 17h. CineXic: Yuku i la flor de l'Himàlaia.

Divendres 20, 20h. Cinema Cicle Gaudí: Frontera.

Dissabte 21, 20h. Circ: N'importe quoi, Leandre Clown.

Diumenge 22, 18h. Astrío, Músiques modernes.

LA FACTORIA D'ARTS ESCÈNIQUES

Diumenge 1, 12h i 17h. Tumba la fusta, La Ruta 40, amb Xavier Bobés i Pau Matas, espectacle familiar.

DONACIONS DE SANG

Divendres 6, de 16 a 21h. Al Manipul de Manaes.

Dissabte 7, de 10 a 14h. A la Clínica Salus.

CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY

Diumenge 22, de 10:30h a 12:30h. A Banyoles: Olimpíada Edusport al Parc de La Draga.

XOT MOSTRA DE CINEMA D'AVANTGUARDA

Dissabte 14 març, 17h. Al Monestir, Taller de cinema fet a mà, per a infants i joves de 4 a 12 anys.

Inscripcions a: info.birdienumnum@gmail.com

20h. Projectió en 16mm: "El cinema de Jerome Hiler".

CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS

Diumenge 8, 9:15h. Cicle Conèixer el Pla de l'Estany: Sortida fora de la comarca per Sant Julià de Ramis.

Divendres 20, 19h. Conferència: El plaer de comptar, amb Germà Bel i Queralt, economista.

ASTROBANYOLES

Dissabte 7, 11:30h. Plaça Rodes. Taller d'astronomia: Aquest any, toca el sol. Matí d'observació solar.

De 16:30h a 20h. Al Darder, Ponències i conferències.

Dissabte 14, 19h. Al Darder, Tardes de ciència:

Ecos del big bang, amb Lucia Castells.

Divendres 13, 20h. Al Darder: Lliurament 16è Premi AstroBanyoles de Treballs de Recerca.

CLUB NATACIÓ BANYOLES

Dia 7, Salvament Campionat de Catalunya SOS.

Dia 14, Waterpolo: Cadet Masculí vs CN Tarraco.

Dia 17, Waterpolo: Absolut Masculí vs CEF Creu Grogà.

Del 13 al 15, Rem: Regata FER Open a l'equip nacional.

Dia 28, Natació: Jornada lliga benjamí i prebenjamí.

MUSEUS DE BANYOLES

Dijous 12, 17h. Al Darder. Dijous culturals, xerrada: Com desmuntar una democràcia segons Donald Trump.

A càrrec de Salvador Martí, Catedràtic de la UDG.

Diumenge 15, 11:30h. Descubrim Vilauba.

Dissabte 21, 11h. Exploradors de l'Estany.

Divendres 27, 19h. Al Darder, Cicle Guerra i Art:

El patrimoni artístic català a un pas del precipici, 36-39.

A càrrec de Santos M. Mateos, Historiador de l'Art.

Organitza: Associació La Bombonera.

Dies 7 i 22, 11:30h. Visites al Parc Neolític.

Fins al 6 d'abril, al Darder: Art de bosc, de Martí Boada.

Més informació: www.museusedebanyoles.cat

BIBLIOTECA DE BANYOLES

Dijous 5, 17:30h. Hora del conte.

Dissabte 7, 12h. Hora del conte en anglès.

Dimarts 10, 19h. Al Darder: Club lectura adults.

Dijous 12, 17h. Club de lectura infantil.

Dijous 19, 20h. Club de lectura en anglès

Dijous 26, 17:30h. Biblioadons.

Del 13 al 15, Tallers literaris Minimot 26.

Del 3 al 29, Exposició Mot i Minimot 26.

CASAL CÍVIC I COMUNITARI

Del 16 al 23 de març, inscripcions als tallers del nou curs. + Info al Casal. Tel. 972 57 11 62

35a FIRA DE MANS UNIDES

Dissabte 28, de 10h a 19h. A la Plaça Major.



PORQUERES

8-M DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Dia 6, 20:30h. Rerelteló. Música: Carmen Lancho.

Dia 8, 11:30h. A l'exterior del Cívic. Vermut musical amb Mariona Calo Quartet. Col·labora: Vinsvidart.

Dia 13, 18h. A la Biblioteca Booklife: Menopausa.

Dia 14, 12h. Visita guiada taller Carles Fontserè.

Dia 15, 11h. A Can Ginebreda, Ruta: dones del bosc.

Dia 19, 17:30h. A la Biblioteca: L'Hora del conte.

Dia 26, 18h. A la Biblioteca: Dives del soul i del funk, cicle 78rpm. Xerrada amb David Moreau, periodista.

2a JORNADA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Disabte 14, 9h. Al Pavelló. Lliga dels consells esportius de la província de Girona. Categories prebenjamins, benjamins i alevins. Organitza: Consell Esportiu i GAP.

Més informació: www.ceplaestany.cat

CENTRE CÍVIC

Dimecres 25, 18:30h. Xerrada: L'antisionisme jueu i els moviments de resistència palestina.

Organitza: Celrà i Pla de l'Estany amb Palestina, Ass. Catalana de Jueus i Palestins, Samidoun i Sodepau.

Divendres 27, 20:30h. Rereltelo: Federica Porello, dansa.

Informació: www.centreciviporqueres.cat



CORNELLÀ DEL TERRI

SOPAR DE LA DONA

Divendres 6, 21h. A Can Font de Borgonyà, amb Còctel de benvinguda, cafè i cava per totes! Cal portar:

coberts, gots, beguda, pa i un primer, segon o postres per compartir. Hi haurà Ball i animació amb Supersò i sorteig de regals. Organitza: Ass. Dones Vall del Terri.

8-M ACTE EN MOTIU DEL DIA DE LA DONA

Diumenge 8 de març, 11:15h. A l'Ajuntament.

Parlament institucional i següidament concert amb el grup Soulsisters i pica pica per tothom.

MARXA SOLIDÀRIA CONTRA EL CÀNCER

Diumenge 15, Sortida de l'Escola La Vall del Terri.

Ruta llarga: 13,5km. Ruta curta: 5,5 Km.

Pre-inscripcions: 8€ al web. El mateix dia: 12€,

+ info: www.cornelladelterri.cat / 619706130

DIÀLEGS ESPORTIUS

Dimarts 17, 19h. A La Sala de Plens de l'Ajuntament.

Ponència: salut i prevenció de lesions en joves esportistes, amb Azahara Fort. Inscripcions: www.ceplaestany.cat

ONTA VAS SORDS

Diumenge 22, 12h. A l'Església de Sords, Concert en directe amb el grup Gospelians.



Home - Dona - Nens



MARTA OLIVER

PERRUQUERIA I ESTÈTICA

PROMOCIÓ MARÇ

Amb l'allisat orgànic, tall de cabells gratuït!

ALLISAT KATRINA

Tractament d'allisat N°1 d'Europa lliure de formol i parabens, utilitza ingredients naturals com a actius. Aporta un efecte llis i brillantor natural de llarga durada. No només allisa, sinó que també reconstrueix qualsevol tipus de cabell de manera natural i sostenible i amb ingredients naturals i nutritius!

LÍNIA 100K MOLECULAR

Dissenyada per transformar la salut i la bellesa del teu cabell. Fusiona tecnologia molecular amb ingredients d'alt rendiment, aplicant tres productes essencials per a una rutina capil·lar completa. Una solució avançada dissenyada per a una restauració intensa, una hidratació profunda i una brillantor enlluernadora.

Plaça President Companys, 4 · Tel. **972 57 00 75** · PORQUERES · perruqueriamarta@hotmail.com
Horari: de dimarts a dijous de 15h a 20h. Divendres de 9h a 20h. Dissabte de 9h a 17h. Hores convingudes.

Orquestres i conjunts



Les orquestres i els conjunts són sempre ben presents a les Festes Populares. Sessions de ballables, cançó catalana, música pop, salsa, rumba, bolero... Actualment, les formacions musicals han de dominar tots els estils per oferir al públic un ampli repertori d'èxits renovats i les propostes musicals més diverses i variades. En la foto hi veiem a La Selvatana de l'any 1943.

PROGRAMACIÓ MARÇ

SALA BLITZ

14

 DISSABTE
17:00 - 22:00

OPENING TEENS

Nova festa +14 de la província


21

 DISSABTE
18:00 - 23:00

TARDEO MAKINERO

DjPiyuli - Pucho - Ivan Dark


28

 DISSABTE
19:00 - 23:00

BACANO FEST

Sessió de tardeo bachata i salsa



BLITZ DISCO

DISSABTE 7

Blitzzy

DISSABTE 14

SUSS

DISSABTE 21

Blitzzy

DISSABTE 28

Blitzzy

Blitz
DISCO

Blitz
DISCO

Blitz
DISCO

Blitz
DISCO

Blitz
DISCO

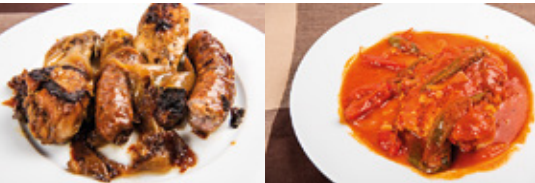
Cuinats Bo i fet



Feu els vostres encàrrecs amb les nostres especialitats: rostit, cargols, vedella amb bolets, canelons, croquetes casolanes, brandada de bacallà... etc



Per encàrrecs: 972 57 07 62



Ctra. Camós, 73 · Banyoles · www.boifet.cat

AGENDA · MARÇ



SANT MIQUEL

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Diumenge 8 de març, 11h. A davant de la Sala Polivalent: Construcció d'un mur vegetal col·lectiu.
13:30h. A la Plaça de les Escoles, Dinar compartit.
Cal portar menjar, beure, plats, gots i coberts.
17h. A la Sala Polivalent, Teatre: (H)ovo, retaule d'una dona sense òvuls, amb Àngels Gordillo.



SERINYÀ

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Dissabte 7 de març, 20:30h. Al Poliesportiu:
Sopar de la Dona. Tot seguit hi haurà música i ball.
JORNADES DE COMERÇ JUST I FIANCES ÈTIQUES
Del 2 al 7 de març, de 14h a 19h. A Can Xerric,
Exposició informativa: "Fem grans les coses petites".
Activitat educativa: La crisi del residus.
Dissabte 7 de març, 18h. Intercanvi de roba de Segona mà. Mercat obert tot el març, de dilluns a divendres de 14 a 19h. També hi haurà projecció de vídeos, xerrades, i la presentació del llibre de Raquel Alquézar "Unes altres finances són possibles".
XERRADA · DMD CATALUNYA
Dijous 12 de març, 19h. "El dret a morir dignament".
FESTIVAL RECÒNDIT
Diumenge 22 de març, 12h. A l'Arqueo-Parc de Serinyà: Concert de Lildami. Entrada gratuïta.

APUNTS PLA DE L'ESTANY

INSTITUT JOSEP BRUGULAT

Mes de març, exposició de pintura de Maria Mercader. Segona exposició del cicle "Artista convidat".
Inauguració: divendres 6 de març a les 11:15h.

SALA BLITZ BANYOLES

Dissabte 14, de 17h a 22h. Opening Teens: La nova festa +14 de la província de Girona. Una sessió musical adaptada als més joves.
Dissabte 21, de 18h a 23h. Tardeo Makinero amb DJ Piyuli, Pucho i Ivan Dark.
Dissabte 28, de 19h a 23h. Sessió tardeo de música Salsa i Bachata per tots els públics.
Taller de formació durant la primera hora.
Més info i entrades: www.blitzdisco.com

CALÇOTADA SOLIDÀRIA CONTRA EL CÀNCER

Dia 21 de març, 14 h. A la Casa de Colònies El Vilà de Porqueres. Preu: 39€ · Reserves: Tel. 659990786
Tel. 669167365. Organitza: Banyoles contra el càncer.



Massatges - Medicina Xinesa
Osteopatia - Naturopatia
Ioga - Txí Kung - Pilates
Musicoteràpia
Constel·lacions - Astrologia

www.ombanyoles.com
625 855 812 - ombanyoles@gmail.com

AGENDA · MARÇ



CAMÓS

DINAR DE DONES DE CAMÓS

Dissabte 7 de març, 13h. Al Pavelló.

Tiquets: 10€ fins el dia 4 a l'Ajuntament.

LA FARÀNDULA · 3a MOSTRA DE TEATRE

Divendres 20 de març, 21h. Al Pavelló:

La gestió de la solitud, amb Cia. Sols Teatre.

Beneficis destinats a la fundació Oncolliga.

Dissabte 21 de març, 21h. Al Pavelló:

Clau per a dos, de Cia. Els rovellats de Cartellà.

Dissabte 28 de març, 21h. Al Pavelló:

Lift-Flit-Tilf, amb Cia. Del Gremi.

Entrades: 5€ a www.camos.cat. Organitza:

El Paller, Grup de Teatre de Camós i Ajuntament.



ESPONELLÀ

SOM DONES I HO CELEBREM

Diumenge 8 de març, el grup de dones del municipi,

ha organitzat moltes activitats per la Festa de la dona.

9:30h. Presentació nou treball de ganxet a la rotonda.

10h. Caminada popular per l'entorn de Centenys.

13:30h. Dinar a Can Vila de Centenys, obert a tothom.

CASAL DE LA GENT GRAN

Divendres 20 de març, excursió a Vic per a visitar "El món màgic del tren", a Santa Eugènia de Berga.

Dinar a restaurant i passeig per Vic amb el trenet.

TALLER DE JOIERIA I PINTURA

Dissabte 21 de març, de 17h a 19h. Espai 1 d'octubre, a càrrec de Marta Canadell i Nanouch Congost.

CLUB DE LECTURA

Dimecres 25 de març, 19h. Espai 1 d'octubre, llibre:

"Una temporada per xiular", d'Ivan Doig.

BIBLIOTECA MÒBIL

Els dijous 12 i 26, de 10h a 13h. A Cal Baró.

XERRADA REPENSANT LES MASCULINITATS

Divendres 6 de març, 19h. A Cal Baró d'Esponellà:

Organitza: ERC Pla de L'Estany i Jovent Republicà.



FONTCOBERTA

APLEC DE LA MARE DE DÉU DE LA FONT

Diumenge 22 de març, 11h. Missa acompanyada de la Coral Fontcoberta Canta. Tot seguit: Concert.

13:15h. Ballada amb els Capgrossos de Fontcoberta.

13:30h. Arrossada popular. Tiquets: 13€, fins el dia 19

de març a: La Brasa, Ca l'Àngel, Ca l'Estrella i S. Lídia.

15:30h. Sardanes amb La Principal de Porqueres.

Servei de bar i aparcament. Si plou es farà al pavelló.

Organitza: La Parròquia, La Comissió i l'Ajuntament.

ANEM A TEATRE

A BARCELONA A VEURE:

"BONA GENT", DE QUIM MASFERRER

amb el TRASTER TEATRE DE FONTCOBERTA.



EL DISSABTE 16 DE MAIG AL TEATRE BORRÀS

ENTRADA PLATEA i AUTOCAR: 42 €

Sortida a les 16:45 h de Av. Països Catalans

(Parada TEISA direcció Olot) de Banyoles

i a les 17 h de la Plaça Catalunya de Meliana.

Arribada a BCN: 19:30 h aprox. davant del teatre.

La funció acaba aproximadament a les 21:45h.

Després deixem 90 minuts per anar a fer un mossec.

Data límit per apuntar-se: el 25 de març.

Places limitades. Trucar a: 649 165 734 (Isabel)

670 737 072 (Marga) - 629 770 711 (Lluís)

Josep Figueras Roura

- PINTORS -

Pintura industrial, decorativa
i manteniments

PER A RECEPCIÓ D'ENCÀRRECS

I PRESUPOSTOS:

ÚLTIM ANY D'ACTIVITAT

C/ Font Salt Dalmau 4 · 17820 Banyoles

Tel. 972 09 22 32

figuerasroura@gmail.com · Mòbil: 619 90 53 73

Espai Familiar 'El Portal'
Banyoles | C/Migdia,1

Horari: de 18h a 20:30h Tallers
dinamitzats per **Entrehomes**

Homes que cuiden



Paternitat i criança corresponsable.

18 de març

Reconeixent la nostra masculinitat fràgil

Com ens condicionen els missatges socials que hem rebut per ser homes en la relació amb nosaltres mateixos, en la parella, i amb les criatures?

15 d'abril

Productivitat vs cures

Quin impacte té la nostra construcció com a homes en les cures i la productivitat?

6 de maig

La parella: del conflicte a la trobada

Quins malestars tenim en parella al voltant de la corresponsabilitat i la criança? Quines eines per una comunicació més empàtica i conscient.

3 de juny

La sexualitat com a pares

Com ens afecten els mandats de gènere alhora de viure la sexualitat amb nosaltres mateixos i amb les relacions que tenim?

- > Tallers gratuïts per a pares amb infants de totes les edats
- > Servei de canguratge gratuït per infants de 3 a 12 anys

Més informació i inscripcions

Email: serveisigualtat@ajbanyoles.org

Tel. 636 139 882



Ajuntament
de Banyoles



Generalitat
de Catalunya



Activitats del Manípul



22è Concurs de Dibuix i Pintura.

Dissabte 14 i diumenge 15 de març, Exposició a l'Església de la Sagrada Família, Plaça de les Rodes, **Inauguració exposició: Els últims dies de Pompeia.**

Dijous 19 de març, Desfilada del Manípul a Barcelona per les Fonts de Montjuïc i el Palau Victòria Eugènia.

XII SPQRtida Jove. Diumenge 22 de març, 17h.

Concentració del Manípul a la Plaça de les Rodes per portar el pas a Santa Maria dels Turers i s'arribarà a la Font Pudosa "La Puda".

Concurs de fotografia. Dilluns, 23 de març. Darrer dia per lliurar les fotos a fotografia@manaiiesbanyoles.cat
Lliurament dels Pendons als Pendonistes.

Dijous, 26 de març, 19:30h. Sortida de la Plaça Rodes.

El de la Congregació: a Família Poch Ollé.

El de la Germandat: a Melcior Farrés i Serra.

FESTIVAT DE LA MARE DE DÉU DELS DOLORS

Divendres 27 de març, 19:45h. Plaça de les Rodes. Sortida del Manípul de manaiies de Banyoles per acompanyar als pendonistes al temple parroquial.

PROCESSÓ DE LA MARE DE DÉU DELS DOLORS

Divendres 27 de març. A les 21h.

Sortida de l'església de Santa Maria.

Acabada la Processó, es lliuraran els premis dels concursos i guardons als manaiies a la Plaça Rodes.

ACTES RELIGIOSOS

Dies 23, 24 i 25, de març. 19h. Tridu Preparatori.

Missa a Santa Maria. Presidirà: Mn. Jordi Font.

Divendres, 27 de març. Festivitat dels Dolors.

A les 13h i 19h. Missa Solemne a Santa Maria.

A les 21h. Processó de la Mare de Déu dels Dolors.



Liderou
LA MARE DELS OUS
— DES DEL 1920 —

Venat de Dosquers, 17851 Maià de Montcal · Girona · Tel. 972 590 393

www.liderou.com

f i



AUTOPLANXA BANYOLES
SERVEI DE PLANXISTERIA I PINTURA

JORDI FAUSELLAS

Ronda Monestir, 137 · Banyoles
Tel. 972 57 61 29 · 690 32 55 30
autoplanxabanyoles@gmail.com

Segueix-nos a Instagram:  autoplanxabanyoles




KIM&CAN

CUIDADOR I PASSEJADOR DE GOSSOS

Servei de passejos.
Servei de guarderia de dia
Servei de residència sense gàbies.
Servei personalitzat al domicili, gossos i gats.

TENIM CURA DEL TEU PELUT DES DE LA LLIBERTAT I LA NATURA

Informi's sense compromís
Tel. 600 26 87 27 ·  @kim_i_can



Tens un gat de pèl mig/llarg
i t'han dit que s'ha de rapar?
Abans de fer-ho vine a veure'ns.

**FORMACIÓ EN ARREGLO
I MANTENIMENT DE GAT PERSA**

Centre d'estilisme caní/felí

Perruqueria canina/felina.
Autorentat.
Tractaments dermatològics naturals.
Alimentació natural seca i humida.
Accessoris.

Tall a tisora i a màquina,
stripping, trimming, desllanar...



**NOU SERVEI:
FEM XAPES D'IDENTIFICACIÓ
PERSONALITZADES
I GRAVADES PER A GOSSOS I GATS.
DES DE 6 EUROS, GRAVAT INCLÒS**



**També preparem gossos
per casaments i celebracions.**

DINGONATURA

Instinct

Yum

ownat

DISTRIBUIDOR OFICIAL
DIETA YUM

C/ Francesc Macià, 1 · Vila Olímpica · Banyoles · 972 576 743 · 609 285 082
Horari: Dilluns i dijous: de 9h a 14h i de 15:15h a 19h. Dimarts: de 15h a 19h.
Dimecres i divendres: torn intensiu de 9h a 16h. Dissabtes: de 9h a 13h.





Envia'ns la foto de la teva mascota i tu i la publicarem en aquesta secció dedicada a els nostres amics els animals... Perquè estímem i valorem els animals i respectem la natura !!
 Pots fer-nos arribar la foto a info@revistamirador.com o trucant al WhatsApp: Tel. 669 018 405



En Quim ens envia foto del seu gos mestís que es diu "Duma".



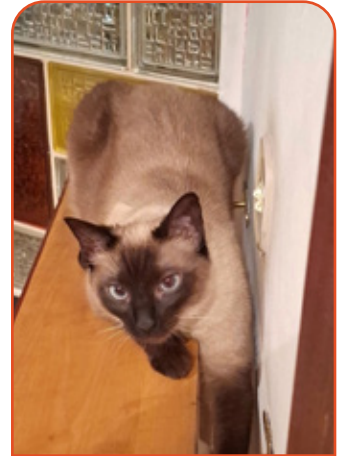
El gatet de la Silvia. Es diu "Rosset" i sempre fa la migdiada al sofà.



En Santi ens passa foto del seu jove cavall, que es diu "Baby".



En Rafel ens envia foto de la seva parella de bonics periquitos.



La Neus ens passa foto de la "Nit" la gata d'en Pol, que s'enfila per tot arreu.



C/ Colom, 53 Porqueres
 Tel. 972 66 49 38 · 620 55 48 37
soniaperruqueria0518@gmail.com



Restaurem art, pintura, escultura, ceràmica, antiguitats, mobles.
O bé, ho pots restaurar tu mateix al taller amb la nostra ajuda i seguiment.



0,40 cm per paraula. Abans del dia 20 a: DICTUM o a EL DRAC DE PAPER + Info: Tel. 669 018 405

ES LLOGA pis a Banyoles molt cèntric. 3 habitacions, cuina gran, menjador, 2 lavabos, quarto de rentar, 1 traster amb ascensor. Tel. 633 225 529

EDICIONS FIL D'AIGUA nou segell editorial independent d'obres literàries sobre la reflexió social i el paisatge urbà. Accés lliure i obert en format PDF. www.filaigua.eu

ES LLOGA LOCAL habitatat per perruqueria canina i felina, amb dues banyeres i una taula. 24 m². Es pot utilitzar per altres fins. Zona Can Manxa. Informi's de 10h a 13h i de 16h a 20h. Tel. 972 57 48 05 o bé Tel. 661 905 316.

VENC CADIRETA de nens amb isofix per cotxe marca Joie. Preu a concretar. Truqueu al Tel. 677 28 60 51

COLLA BASTONERA Paltrucs de L'Estany. Assaigs oberts els dimecres de 18:30h a 20h al Foment de la Sardana o a la Pl. Teatre. Instagram: @collabastonerapaltrucs

LLOGO plaça de pàrquing de 2 ratlles a Girona. Cèntric, zona jutjats. Tel. 633 225 529

ES LLOGA LOCAL de 42 m quadrats per botiga o despatx. Preu a concretar. Truqueu al Tel. 677 28 60 51

LIBRERIA DICTUM Presentacions mes de març: Dia 12, a les 19h. Les ombres que ens acompanyen, de Cesc Cornet. Dia 13, a les 19h. El blau al meu costat, d'Eva Moreno. Entrada lliure. No t'ho perdís.

VENC TELEVISOR LG de 32 polzades. No és Smart TV. Molt bon preu. Informi's. Tel. 669 018 405

ES LLOGUEN HABITACIONS al centre de Banyoles. Grans, lluminoses i totalment moblades. Disponibilitat immediata. Més informació: Tel. 659 12 02 83

OLOR DE NET us oferim els nostres serveis de neteja per a domicilis, comunitats, botigues, empreses, vehicles... Professionalitat i servei de confiança.

Consulti'ns o demani pressupost sense compromís. www.olordenet.cat · Tel. 972 78 15 61

LLOGO FUSTERIA Tel. 626 900 584

EMPRESA d'electricitat busca aprenent i oficial. Interessats, informeu-vos al Tel. 617 328 220

EMPRESA de reparació de bombes busca aprenent i oficial. Informeu-vos al Tel. 621 233 034

HABITACIONS PER MAJORS 60 ANYS Projecte de pis compartit per a persones majors amb habitació privada i espais comuns a la Plaça Major de Banyoles. Per entrar a viure a partir de gener de 2026.

Obrim llista d'espera a partir de setembre. Contacteu al mail: habitacionsbanyoles@gmail.com

DION MÀGIC il·lusionista i mag. Un show a la vostra mida. Informi's. Instagram: Dion_magicc · Tel. 682 28 75 97

REFUGI D'ANIMALS PLA L'ESTANY Al refugi, gestionat pel Consell Comarcal, tenim molts gossos i gats en adopció que necessiten una llar. Veniu a veure'ls, us estan esperant.

@adopta.plaestany Tel. 639 38 25 85

TOT EN PINTURA empresa de pintura en general, seriosa professional i responsable. Pressupost sense compromís adequat al temps de crisi. Especialitat en façanes, bastida pròpia homologada. Lluís Masegú Padrosa. Tel. 680 33 67 57

ARMANTER COLL restauració d'antiguitats i mobles de tota mena. Consulti'ns serveis i preus, pressupostos sense compromís. Tel. 636 54 91 64

ES VEN CANYA enxufable Colmic Bomb Carp 13m. En perfecte estat. Preu: 350 €. Informi's.

Tel. 650 10 25 05 (whatsapp) o Tel. 669 018 405

RESTAURANT LA DIANA Fusionem la tradició culinària catalana amb l'exquisida cuina marroquina. Vine a provar el nostre nou menú a 16€ c/ Adoberies 1 · Ronda Monestir. Tel. 621 681 670

FESTES PRIVADES esdeveniments, events d'empresa, lloguer d'espai... Blitz Disco és el lloc on celebrar! Més informació al Tel. 628 275 455

BORDAS DISSENY liquidació per jubilació. Disfresses, vestits de festa i núvia, comunions, etc. També fem tot tipus d'arranjaments. Al c/ Sant Martíria 6, de Banyoles. Tel. 972 57 06 66

JARDINER amb més de 15 anys d'experiència. Jardins, gespes i desbrossaments. David Vila Tel. 696 328 584

ZIG ZAG CORNER Taller de moda i tèxtil de proximitat. Roba per la llar, bosses, camises, infantil, nadons... estrenem nova web: www.zigzagcorner.es

Visiti'ns i compri on-line els seu articles exclusius.

ES VEN LOCAL comercial apte per bar, restaurant o botiga, al centre de Banyoles. Ben situat i equipat. Licència activa i bon preu. Informi's. Tel. 669 018 405

FINQUES MANEL busquem cases i pisos de compra i lloguer al Pla de l'Estany. Tel. 686 283 574 · 627 449 095

MAG PAU Espectacles de màgia per tota mena d'esdeveniments. Espectacles, festes, aniversaris, celebracions... Informi's sense compromís. Tel. 638 23 99 52

RESTAURACIÓ D'ART Neus Campmany. Pintura, mobles, ceràmica, antiguitats. Tel. 972 57 60 51

SHOW ROOM Ca l'Angeleta. Roba infantil i roba de la llar per la casa. Tot artesanal. Visiteu-nos a hores convingudes al c/Terri 17 de Banyoles. Tel. 626 66 74 16



Les opinions dels nostres pacients a Google ens avalen.

Descobreix què diuen de nosaltres

Disposem d'un equip mòbil per a persones que no es puguin desplaçar.



SALUT AUDITIVA DE CONFIANÇA

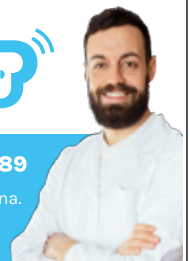
audioPLANAS centre auditiu

Tel. 872 27 09 09 / 641 10 51 89

Avinguda Països Catalans, 54, 17820 Banyoles, Girona.

@audioplanas.centreauditiu Audioplanas centre auditiu

banyoles@audioplanas.cat





impremta**pagès**

– des de 1945 –

impressiona't!



c/ Can Planes, s/n | 17160 Anglès (Girona)
Tel. 972 42 01 07 | info@impremtapages.com

V&T VERGÉ - TEIXIDOR I ASSOCIATS

ASSESSORIA

FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · ASSEGURANCES

JURÍDICA

Horari d'oficina:

De Dilluns a Dijous: matins de 8:30h a 13:30h.
tardes: de 16h a 19h. Divendres de 8h a 14:30h.

Avda. Països Catalans, 45-47 entresòl 1a · 17820 Banyoles · Tel. 972 570 919
www.vergeteixidor.com · administracio@vergeteixidor.com



**SOM CENTRE COL-LABORADOR
DE LA GENERALITAT**



SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ)

60 Els cirerers
residència per a gent gran

CREEM LLAR

espais per viure



CUINES - BANYS - ARMARIS - PORTES - PARQUETS

INTERIORISME - REFORMES INTEGRALS - SOLUCIONS A MIDA

Creem Llar, un projecte amb molta personalitat. Després de 6 anys treballant intensament a l'Alt Empordà, Creem Llar obra el seu primer espai al Pla de l'Estany amb moltes ganes de continuar creant espais per viure.



Showroom Banyoles

C/Pare Claret 1

17820 Banyoles

Tel. 972 519 324

info@creemllar.com

www.creemllar.com

Showroom Figueres

C/Hortes 34

17600 Figueres

Tel. 972 684 896

info@creemllar.com

www.creemllar.com