

EL MIRADOR

La revista del Pla de l'Estany

EMR 223 Maig 2024



ELS NOSTRES ANUNCIANTS - ÍNDEX

| | | | | | |
|-----------------------------------|----|-------------------------------|----|---------------------------------|----|
| ACADÈMIA GAMMA..... | 21 | COHER INSTAL·LACIONS..... | 27 | METÀL·LIQUES JORDI..... | 15 |
| AGÈNCIA ROS OLIVERAS..... | 57 | COMPÀS CENTRE DE SALUT..... | 37 | MICALÓ RAMIÓ..... | 46 |
| AGRIENERGIA..... | 20 | COMPTA-1..... | 06 | MINAIRONS BAR..... | 12 |
| AJ. BNY · XERRADES DMD..... | 50 | CORAL VEUS DE L'ESTANY..... | 31 | MISTER HOLLIM OSCAR..... | 33 |
| AJUNTAMENT BNY · AGENDA..... | 49 | CUINATS BO I FET..... | 22 | MOBLES BRUGADA..... | 17 |
| AMR7 TALLER MECÀNIC..... | 61 | CUINATS LA FARGA..... | 05 | MOSTRA TEATRAL FONTCOBERTA..... | 54 |
| ARMANTER COLL RESTAURACIÓ..... | 57 | CUINES BANYOLES..... | 09 | NETQUIMIA..... | 26 |
| ARTRIS · SERVEIS SOCIALS..... | 45 | DADA MÒBILS..... | 30 | OBRIMÀTIC..... | 28 |
| ASSESSORIA PAGÈS..... | 04 | DIPUTACIÓ DE GIRONA..... | 10 | ORTOPÈDIA ALSIUS..... | 42 |
| AUTOPLANXA BANYOLES..... | 53 | DR UNIVERSAL.NET..... | 13 | PAGÈS ASSESSORIA..... | 07 |
| BANYOLES COMERÇ I TURISME..... | 08 | DR. JOSEP RAMOS..... | 11 | PARAMENTS TAULA MATEU..... | 31 |
| BANYOLES CULTURA..... | 33 | EL DRAC DE PAPER..... | 11 | PERRUQUERIA GEMMA AMETLLER..... | 32 |
| BAR EL TRAGUINYOL..... | 33 | EL RACÓ DE MATA..... | 19 | PERRUQUERIA MARTA OLIVER..... | 34 |
| BAR RESTAURANT E.S. SERINYÀ..... | 32 | EL TROBADOR..... | 33 | PERRUQUERIA SÒNIA..... | 41 |
| BARRI VELL..... | 33 | ELS CIRERERS..... | 63 | PLATS DE L'ESTANY..... | 09 |
| BE ACTIVE · JORDINA MERCADER..... | 24 | ESPAI INTEGRAL PISCINES..... | 28 | PLATS PER EMPORTAR..... | 33 |
| BORDAS DISSENY..... | 61 | ESTÈTICA JOANA..... | 33 | RECINERS INFORMÀTICA..... | 58 |
| CA L'ANGELETA..... | 55 | EUROPIZZA..... | 33 | RENTAKANS..... | 58 |
| CAFÉ LA PEDRERA..... | 22 | FESTA MAJOR DE PORQUERES..... | 64 | REPLAY DISCOTECA..... | 32 |
| CAFETERIA IRIS..... | 33 | FONDA LA PAZ..... | 33 | RESIDÈNCIA BELLA TARDOR..... | 42 |
| CALÇATS VINARDELL..... | 32 | FRUITES TEIXIDOR..... | 16 | RESIDÈNCIA CAN CARRÉ..... | 45 |
| CALENDARI FISCAL BNY..... | 48 | FUCSA FUSTERIA..... | 52 | RESIDÈNCIA EL MIRADOR..... | 40 |
| CAN MAGRILL..... | 32 | FUSTERIA J. PLA..... | 26 | RESIDÈNCIA ELS CIRERES..... | 43 |
| CAN PALIRO..... | 12 | FV VETERINARI..... | 11 | RESIDÈNCIA LA LLAR..... | 44 |
| CAN XUMEIA..... | 29 | IL·LUMINACIÓ GINESTERA..... | 36 | RESIDÈNCIA VALL DEL TERRI..... | 40 |
| CARNISSERIA BANYOLES..... | 32 | IMPREMTA PAGÈS..... | 62 | RESTAURACIÓ D'ART..... | 60 |
| CARNISSERIA CAN JESÚS..... | 22 | INSIPA INSTAL·LACIONS..... | 14 | RESTAURANT LA DIANA..... | 32 |
| CARNISSERIA ESTEVE CROUS..... | 11 | INSTAL·LACIONS ROBERT..... | 33 | RESTAURANT LES ESTUNES..... | 32 |
| CARNISSERIA JBR..... | 16 | JARDINERIA MONTIEL..... | 33 | ROMANS AUTOMOCIÓ..... | 13 |
| CASAL D'ESTIU CEPE..... | 38 | JAUME FÀBREGA..... | 32 | SABATERIA BANYOLES..... | 36 |
| CASAL D'ESTIU CLAU DE FAULA..... | 23 | JOSEF FIGUERAS · PINTORS..... | 09 | SERVEIS D'ASSESSORIA BNY..... | 39 |
| CASAL D'ESTIU CNB..... | 56 | KAIZER PIZZERIA..... | 25 | SOCIUS BARASOFT..... | 32 |
| CASAL ESPORTIU PORQUERES GAP..... | 18 | LLENYES SELECTES MASDEU..... | 32 | TRANSPORTS CADEMONTICH..... | 47 |
| CENTRE DE JARDINERIA 9 JARDÍ..... | 09 | LLUÍS MASSEGÚ · PINTORS..... | 61 | VERGÉ-TEIXIDOR & ASSOCIATS..... | 63 |
| CHAIR MOBI..... | 53 | MAC FRED..... | 33 | VERMUT MUSICAL AL MOLI..... | 23 |
| CLAU DE FAULA..... | 52 | MARCLÀ PERRUQUERIA..... | 33 | XEMENEIES PLA..... | 15 |
| CLÍNICA VETERINÀRIA BNY..... | 59 | MATEU FESTA..... | 09 | ZIG ZAG CORNER..... | 55 |

EL MIRADOR
La revista del Pla de l'Estany

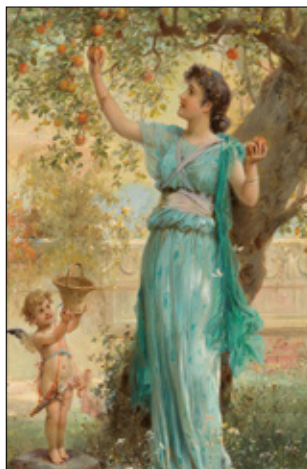
PER ANUNCIAR-VOS:
Tel. **669 018 405**
info@revistamirador.com
www.revistamirador.com

Edició: Zig-Zag. Direcció: Pep Boix.
Disseny: www.graficman.com
Impressió: I.Pagès. DL. GI-1052/05
Portada: Llagosta, de Jaume Planas "Taliu".
Sumari: Porqueres anys 40, de J.M. Mateu.



Maig

Maig és el cinquè mes de l'any en el calendari gregorià i té 31 dies. És l'anomenat mes de les flors, ja que amb l'arribada del bon temps i després de les pluges hivernals, els camps i els jardins comencen a cobrir-se d'un verd intens i dels colors i aromes de les plantes i les flors en l'apogeu de la primavera. Sembla ser que el nom del que nosaltres avui coneixem com a maig deriva dels antics romans, que l'anomenaven "Maius" i prenia el seu nom de la deessa romana "Maia" (divinitat de la naturalesa vinculada a la idea de vegetació i florida).



Des de l'edat mitjana, en el món cristià, el maig es va consagrar com el "mes de les flors" i dedicat a la Mare de Déu per a rendir culte a les virtuts de Maria. Antigament també es rendia culte a les solemnitats paganes d'aquest mes en honor de la naturalesa, les collites, o els fenòmens naturals com el sol, el mar o l'aigua.

DITES POPULARS

Al mes de maig, faves a raig.

Maig plujós, juny ventós.

El primer de maig, a missa me'n vaig.

El maig a la meitat, l'hivern és acabat.

A la bossa de l'avar, el diable hi fa forat.

A colom sadoll, cireres li amarguen.



EL SANTORAL

Dimarts 7,

Divendres 10,

Dilluns 13,

Dimarts 14

Dimecres 15,

Dijous 16

Divendres 17

Dissabte 18,

Dimecres 22,

Sant Sixte.

Santa Beatriu.

Mare de Déu de Fàtima.

Santa Gemma.

Sant Isidre Llaurador.

Sant Albert.

Sant Pasqual.

Santa Clàudia.

Santa Júlia.

RENDA I PATRIMONI 2023

www.assessoriapages.cat

ASSESSORIA JURÍDICA FISCAL I LABORAL
ASSESSORIA PÀGÈS

Els molins fariners

En l'antiguitat, s'havia de moldre el blat picant manualment o fent-lo passar per entremig de dues pedres, però la feina era feixuga i s'havia de fer sovint perquè el blat era un aliment fonamental. Els cereals s'havien de triturar per obtenir la farina, que permetia elaborar el pa i altres derivats. Els molins fariners varen ser una de les grans millores tècniques de l'edat mitjana. Es tractava de moldre el blat amb pedres molt més grans (les moles), que serien mogudes per energia hidràulica. La construcció d'un molí començava per aturar l'aigua amb una resclosa per aixecar el nivell de l'aigua i desviar-la a través d'una canal per aconseguir un salt suficient per moure les moles.

Si baixava poca aigua es feia una bassa per retenir l'aigua i, quan estava plena, es buidava deixant-la caure amb tota la força mentre n'hi havia.

L'aprofitament de l'energia hidràulica no sols permetia moldre blat per obtenir farina, sinó escairar blat de moro, treballar el ferro (fargues), trinxar draps per obtenir paper (molins paperers), adobar pells (molins blanquers), etc. Fou a la segona meitat del segle XIX que van sorgir les farineres, que utilitzaven altres fonts d'energia.



Jaume Fàbrega

LA CUINA DEL TEMPS

Temps de faves

La primavera és època de faves, una lleguminosa molt saborosa i plena de nutrients, vitamines, minerals i propietats benefícies i que serveixen per fer alguns plats deliciosos. Les faves s'han consumit des de temps immemorials a la conca mediterrània; i abans havien estat inclús un aliment bàsic en època de penúries. Farem bé de tenir-les presents a la cuina de primavera, que és quan les podem trobar de producció local, fresques i tendres amb un munt de substàncies nutritives. Les faves tendres tenen molta aigua (més d'un 70%), ens aporten poques calories (només 110 per 100 grams), un 20% d'hidrats de carboni (sobretot en forma de midó, que és d'assimilació lenta), un 8% de proteïnes i un contingut del 5,4 % de fibra. També destaquen especialment perquè contenen les un ampli ventall vitamines del grup B així com àcid fòlic, ferro, magnesi i zinc.



CUINATS "LA FARGA"

C/ Paper, s/n. Banyoles. Tel. 972 58 11 04
C/ Mn. Jacint Verdaguer, nº 42. Tel. 973 07 00 17

Tot d'elaboració pròpia.
Ampli assortiment de plats cuinats per emportar.
Especialitat en rostits i canelons.
Preus econòmics per a colles i celebracions.

Horari: de 10h a 15h i de 17h a 20h. Dilluns tancat.

Visiteu la nostra web www.cuinatslafarga.cat



Treballadors de la fàbrica de pells i adoberia Tort i Franch a primers del segle passat. Banyoles 1905.



Eleccions sindicals a Xocolates Torras. Maig de 1963. Foto: J.M. Mateu.



Compta 1
ASSESSORS

**ASSESSORAMENT FISCAL, COMPTABLE I
LABORAL PER EMPRESES I PARTICULARS**

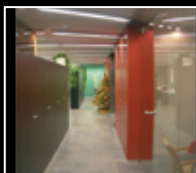
T: 972 57 48 55 · F: 972 57 42 13 · c1b@compta-1.cat
www.compta-1.cat · C/ Rambla, 12 · 17820 · Banyoles



Equip de veterans del C.D. Banyoles, 1986. Partit d'inauguració dels nous vestidors del Camp Vell contra el Barça. Arboix, Bartí, Gratacós, Busquets, Pla, G.Castany, Loren, Franch III, Franch I, Abulí, Vila, Curta, Reverter i Narváez.



Desfilada de tractors per la Festa de Sant Isidre Llaurador, Banyoles 1961. Foto J.M. Mateu.



Advocats i economistes

www.assessoriapages.cat

ASSESSORIA JURÍDICA FISCAL I LABORAL

ASSESSORIA PÀGÈS

Pl. Doctor Rovira 4, 1r pis 17820 Banyoles. Apt.41 Telfs. 972 57 24 66 - 972 57 51 11 Fax: 972 57 50 00 e-mail: info@assessoriapages.com



Del 31 de maig al 9 de juny

L'Associació de Banyoles Comerç i Turisme sorteja:

2 vals de
50€

Entre **tothom qui compri**
en els establiments associats
amb l'aparador decorat.

2 vals de
50€

Entre **tothom qui participi**
en el Joc de l'Intrús, dels
aparadors decorats.

1 val de
150€

Entre **tots els qui consumeixin** en
els restaurants que participen a la
4a Setmana Gastronòmica i Floral.

Omple les butlletes que trobaràs als diferents establiments associats i participa en els sorteigs!


Organitza: _____

 ASSOCIACIÓ BANYOLES
comerç i turisme

Amb el suport de: _____

 Ajuntament
de Banyoles

De Banyoles

 Diputació de Girona

**Consulta tota la informació i les bases i condicions del sorteig a banyolescomerciturisme.cat*



Digui'm?

TELÈFONS D'INTERÈS

972 i...

BANYOLES

| | |
|------------------------------------|----------|
| Ajuntament..... | 57 00 50 |
| Aigües de Banyoles..... | 57 01 01 |
| Així Històric Comarcal..... | 58 40 70 |
| Agri-Energia..... | 58 00 58 |
| Bassols Energia..... | 57 03 14 |
| Biblioteca Pública..... | 57 16 02 |
| Bombers..... | 57 40 80 |
| Casal de la Gent..... | 57 11 62 |
| CEIP Baldri Raxach..... | 57 06 60 |
| CEIP Pla de l'Ametller..... | 57 15 28 |
| CEIP Can Puig..... | 57 44 65 |
| CEIP La Draga..... | 57 23 56 |
| Centre Cívic..... | 58 07 41 |
| Centre d'Assistència Primària..... | 57 24 74 |
| Creu Roja..... | 57 24 50 |
| Clinica..... | 57 02 08 |
| Benestar Social C. Comarcal..... | 58 03 88 |
| Correus..... | 57 09 99 |
| Centre de Recursos Pedagògics..... | 57 34 56 |
| Centre d'Estudis Comarcals..... | 57 23 61 |
| Club Natació Banyoles..... | 57 08 59 |
| Consell Comarcal..... | 57 35 50 |
| Notaria de Banyoles..... | 57 27 04 |
| Emergències..... | 112 |
| Espai Jove..... | 58 32 11 |
| IES Pere Alsius..... | 57 09 91 |
| IES Josep Brugat..... | 57 14 31 |
| IES Pla de l'Estanty..... | 58 07 93 |
| Juïjat de Pau..... | 57 02 05 |
| Llar d'Infants La Balca..... | 57 35 36 |
| Mossos d'Esquadra..... | 18 16 50 |
| Museu Darder..... | 57 44 67 |
| Museu Arqueològic..... | 57 23 61 |
| Oficina de Turisme..... | 58 34 70 |
| Pavelló Poliesportiu..... | 58 20 00 |
| Polícia Municipal..... | 57 57 57 |
| Ràdio Banyoles..... | 58 03 08 |
| Ser. Comarcals Pompes Fúnebr..... | 20 23 55 |
| Tanatori del Pla de l'Estanty..... | 58 35 25 |
| Taxis (servei diürn)..... | 57 05 14 |
| Taxis (servei nocturn)..... | 57 57 57 |
| Teisa..... | 57 00 53 |
| Teatre Municipal..... | 57 25 07 |
| Caritas..... | 58 30 55 |

BESALÚ

| | |
|-------------------------|----------|
| Ajuntament..... | 59 02 25 |
| Dispensari..... | 59 00 32 |
| Oficina de Turisme..... | 59 12 40 |

CAMÓS

| | |
|-----------------|----------|
| Ajuntament..... | 57 31 92 |
|-----------------|----------|

CORNELLÀ DEL TERRI

| | |
|------------------------------------|----------|
| Ajuntament..... | 59 40 01 |
| Casal d'Avis..... | 59 44 96 |
| CEIP Vall del Terri..... | 59 41 20 |
| Centre Cultural..... | 59 67 36 |
| Centre Sanitari..... | 59 81 91 |
| Llar d'Infants Els Belluguets..... | 59 50 19 |
| Poliesportiu..... | 59 45 32 |

CRESPIÀ

| | |
|---------------------------|--------------|
| Ajuntament..... | 59 70 65 |
| Consultori Municipal..... | 59 72 30 |
| Servei de Taxis..... | 620 95 84 51 |

ESPONELLÀ

| | |
|-----------------|----------|
| Ajuntament..... | 59 70 68 |
|-----------------|----------|

FONTCOBERTA

| | |
|------------------------------|----------|
| Ajuntament..... | 57 41 39 |
| CEIP Alzina Reclamadora..... | 57 42 71 |
| Centre Cultural Can Jan..... | 57 58 07 |
| Centre Social - Piscina..... | 57 45 96 |
| Dispensari..... | 57 61 36 |

PALOL DE REVARDI

| | |
|-----------------|----------|
| Ajuntament..... | 59 44 48 |
|-----------------|----------|

PORQUERES

| | |
|-------------------------------|----------|
| Ajuntament..... | 57 01 02 |
| Casal de la Gent Gran..... | 57 26 01 |
| Centre Cívic..... | 57 36 12 |
| CEIP El Frigolet..... | 57 46 29 |
| CEIP l'Entorn..... | 57 40 17 |
| Consultori Mèdic..... | 57 63 59 |
| Llar d'Infants Trapelles..... | 57 49 04 |
| Pavelló..... | 58 18 07 |

SANT MIQUEL DE CAMPAJOR

| | |
|-----------------|----------|
| Ajuntament..... | 57 46 26 |
|-----------------|----------|

SERINYÀ

| | |
|---------------------|----------|
| Ajuntament..... | 59 31 28 |
| CEIP Bora Gran..... | 59 30 60 |
| Dispensari..... | 59 32 56 |

VILADEMULS

| | |
|-----------------|----------|
| Ajuntament..... | 56 02 04 |
|-----------------|----------|

PLATS DE L'ESTANY

Menjar per emportar

Ampli assortit en plats per emportar
Fem paella cada dia.

Per comandes:

Tel. 654 59 25 99 · c/ Porta Turers, 9 · Banyoles



Urb. Can Puig, s/n · BANYOLES Tel. 972 58 10 93
www.9jardi.com · info@9jardi.com Fax 972 58 32 16

Parament de taula d'un sol ús



C/Major, 21 · 17820 Banyoles · T. 972 573.809

Josep Figueras Roura

- PINTORS -

Pintura industrial, decorativa
i manteniments

Mòbil: 619 90 53 73

C/ Font Salt Dalmu 4 · 17820 Banyoles

Tel. 972 09 22 32

figuerasroura@gmail.com



CUINES BANYOLES

CUINES I BANYS · DISSENY · REFORMES

Pg. Mossèn Lluís Constans, 186 · Banyoles · 972 580 777 · www.cuinesbanyoles.cat





**Vies Verdes
de Girona
i Pirinexus,
tothom hi encaixa!**



FARMÀCIES DE GUÀRDIA



| | | |
|-----------|----|-------------------|
| Dimecres | 1 | ROSA ALSIUS |
| Dijous | 2 | ALBERT MASGRAU |
| Divendres | 3 | LIDIA VIDAL |
| Dissabte | 4 | MARIA FÀBREGA |
| Diumenge | 5 | MARIA FÀBREGA |
| Dilluns | 6 | FRANCESC FIGUERAS |
| Dimarts | 7 | ESTEVE ALSIUS |
| Dimecres | 8 | JORDI OMEDES |
| Dijous | 9 | NÚRIA BALLÓ |
| Divendres | 10 | ROSA ALSIUS |
| Dissabte | 11 | LIDIA VIDAL |
| Diumenge | 12 | LIDIA VIDAL |
| Dilluns | 13 | EVA LLAVERIA |
| Dimarts | 14 | MARIA FÀBREGA |
| Dimecres | 15 | FRANCESC FIGUERAS |
| Dijous | 16 | NÚRIA BALLÓ |
| Divendres | 17 | JORDI OMEDES |
| Dissabte | 18 | ROSA ALSIUS |
| Diumenge | 19 | ROSA ALSIUS |
| Dilluns | 20 | ALBERT MASGRAU |
| Dimarts | 21 | LIDIA VIDAL |
| Dimecres | 22 | EVA LLAVERIA |
| Dijous | 23 | MARIA FÀBREGA |
| Divendres | 24 | FRANCESC FIGUERAS |
| Dissabte | 25 | JORDI OMEDES |
| Diumenge | 26 | JORDI OMEDES |
| Dilluns | 27 | NÚRIA BALLÓ |
| Dimarts | 28 | ROSA ALSIUS |
| Dimecres | 29 | MARIA FÀBREGA |
| Dijous | 30 | LIDIA VIDAL |
| Divendres | 31 | EVA LLAVERIA |

Esteve Crous

CARNISSERIA XARCUTERIA

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

Pg. de la Indústria, 36 BANYOLES
Tel. 972 58 20 42

Fem encàrrecs per: 638 835 260



WhatsApp



FV VETERINARI

CONSULTORI
VETERINARI

BOTIGA
DE MASCOTES

Consultori de veterinària
Medicaments i suplementos
Alimentació animal
Accessoris i complementos

c/ València, 23 · Banyoles · Veterinari: Andrés Saavedra
Tel. 697 912 335 Whatsapp. 676 408 158

Ja hem obert... Vine a veure'ns!

CONNECTA'T

B A N Y O L E S

Mòbils, reparacions, formacions,
assessorament i molt més...

Totes les companyies al teu abast!

**La teva botiga de confiança,
vine i informa't.**

Carrer de la Canal, 27 · Banyoles



EL DRAC DE PAPER

A El Drac de Paper, creem necessitat!

Tot en papereria, material escolar i d'oficina,
obsequis i objectes de regal.

Horari: de 9:30h a 13:30h i de 16:30h a 20h.
Dissabtes de 10h a 14h. Dilluns matí, tancat.

Plaça dels Estudis, 1 · Banyoles · Tel. 610 563 197

CONSULTORI D'OBSTETRICIA i GINECOLOGIA

ECOGRAFIA OBSTÈTRICA I GINECOLÒGICA

Dr. JOSEP M^a RAMOS i MAESO



Edifici FLORA · Av. Països Catalans, 3, 2E · Banyoles · Tel. 972 58 27 27 (Hores convingudes)
Per demanar hora: Dilluns, Dimarts i Dijous per la tarda de les 16h. a les 20h.



XX Festa Major de Porqueres



Dissabte 18 de maig

11h. Als jardins de l'Ajuntament, inauguració de la **19a Exposició de Flors de Porqueres**, i de la **14a Festa d'Homenatge a la Vellella**.

11:30h. A la pista coberta: **Circ "Latas"**, espectacle de Cia. d'Click, entrada gratuïta.

17h. Als jardins de l'Ajuntament:

18è Aplec de Primavera de Sardanes amb la cobla La Principal de Porqueres.

17h. A la plaça Major: **Trobada castellera** amb Els Esperxats de l'Estany, Guillats de la Selva i Castellers de Mediona.

Després, concert amb els grallers dels Esperxats.

19:30h. A la plaça Major: **Cercavila** amb Follia Band fins A la zona Esportiva.

20:30h. Al Cívic, **Teatre d'humor: Improvisibles**.

21h. A la zona esportiva, **Sopar popular**.

Més info a @fmporqueres i @escambellencs

Després, batucada amb la banda de les Gàrgoles.

22:45h. A la zona esportiva, **concerts amb:**

Son de Rosas, Tribut Oreja de Van Gogh · Adala.

Després dels concerts, **Sessió de DJ Salaa.**

Divendres 17 de maig

21h. A la zona Esportiva. **Pregó a càrrec de: Martí Canadell, Marc Puigdevall i Ferran Saurina**, representants de la pagesia de Porqueres.

Tot seguit, focs artificials amb Gàrgoles de Foc.

22:45h. A la zona esportiva, **concerts amb: El Cigarrito de Después, Santa Salut, Pelukass.**



Can Paliro

CARNS I EMBOTITS

c/ Nou, 2 - Mata (Porqueres) Telf. 972.57.00.10
info@canpaliro.cat - www.canpaliro.cat

MINAIRONS CAFETERIA

Plats combinats · Entrepans · Tapes · El plat del dia

La Magda us espera,
amb bon tracte
i ambient agradable.



c/ Sant Andreu, 30 · Porqueres · Tel. 972 58 02 77



Dilluns 20 de maig

De les 8:30h a les 10:30h a la pista coberta, **Esmorzar del Ganut**. Tiquets: 6€.

Després, a partir de les 10:30h. Torneig de botifarra.

10:30h. Als jardins de l'Ajuntament:

Taller artístic familiar · Tinkering.

De 16h a 20h. Plaça del Quiosc i plaça Major: **Gran Escambellada de Festa Major.**

20h. A la pista coberta: **Havaneres Grup Cabotatge.**
Seguiment: **sopar amb la Gran Vedellada, (5€).**
Durant el sopar, concert amb el Ferro Negre.

Diumenge 26 de maig

12h. Al bosc de les Estunes: **Concert amb la Coral Les Estunes**, en motiu dels seus 25 anys.

Diumenge 19 de maig

9h. Al bosquet de Guèmol: **Caminada botànica.**

9:30h. Al Centre Cívic, Sortida de la **14a Trobada de Vespes - Memorial Quim Costabella.**

12h. Refrigeri i homenatge a Quim Costabella.

11:30h. Al pavelló: **Festival de Gimnàstica Artística de Porqueres, a càrrec del GAP.**

Durant tot el matí als jardins de l'Ajuntament,

10h. Trobada de puntaires.

12h. Ofici solemne, i sardanes amb La Selvatana.

De 10h a 12:30h. A l'Estudi Taller Carles Fontserè Jornada de portes obertes a l'estudi de l'artista.

12:30h. A l'Estudi Taller Carles Fontserè: **Vermut musical** amb Mar Pujol, cloenda de Rerelteló.

17h. A la zona esportiva: **Concert familiar** amb el grup Sardines en llauna.

De 18:30h fins a les 00h. A la zona esportiva: **Rise Up Sound System.**

19h. A la pista coberta. **Concert i ball amb La Selvatana.** Entrada Gratuïta.



ROMANS AUTOMOCIÓ SL

Carrer Indústria, 10-14 · PORQUERES · Tel. 972 57 68 64
www.romansautomocio.cat



SERVEI OFICIAL FORD



SERVEI OFICIAL PEUGEOT



Productes de neteja
per a particulars i empreses

dopobet@hotmail.com

Av. Països Catalans, 231 · Tel. 972 973 924 · Banyoles



Les Estunes i els seus paratges ja eren punt d'excursió i trobada a començaments del segle XX.



L'any 1956 s'inaugurà l'actual edifici de l'escola El Frigolet, substituint l'antiga escola de Can Girgues.

INSTAL·LACIONS

INSIPA S.L.

FONTANERIA
ELECTRICITAT
SANITARIS

GAS
CLIMATITZACIÓ
CALEFACCIÓ



Processó de Corpus a Porqueres als anys 40, amb els capellans i el seguici de la comitiva.



Ballada de sardanes davant l'era de l'església de Santa Maria de Porqueres als anys 50.



METÀL·LIQUES
JORDI

JAUME PLA
Gerent

CONSTRUCCIONS METÀL·LIQUES
Nova adreça: Ronda Monestir, 107
17820 · BANYOLES

Mòbil +34 600 529 492
info@metal-liquesjordi.com · www.metal-liquesjordi.com

xemeneiespla



XEMENEIES METÀL·LIQUES I DECORACIONS

JAUME PLA
Mòbil +34 600 529 492

fruites TEIXIDOR S.L.

A Porqueres, al c/ de Les Pedreres, nº 13
(abans Autoservei Lluïsa) · Tel. 972 58 00 69
Whatsapp per comandes: 659 478 794



**ENCARA MÉS
A PROP SEU!!!**

Us oferim la més
àmplia varietat de
fruites i verdures.
Qualitat garantitzada.



També disposem de
vi a granel i productes
alimentaris del país



**I ARA TAMBÉ: COMPRA DIRECTE
AL NOSTRE MAGATZEM**
Polígon Pont-Xetmar, C/L 28 de Cornellà
Amb bones ofertes en tots els productes
i el 10 % de descompte!!



PLAÇA RODES
C/ VALLESPIRANS, 17 · BANYOLES
TEL. 972 58 06 81

VILA OLÍMPICA
PG. GENERALITAT, 17 · BANYOLES
TEL. 972 58 02 06

AVINGUDA
LLUIS COMPANYS, 19 · BESALÚ
TEL. 972 59 11 98

Jaume Burgas Ripoll

Carnisser



Carnisseria, xarcuteria, embotits...

Tot amb productes de proximitat i amb qualitat, bon preu i bon servei!

SERVEI A DOMICILI

☎ Tel. 972 59 00 07 - ☎ 621 22 85 80

Carnissers i xarcuters des de 1969

A Sant Joan Les Fonts: Avinguda Cisteller, nº 4 - 6

A Porqueres: Carrer de Les Pedreres, nº 13 (amb Fruits Teixidor)

La formació del municipi de Porqueres

La majoria dels pobles i veïnats de Porqueres al segle XVIII estaven sota la senyoria reial (com Miànigues, Merlant, Mata i Pujarnol), o bé eren totalment de senyoriu eclesiàstic, ja que encara el 1805 Santa Maria de Porqueres i Usall eren pobles on predominava la jurisdicció de l'abat del Monestir de Sant Esteve de Banyoles. A nivell d'ordenació, existien, també, dues batllies: la de Mata i Miànigues i la d'Usall i Porqueres.



No va ser fins l'any 1846, ja al segle XIX, quan es van començar a establir nous districtes municipals, més grans i definits, en que es va constituir l'actual municipi de Porqueres, on a més de Santa Maria de Porqueres, s'incorporava la feligresia del Calç, els veïnats de la Formiga i Miànigues, els llocs de Mata i Les Pedreres, Pujarnol, Usall, i el poble de Merlant.



BRUGADA

Av. Països Catalans, 163 - 17820 - Banyoles
872.206.812 - 630.462.892
banyoles@moblesbrugada.com



Casal Esportiu de Porqueres



#CasalPorqueres2024

Activitats:

- ✓ Multiesport
- ✓ Hípica
- ✓ Piscina
- ✓ Tallers
- ✓ Sortides
- ✓ Inflables
- ✓ i molt més...!



Inscripcions
a partir del
15 d'abril

fins a esgotar places

www.gap.cat
casalporqueres@gap.cat



El teu casal
de sempre!



Organitza:



Col·labora:





Als anys 40 es realitzaren diverses edicions del Concurs Rural de llenyataires i talladors de troncs Porqueres, que tenia lloc a l'entorn dels paratges de l'església de Santa Maria i a on hi participaven diverses colles de bosquetans vinguts de tota la comarca per exhibir les seves habilitats amb la destral i el xerrac. La foto correspon a l'entrega de Trofeus.

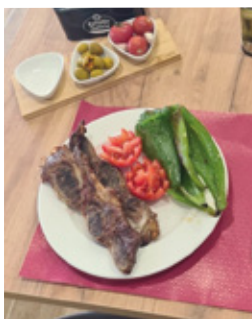
EL RACÓ DE MATA



EL VOSTRE NOU PUNT DE TROBADA!!

Us oferim servei de bar i cafeteria amb esmorzars, berenars, entrepans freds i calents, plats combinats, frankfurts, hamburgueses, gelats, suc, begudes i refrescs...

AMPLI ASSORTIMENT DE TAPES VARIADES



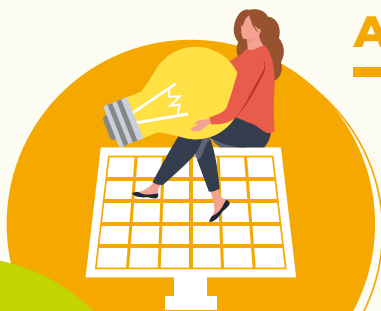
Obrim cada dia
de 7:30 h del matí
a 11 h de la nit.

Ens trobareu al C/ Ramón Avellana, nº 26 · Mata · Porqueres. Tel. 872 41 52 98

Instal·la l'autoconsum

amb Agrienergia i et donem el millor preu per la llum i el gas, amb tota confiança, especial per a tu!

LLUM



AUTOCONSUM



GAS



COMPROMÍS | PERSONES | ENERGIA

oficina@agrienergia.com

La Plaça dels Turers



La Plaça dels Turers ha estat des de fa temps un punt neuràlgic ple d'activitat al centre de Banyoles. Ja antigament s'hi celebraven molts d'esdeveniments tant de caire lúdic com comercial. Com veiem en aquesta foto de primers del segle XX, on hi podem veure l'anomenat Mercat del Bestiar, que era una extensió del Mercat Setmanal que s'hi celebrava cada dimecres. Allà s'hi aplegaven

els venedors i productors, els tractants de bestiar (xais, pocs, gallines...), i els veïns que hi anaven a comprar desplaçats de tota la comarca.



ACADÈMIA
GAMMA

Plaça Major, 46 · BANYOLES
Tel. 972 57 30 55 - 699 639 936
admin@acgamma.com
www.acgamma.com

ESTIU 2024

MECANOGRAFIA

Aprendre a utilitzar correctament un teclat

Per a nens i nenes a partir de 3r. de Primària

INFORMÀTICA

Per a nens i nenes i també per adults

HORARIS DE MATINS I/O TARDES

INSCRIPCIONS OBERTES!

CAFÈ LA PEDRERA

**ESMORZARS i BERENARS, CAFÈS,
ENTREPANS FREDS I CALENTS, TAPES VARIADES,
AMANIDES, BEGUDES i REFRESCS...**

NOU HORARI:

**De dilluns a dijous, de 7:30h a 22h.
Divendres i dissabte, de 7:30h a 24h.
Diumenges, de 9h a 14h.**

CAFÈ LA PEDRERA

BON AMBIENT, QUALITAT I BON SERVEI...

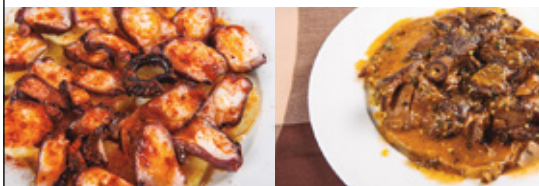
VINE A VEURE'NS!!

Pl. Major · Les Pedreres · Porqueres · 17834

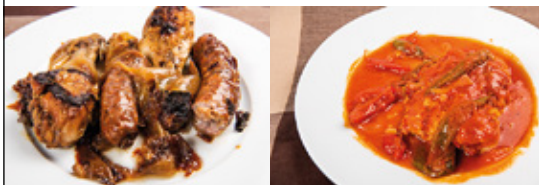
Cuinats Bo i fet



Feu els vostres encàrrecs amb les nostres especialitats:
rostit, cargols, vedella amb bolets, canelons, croquetes
casolanes, brandada de bacallà... etc



Per encàrrecs: 972 57 07 62



Ctra. Camós, 73 · Banyoles · www.boifet.cat

CARNISSERIA - XARCUTERIA "Can Jesús"



US OFERIM TOT TIPUS DE CARNS I CARNISSERIA D'ELABORACIÓ PRÒPIA
AMB PROCEDIMENT ARTESANAL I INGREDIENTS NATURALS...



VEDELLA, PORC, POLLASTRE, XAI, ETC... EN TOTA MENA DE TALLS I ELABORATS:
BOTIFARRES, SALSITXES, BISTECS, ENTRECOT, PINXOS, ESCALOPA, LLIBRETS, ARREBOSSATS,
PINXOS, COSTELLES, HAMBURGUESES, MANDONGUILLES, XARCUTERIA I EMBOTITS...

QUALITAT I BON TRACTE AL MILLOR PREU



C/ SANT ANDREU, 47 · MATA - PORQUERES · TEL. 622 018 339



Salmó al forn amb patates

Ingredients

4 lloms de salmó de 200 gr. cadascun,
4 patates mitjanes, 1 ceba, 2 grans d'all,
oli d'oliva, sal i pebre negre,
250 ml. de vi blanc, julivert.

Elaboració

Pelem i tallem les patates a rodanxes de mig centímetre de gruix aproximadament. Pelem la ceba i la tallem en juliana. Els alls els laminarem. Ho col·loquem tot plegat barrejat en una safata de forn, ho assaonem amb sal i pebre, ho cobrim amb oli d'oliva i ho fiquem al forn (pre escalfat a 150° C) uns trenta-cinc minuts, o fins que les patates estiguin tendres. Escorrem l'excés d'oli, i en una paella marcarem el salmó deixant-lo daurat per fora i tendre per dins. El col·loquem a sobre de les patates, hi afegim el vi blanc, i ho posem al forn de nou per deixar-lo coure fins que el salmó estigui fet per dins, però sense assecar-se. El traiem del forn, hi



afegim julivert i el col·loquem en un plat amb les patates a un costat. El temps de fornejat del salmó depèn sobretot, del nostre gust, però no es recomana gaire més de 7 o 8 minuts perquè quedi al punt. El salmó és un peix blau molt ric en àcids grassos, popularment coneguts com omega 3, que ens ajuden a reduir els nivells de colesterol i triglicèrids en sang. El salmó és a més molt ric en proteïnes d'alt valor biològic i en minerals, com el ferro. Les patates amb les quals acompanyem el salmó enriqueixen la recepta amb una important quantitat d'hidrats de carboni.

PRESENTA:
CASAL D'ESTIU

Oh Happy musical SUMMER KIDS

MUNTATGE MUSICAL I D'ARTS ESCÈNIQUES EN ANGLÈS

De l'1 al 31 de juliol de 2024 de 9:00 a 17:00

Tarifes i nous de 3 a 12 anys

PREUS:

- Tot el dia: 370€
- Tot el dia amb dinar: 500€
- Matí, de 9 a 13: 250€
- Matí amb dinar: 390€
- Setmana completa (sense dinar): 100€
- Quinzena completa (sense dinar): 180€

EL MOLÍ DE CLAUDEFAULA, MOLÍ DE CAN BOADA, CAMÍ DE CAN BOADA, 61 BANYOLES

Informació i inscripcions: info@claudefaula.cat / 640723728 / www.claudefaula.cat

EL MOLÍ DE CAN BOADA
PRESENTA:

VERMUT / CONCERT
18 DE MAIG A LES 12:00

ENTRADA
15,00€

CLÀUDIA BRAVO
CISCO CRUZ
ENRIC CULLELL
DÍDAC MORAL

Boleros

CAMÍ DE CAN BOADA, 61 BANYOLES

RESERVES: INFO@CLAUDEFAULA.CAT / 640723728

POWERED BY CLAUDEFAULA



TERCER ANIVERSARI!!

GRÀCIES PER LA
VOSTRA CONFIANÇA!!

Ctra. Camós, 12 · Porqueres (17834)
Whatsapp: 633 370 087
jordina@jordinamercader.com



Tarta de fruites amb crema

Ingredients

Massa trencada, taronges, maduixes, cireres, mores, (o fruites al gust). Per a la crema pastissera: 600 ml. de llet, 4 rovells d'ou, 130 gr. de sucre, 60 gr. de maizena, 1 llimona.



Elaboració

Us proposem un ric postres molt complet, dolç i molt nutritiu gràcies a la fruita que farem servir. Col·loquem la massa trencada en un motlle i la posem al forn uns 15 minuts a 180 graus. Mentre es va coent, anem elaborant la crema pastissera.

Aboquem la llet en un cassó (i en reservem una mica). Li afegim a la llet la pell de la llimona i la posem al foc. Desfem en la llet que hem reservat els rovells d'ou, la maizena i el sucre. Quan la llet del foc s'escalfi (sense

que arribi a bullir) la retirem del foc. Li traiem la pell de la llimona i la unim amb la barreja del sucre i ho remenem bé.

Tornem a posar-ho a foc lent i deixem que vagi espes-sint. Rentem, pelem i tallem la fruita al gust. Omplim la pasta brisa amb la crema pastissera al damunt i la cobrim amb la fruita. Deixem que reposi unes hores i ja està llest. A més de fruites també pots posar-hi fruita seca o encenalls de xocolata per decorar.

OFERTA ESPECIAL

TOTS ELS DIMECRES

Pizza Mitjana (33 cm) per només 5,99 €

Oferta per emportar i a domicili.

Repartiment fora de Banyoles: +2 €

Pizzes especials no incloses.

* Oferta no disponible festius i vigílies.

Obrim cada dia de 7 h de la tarda a les 11 h de la nit.

Segueix-nos a instagram i consulta el nostre menú amb amplia varietat i assortiment de saboroses pizzes al millor preu!

Pizza Margarita, Daniel, 4 Formatges, Diàvola, Barbacoa, Proscuitto, Carbonara, Caprichosa, i moltes més!!

Per comandes: Tel. 608 001 256 📞

KAIZER PIZZERIA · C/ Llibertat, 149 · Banyoles · Segueix-nos a Instagram: 📷 kaizer_banyoles

NETQUIMIA S.L.®

Productes de neteja · Qualitat al millor preu! Preus directes de fabricant



Sabó Marsella rentadora 5 Kg > 9 €



Suavitant tèxtil 5 Kg > 5 €



Desengreixant 5 kg > 12 €, 1 Kg > 3 €



Frega terres Citron 5 Kg > 6 €



Vaixelles Extra 5 Kg > 6 €



Ambientadors 0,500 cc > 7 €

Venda al públic: c/Canal, 29 · Banyoles · Tel. 676 873 428
Pol. Ind. La Farga · Ctra. Vilavenut, 216 · Banyoles · www.netquimia.com



Fusteria Integral

Cuines | Armaris | Parquets
Mobles a mida | Portes

Tancaments

Tancaments de fusta i alumini
Mosquiteres | Persianes



**Especialistes en fusteria i
tancaments des de 1964**

C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473
Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · fusteriajpla@fusteriajpla.com

Descobreix els nostres projectes a:

@fusteria_jpla



Decoració a la primavera

En l'article d'aquest mes us indicarem alguns consells i idees de decoració primaveral que no costen diners però que ajuden a donar un aire nou a la nostra llar.

- Ordenar i llençar: és el moment ideal d'ordenar tot el que s'ha anat acumulant en els darrers mesos i llençar el que no valgui. Obrir les cortines, deixar que entri el sol a l'habitació i ordenar de nou l'espai.
- Netejar l'entrada: aprofitar per netejar la porta principal i fer que sigui més atractiva per a la gent: canviar l'estora, netejar les finestres, etc. Si es tenen diverses catifes per la casa, és el moment de canviar-les per altres de primavera o estiu.
- Portar el verd: és hora desfer-se de totes aquestes velles plantes polsoses i portar algunes flors i plantes de temporada. La primavera és una època ideal per animar la casa. Fer una jardinera: una fantàstica idea de decoració és fer una jardinera primaveral d'adorn. És divertit i queda molt bé.
- Netejar la xemeneia: si es té una llar de foc que s'ha estat utilitzant tot l'hivern, ara és el moment de netejar-la. Tanmateix, si la casa té ventiladors de sostre, llevar la pols i netejar bé i canviar la direcció cap a la qual dirigeixen l'aire. Si trèiem els ventiladors de peu netejar-los bé després de haver-los guardat tot l'hivern.
- Deixar entrar la llum: és el moment d'obrir les persianes, netejar les finestres i utilitzar cortines fines o qualsevol altre mètode per deixar que el sol primaveral entri a la casa.
- Comprovar els accessoris: mirar al voltant a la decoració de les parets i altres accessoris; és el moment de renovar-la, canviant alguns d'ells per altres amb dissenys, colors i estampats més primaverals.



coher

INSTAL·LACIONS

REPARACIÓ - REFORMA - NOVA INSTAL·LACIÓ

SERVEI TÈCNIC PROPÍ

LAMPISTERIA - CALEFACCIÓ
 AIRE CONDICIONAT - AEROTERMIA
 PLAQUES SOLARS - IL·LUMINACIÓ
 REVISIONS I MANTENIMENTS DE CALDERES

TÈLFON: 972 57 31 56 - 627 41 63 61 - C/ Hospital, 3 (costat Plaça Major) - BANYOLES



ESPAI PISCINES

Tel. 902 107 208
www.espaipiscines.com

BANYOLES

C. Sant Andreu, 45 bxs. 4
17846 Mata - Porqueres
Tel. 972 58 07 68

OLOT

Av. Sant Jordi, 172-174
17800 Olot
Tel. 972 28 05 19

DELEGACIÓ MARESME

Tel. 902 107 208

OBRI-MATIC

Portes Automàtiques



C. Bassa del Cànem, 38 · Banyoles · Tel. 972574440 · www.obrimatic.es



Conrear i podar en primavera

Passats mitjans de maig, les plantes anuals pre-conreades es poden plantar al jardí a l'aire lliure, com la gazània, sàlvia i boca de drac. Si no heu pogut posar al jardí rosers o arbustos, encara podeu fer-ho, i gaudireu de roses aquest estiu. Podeu treure a l'aire lliure bulbs i tubercles de floració estiuenca, com dàlies, begònies, canyes índies, gladiols, fresesies, arlequina, ranuncle, íxia i les estrelles de Betlem blanques.

També és temps per conrear al jardí les vivaces i anuals, com l'alegria de la casa, varietats de roselles, campànules, violetes, àsters, clavells, clavells moros, calèndules, lobèlies, margarides menors, margari'xement alt, com gira-sols, malves anuals, cosmos i semprevives. El maig és el mes per excel·lència per podar les bardisses perennes (teix, boix, olivereta, grèvol i coníferes). Es pot fer fins a l'agost, però si ho feu ara els brots joves es desenvoluparan millor. En el cas dels arbustos ornamentals, el millor és procedir immediatament després de la floració.



MOTOS, BICICLETES, JARDINERIA

I LLOGUER DE MAQUINÀRIA



SYM SYMPHONY 125 SR

5 anys de garantia · Assegurança gratis
Maleta Shad de regal · Casc Jet de regal

2.299 €



SYM BANYOLES

- Servei de diagnosi
- Finançament a la teva mida
- Venda d'accessoris i consumibles
- Venda i reparació de motos multimarca



RIEJU MRT 50 PRO



SYM JET X 125 ABS

5 Anys de garantia
Assegurança gratis
Matriculació gratis
Casc Jet de regal

3.399 €

CONCESSIONARI
OFICIAL



Reparació i venda de mòbils i tablets



dada
mòbils



Us oferim una àmplia gamma de mòbils de totes les marques i models als millors preus del mercat!!



Visiteu la nostra botiga i consulteu les nostres ofertes, promocions i rebaixes per aquesta temporada!!

També disposem de mòbils especials per a gent gran de fàcil ús i manteniment.

També tenim tot tipus d'accessoris i complements: altaveus, auriculars, fundes, protectors de gel i de vidre, cables, carregadors, pendrives, targetes de memòria...

Redmi

POCO

oppo

vivo

realme

HONOR



iPhone

SAMSUNG

SONY



xiaomi

DADA MÒBILS - C/ Mercadal, 11 - BANYOLES - Tel. 972 663 456 - dadamobils@gmail.com



Plana com la mà,
blanca com la neu,
parla sense boca,
camina sense peus.

No té cames i camina
carregat de dia i nit,
no és cap bou i porta banyes
ni és ovella ni és cabrit.

Un llençol apedaçat
llis i enfilat
on cap punta d'agulla
mai no hi ha tocat.

Una pedra que camina,
té quatre potes
i no és ovella,
pon ous i no és gallina.



Una capsa blanca
que tot ho escampa.
Una capsa negra
que tot ho arreplega.

Solucions: La carta - El cargol - El cel - La tortuga - El dia i la nit.

Parament de taula biodegradable i compostable



C/ Major, 21 - 17820 Banyoles tel: 972573809

MATEU FESTA

Agrupació Coral

VAUS de l'estany

Banyoles

Tria una CANÇÓ,
i et regalarem
una FLOR !
CONCERT A LA CARTA



EXPOSICIÓ DE FLORS

Dissabte 1 de juny / 2024

Claustre del Monestir, a les 7 del vespre

MAGRILL

DES DE 1898

BAR · RESTAURANT · PIZZERIA

Plaça Rodes, 14 · Tel. 622 19 00 13

JAUME FÀBREGA

Escriptor gastronòmic

Més de 80 llibres publicats
al vostre abast

Blog Bona Vida · Blog Gastronomia Catalana
Catalan Cooking · fabrega.jaume@gmail.com

RAFIA EL MRABET CARNISSERIA BANYOLES

Carns halal amb la millor qualitat/preu
pollastre, xai, vedella...

Alimentació, te, cafès, oli, llet, iogurt,
quefir, batuts, fruits secs, espècies,
arròs, llegums, pastes, begudes
i refrescs, conserves...

Qualitat, bon preu i bon servei.

Per encàrrecs: Tel. 678 37 22 56



c/Llibertat, 28 (al costat del Valvi) Banyoles



Hores convingudes

G-A

Gemma Ametller
Perruqueria Unisex

c/ Francesc Figueras de Ametller, 17 Banyoles
Tel. 972 57 50 50 - 676 19 14 83



Menú diari i
cap de setmana

C/ Osona, 2
17834 Porqueres
Ctra. de Mieres
Tel. 972 575 254
Tel. 972 580 475

Socius

Gestió d'Associacions

15€

Programari per administrar la gestió de les
associacions sense ànim de lucre.

www.baarasoft.com

LA DIANA

RESTAURANT

FUSIÓ DE LA TRADICIÓ CULINÀRIA CATALANA
I MEDITERRÀNIA AMB L'EXQUISIDA CUINA MARROQUINA
Menú diari: 15€ · Per reserves: Tel. 621 681 670

Obert per esmorzar i per dinar
i els caps de setmana per sopar.

C/ Adoberies, 1 · Ronda Monestir · Banyoles

ÀREA de Restauració -

BEGUDES DIGESTIVES

Sobreviure als àpats de determi-
nades celebracions o trobades
és un veritable desafiament. Per
fortuna, tenim un aliat molt valu-
ós en les begudes digestives, la
funció de les quals justament és
afavorir el procés de digestió, al-
hora que aporten un bon gust al
final d'un dinar o sopar copios.



Els digestius es caracteritzen
per ser dolços i tenir entre 17 i
40 graus d'alcohol. Aquestes
begudes es divideixen principal-
ment en tres grups:

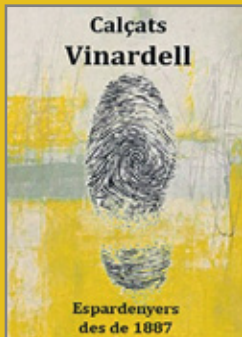
- Vins generosos
- Licors
- Cremes



Dins d'aquesta variada gamma
trobem algunes de les begudes
que gaudeixen de major popula-
ritat entre els comensals, ja sigui
pel seu delicat sabor i agrada-
ble acció, o bé, per l'autèntica
tradició en què s'han arribat a
convertir.

El vi és una beguda digestiva
per excel·lència i dins del seu
vast univers, els més destacats
en l'escenari contemporani són
el Jerez, el Porto, el Madeira,
el Marsala (Sicília) i el Tokaji
(Hongria). Si preferiu els licors,
alguns els més presós són: anís,
ratafia, moscatell, garnatxa, el
lilmoncello i el chartreuse.

Calçats Vinardell



Espardenyers
des de 1887

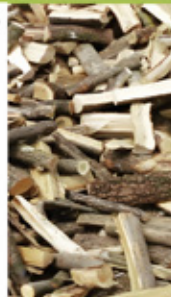
Venda i reparació de calçat

c/Mn. Jacint Verdaguer, 13 · Banyoles · 972 57 01 03

SERVEIS MASDEU SL

PALET DE LLENYA
O LLENYA A
GRANEL?

A la nostra web
t'expliquem les
diferències.



www.treballsforestalsmasdeu.cat
Tel. 629 82 80 46 - 679 09 15 14

SERVEIS

Bars - Cafès

PACIÈNCIES



Batrem 4 clares d'ou en una cassola petita al punt de neu i després hi afegirem 300 grams de sucre fi i unes raspadures de llimona. Un cop tot ben barrejat, llavors passarem pel sedàs 200



grams de farina, la qual també la hi abocarem. Feta la pasta, damunt una planxa prèviament oliada i valent-nos d'una paperina de paper o de tela que tingui un forat al capdavant del gruix d'una peça de deu cèntims, hi abocarem la pasta. Tindrem cura que caigui en petites porcions i dosis, cadascuna de les quals serà una paciència. Les ficarem tot seguit al forn durant dos o tres hores per a que facin crosta, i es couran al mateix forn a mig foc fins que adquireixin el color daurat.



Menús diaris i festius.
Menjars per emportar.
Habitacions amb bany.

Visita la nostra web: www.fondalapaz.es

Ponent, 18 - Tel. 972 57 04 32-17820 BANYOLES (Girona)

**MISTER HOLLIM
OSCAR**



75 €
**NETEJA DE
XEMENEIES I CALDERES**

Serveis immillorables i d'excel·lent qualitat

T. 614 23 04 65

60€
Tots els
dimecres
Oferta especial

IRIS

CROISSANTERIA - CAFETERIA



També preparam càterings per festes i aniversaris

Plaça Estudis, 9 - Banyoles - 972 57 10 94



- Reparació i Venda
- Maquinària per hostaleria i alimentació
- Fred Comercial
- Aire Condicionat

Tel. i Fax 972 57 47 83

Tel. mòbil 629 78 93 79 - BANYOLES



Electrodomestic Robert
www.electrodomesticrobert.cat

Tels. 972 57 57 87 - 686 473 933

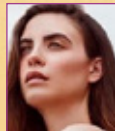
Botiga a Banyoles: Ctra. Camós, 72



Nou lifting amb fils tensors de col·lagen re-absorbibles

C/ Llibertat, 94 - BANYOLES - Mòb. 659 380 788

Salut i Bellesa



**Banyoles
Cultura**

<http://www.banyolescultura.net>



972 57 44 35
Banyoles



Associació
de veïnes i
veïns del
Barri Vell

www.banyolescultura.net/barrivellbny.html



CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG - GESPA ARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tels. 616 45 10 21 - 629 75 95 77

BAR TRAGUINYOL
US OFERIM:

esmorzars, plats combinats
entrepans i berenars

LA TEVA BEGUDA AMB TAPETA INCLOSA !

OBERT A PARTIR DE LES 6h DEL MATÍ

c/ Girona 200, Banyoles - 646 33 82 32

PLATS DE L'ESTANY

Menjar per emportar

c/ Porta Turers, 9 - Banyoles - T. 654 59 25 99



**Amb:
Carme Portas
i Anna M^a Martí**

C/ Canal, 46 - BANYOLES - 972 57 21 06



el_Trobador

EL TROBADOR

- SALSITXERIA
- HAMBURGUESERIA
- CREPERIA

Telèfon de reserves
i comandes per emportar

621 05 94 12

c/ del Born, 10 - BANYOLES

www.eltrobadorbanyoles.cat

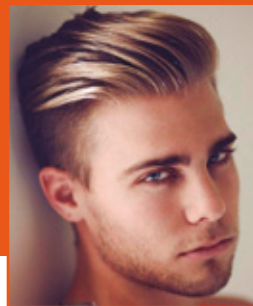


Home - Dona - Nens



MARTA OLIVER

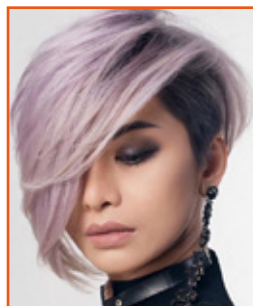
PERRUQUERIA I ESTÈTICA



21è ANIVERSARI

Gràcies a tots vosaltres!

Ja arriba el bon temps i és l'hora de fer un canvi de look amb les noves tendències de primavera.



TENDÈNCIES 2024

Talls informals i còmodes, adaptables a tots els cabells, cares i edats.

Talls "bob" llargs, mitjans i curts.

Els serrells també seran tendència, els talls "wolf" a capes per donar pentinats

més voluminosos,

colors foscos amb lluminositat,

rossos, tons rogencs,

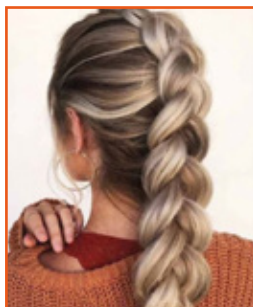
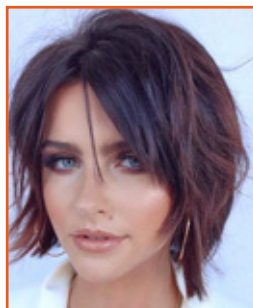
tons avellana, mel, xocolata,

caramel, castany càlid...

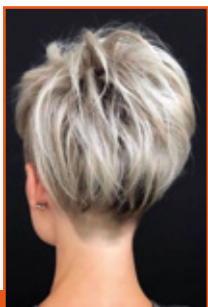
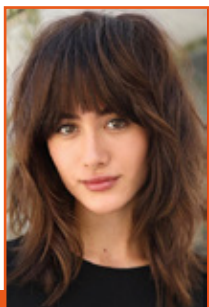
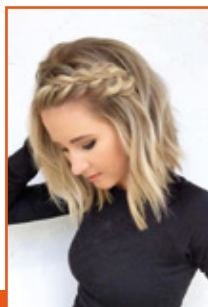
Els recollits entre monyos ballarina,

trenes, cues i ones XL.

I en tall masculí, també molt de moda els tallats curts, molt curts i degradats.



ANIMA'T I RENOVA'T!!

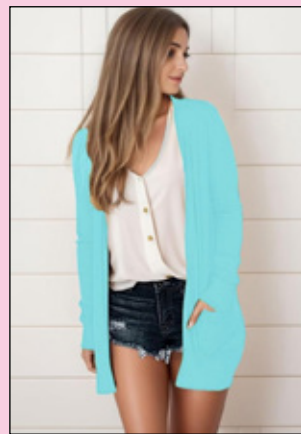


Pl. President Companys, 4 · Tel. 972 57 00 75 · PORQUERES · perruqueriamarta@hotmail.com
Horari: de dimarts a dijous de 15h a 20h. Divendres de 9h a 20h.
Dissabte de 9h a 17h. Hores convingudes.

Més tendències Primavera-Estiu 2024

Denim sobre denim

L'estil del texà ha recorregut un llarg camí des de l'era pop dels anys 90 i 2000, però si encara anheles els records de les samarretes rentades i els pantalons descolorits, això t'interessa. Portar denim sobre denim aquest 2024 és una cosa molt més luxosa i elegant. Dels primers, el secret està en el blau fosc i profund. Després hi ha la forma: les siluetes són relaxades i de mida gran. I, és clar, les peces en si són una mica diferents: shorts, monos, faldilles midi, pantalons amples... etc. Un estil amb molt de joc i adaptable a moltes opcions.



Cardigans

El cardigan és una peça informal que pot afegir molt joc al teu look. És gairebé impossible no haver sentit parlar del renaixement del cardigan en els últims anys. Les més senzilles i femenines són les que se situen al capdavant de les col·leccions d'aquesta primavera-estiu gràcies al seu factor elegant i una mica kitsch. El millor de tot és el que portem per a combinar-los: amb faldilles midi i setinades, un joc amb faldilles mini i pantalons o amb pantalons curts, i evidentment també amb uns texans.

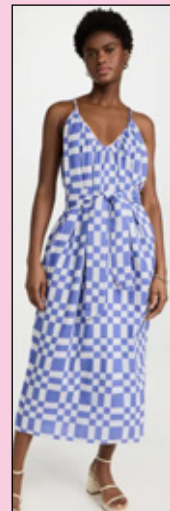
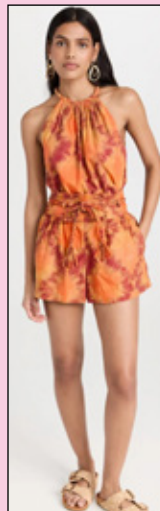
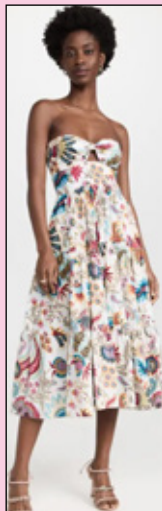


Estil Bohemi

L'estil "boho" està de tornada, amb els seus tocs informals i acolorits però elegants alhora. Aquest corrent va néixer als anys 60 i 70 com una resposta a la rigidesa de la moda convencional de l'època, i des de llavors ha anat evolucionant i guanyant seguidors. L'estil boho es caracteritza per la barreja de peces de roba i accessoris de diferents estils i èpoques, creant un look desenfadat i eclèctic. Les peces solen ser folgades i còmodes, i s'utilitzen estampats florals, ètnics i paisley, a més de colors vibrants i tons terra.

Estampats Gingham

Gingham és el nom que donem a les peces de cotó o fil amb dissenys amb ratlles o quadres. No se sap on s'origina el nom, però és un dels estampats més comuns de la història. La tendència va actualment cap a allò ultra femení i estructurat. Forces dissenyadors i marques han optat per una versió dolça de l'estampat favorit de la temporada estival. Podria ser aquesta l'alternativa del 2024 a les flors? Ens inclinem a pensar que sí.



Estil Tailoring

Tailoring vol dir literalment sastreria, però es refereix més a peces fetes a mida amb precisió i complexitat. Si el primer que penses quan escoltes la paraula "sastreria" és en vestits grisos, pensa-ho de nou. Fidel al color i frescor de la primavera, la sastreria s'il·lumina, es descorda el coll i s'obre pas amb siluetes diferents i una mica d'experimentació. Menys sobri, més colors i més clars, versions modernitzades de blazers, arilles, pantalons i faldilles.



L·LUMINACIÓ
GINESTERA

Galeries Guimerà Perpinyà
☎ 972 57 57 02 / 📞 621 27 44 07

www.illuminacioginestera.com
iginestera@gmail.com

📷 @illuminacioginestera




Sabateria i calçats per home dona i nen. Accessoris i complements.

10è Aniversari - Gràcies per la vostra confiança en tots aquests anys!!






Galeries Perpinyà Guimerà, s/n · Local 10 · Tel. 647 12 61 52

📞 📷 📱

Infusions saludables

Avui ens hem aprovisionat amb les millors plantes per preparar algunes infusions que ens ajuden a cuidar-nos i a estar més en forma.

Te negre amb llimona: el te negre té polifenols i, amb la vitamina C que té la llimona és una infusió antioxidant, que ens ajuda a mantenir-nos actius i en forma.

Gingebre, llimona i mel: agradarà tant a grans com a petits pel seu sabor dolç i a caramel, però a més ajuda a reforçar el sistema immunològic i a aclarir les vies respiratòries.

Te verd: és molt utilitzat per a les dietes d'aprimament, i a més té components per a protegir-nos de refredats i gripes. Si se li afegim el suc d'una llimona, els efectes seran encara més potents.



Orenga: s'usa molt en cuina, però és que a més té calci, potassi, vitamina A i magnesi.

Camamilla amb anís:

es pren habitualment per millorar la digestió, però també és un aliat eficaç per aclarir les vies i afeccions respiratòries en general.

Til·la:

a més de relaxant i molt útil per ajudar-nos a dormir, la infusió de til·la actua com antitusígen.

Infusió de canyella: ens ajudarà a mantenir-nos actius.

Infusió de romaní: Un altre clàssic de la cuina, que a més, ens

donarà energia.

Menta-Poleo: neteja les vies respiratòries, per la qual cosa és molt útil per a la congestió.

COMPAS

CENTRE DE SALUT DEL MOVIMENT
I L'ACTIVITAT FÍSICA

Fisioteràpia
Osteopatia
Exercici terapèutic
Podologia
Rehabilitació del vertigen

Ens hem mogut!



C/ Llibertat 155, 2n A
17820 Banyoles
Sobre la Biblioteca

info@compasbanyoles.com
972 582 594 | 660 298 910
compasbanyoles.com



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

AIGUA
ESPORT
NATURA

CASAL D'ESTIU DEL CONSELL ESPORTIU

PER A INFANTS DE 13 A 6È DE PRIMÀRIA

Inscripcions: del 22 de març fins el 6 de juny

JOCs
TALLERS
GIMCAMES

BANYOLES

I MOLT MÉS...

ESTIU JOVE

PER JOVES DE 1R A 4T D'ESO

T'ATREVEIXES?

DEL 25 DE JUNY AL 26 DE JULIOL
Inscripcions del 22 de març al 6 de juny

[www. ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

TREKKING
SORTIDES BTT
GIMCAMES
SLACKLINE
SKATE
DANSA URBANA
JOCs COOPERATIUS
ORIENTACIÓ
REPTES

'24

Centre de Tecnificació La Farga
C. del Noc, 42
consellesportiu@ceplaestany.cat
972 581 344

Organitza:



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

Amb el suport de:



TO THOM

Col·labora:



Consell Comarcal
del Pla de l'Estany



El Monestir



El Claustre i Jardins del Monestir de Sant Esteve de Banyoles, actualment cedits pel Bisbat en el seu ús a l'ajuntament banyolí, són l'escenari de diversos esdeveniments culturals i festius de caire plural. Entre ells, l'Exposició de Flors de Banyoles i Comarca, que cada any ens acompanya a la primavera en el bonic marc del Claustre, els jardins i l'Església del Monestir.

DECLARACIÓ DE LA RENDA 2023



Serveis d'Assessoria Banyoles S.L.

OFICINA:

Passeig Mossèn Lluís Constans, 290 · Entresol 1ª · 17820 · BANYOLES

Tel. 972 57 38 00 - 972 57 68 88

20 Anys

VALL DEL TERRI

Centre de Serveis per a la Gent Gran

RESIDÈNCIA ASSISTIDA · CENTRE DE DIA
CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



C/Mossèn Jacint Verdaguer, 35 · Cornellà del Terri (Girona) · Tel.972 594 050

www.residenciavalldelterri.cat · info@residenciavalldelterri.com

 @residenciavalldelterri

El Mirador de l'Estany

Residència per a gent gran

Tel: 972 58 04 63

Ctra. Banyoles a Figueres, km. 1,5 - 17820 Banyoles (Girona)

elmiradorestany@gmail.com - www.elmiradorestany.com



Us recordem que tenim SERVEI DE CENTRE DE DIA amb recollida i tornada al domicili.

Gent gran activa i dinàmica



Les jornades laborals dels pares, la manca de recursos per assumir les despeses de guarderies o cuidadors, o simplement la disponibilitat dels avis per fer-se càrrec dels néts, són una part d'una realitat en la qual el nombre dels anomenats avis «cangur» s'ha anat incrementant cada cop més.

Per a una part de les persones grans, ajudar en aquesta tasca afavoreix la seva autoestima. Tenir cura dels néts els fa sentir útils, els impulsa a sortir de casa, a contribuir en el creixement dels més petits. Els avis aporten experiència i afecte.

Sovint és una tasca que s'assumeix de manera voluntària i ocasional, una tasca vocacional que comporta una integració familiar més elevada i un sentiment positiu amb conseqüències beneficioses per a totes les parts: els avis se senten útils i reconeguts, els néts reben el seu afecte i protecció, i els pares troben la solució per tenir cura dels seus fills en persones de confiança.

Tanmateix, aquesta situació requereix un equilibri, atès que tot té els seus límits. A vegades aquest acte voluntari i esporàdic de contribuir a tenir cura dels néts acaba convertint-se en quelcom obligat i permanent. La situació de crisi econòmica ha agreujat aquest problema, i hi ha avis que se senten pressionats a assumir aquest rol de cuidador i educador no remunerat.

També s'ha de tenir en compte que els anys no passen en va, i que moltes persones grans tenen malalties que s'agreuken amb l'edat. Tenir cura del néts comporta responsabilitats que alguns avis no porten bé, i es poden donar situacions d'estrès, ansietat i cansament que pot afectar els avis.

Seria ideal que els avis haguessin de tenir cura dels néts només en cas necessari i no diàriament. Les persones grans han de gaudir dels néts i viure el seu paper d'avis, no només de cuidadors.



6é Aniversari
Gràcies per la vostra confiança!

C/ Colom, 53 · Porqueres
Tel. 972 66 49 38 · 620 55 48 37
soniaperruqueria0518@gmail.com

ORTOPÈDIA ALSIUS

VENDA I LLOGUER D'ARTICLES ORTOPÈDICS

- Ajudes pel bany, la llar i la vida diària
- Ajudes per a la marxa i el descans
- Cadires de rodes, escooters, grues aixecapersones, carrutxes, bastons i tot tipus d'ortesis
- Sabates ortopèdiques i plantilles
- Productes antiescares
- Ortopèdia esportiva
- Servei a geriàtrics

Al mig de Banyoles, al costat de la plaça Major!



MÉS NET, MÉS CÒMODE I MÉS PRÀCTIC

Confecció de guixos a mida amb cremallera
marca **okmsystem**® (tipus Neofrac®)

c/Girona 18, Banyoles · T. 972 57 68 83 · 972 57 00 79 · Wapp. 620 685 019

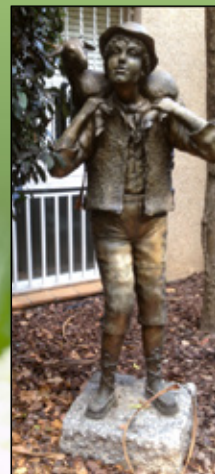
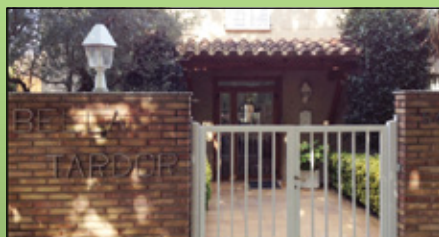
www.ortopediaalsius.com



Bella Tardor

Residència per a la Tercera Edat

DISPOSEM TAMBÉ
DE PLACES
DE CENTRE DE DIA



Passeig de La Puda, 46 - 54 · 17820 · Banyoles · Tel. 972 57 57 82

Formes saludables de fer exercici

CAMINAR

1. Fer-ho en espais que no siguin durs al contacte amb el peu, com el terra o la gespa.
2. Els recorreguts han de ser il·luminats, regulars i plans, evitant les pujades i baixades brusques i perllongades.
3. Evitar anar per llocs amb molta circulació i pol·lució.
4. Engresquem a companys per anar amb nosaltres.
5. Podem aprofitar diferents espais verds de la ciutat, la muntanya o la sorra i l'aigua de la platja.

NEDAR I FER EXERCICIS A L'AIGUA

1. Està especialment recomanat a qui pateix desgast ossi i articular.
2. No totes les formes de nedar son adequades a tothom. Cal orientar-se amb un professional respecte quins son els efectes positius de cada estil.
3. Nedar preferentment utilitzant mitjans auxiliars com cinturons flotants que mantinguin el nostre cos elevat.
4. L'aigua de mar té riquesa mineral, i ens permet flotar millor.



+ CONSELLS GENERALS

1. Fer un bon esmorzar, mantenir una certa regularitat en l'horari dels àpats i no saltar-se'n cap.
2. És millor menjar a poc a poc i mastegar bé els aliments.
3. Cuinar i amanir amb oli d'oliva.
4. Prioritzar les tècniques culinàries i preparacions suaus.
5. Acompanyar els àpats amb aigua.

Al centre
de Banyoles



RESIDÈNCIA LA LLAR

RESIDÈNCIA ASSISTIDA D'ALTA DEPENDÈNCIA

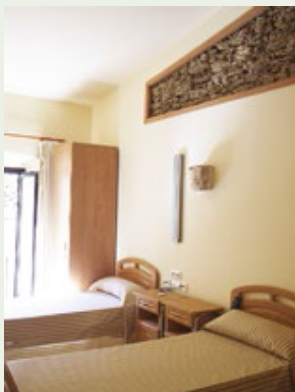
CENTRE DE DIA · OBERT CADA DIA INCLÓS FESTIUS

CENTRE DE DIA de 8h. del matí a 21h. del vespre (també festius)

Places amb ajuda de prestacions econòmiques vinculades
Atenció d'usuaris autònoms i amb dependència

DEMANI'NS INFORMACIÓ SENSE COMPROMÍS

Residència La Llar · c/ Major, 7 - 9 · (Can Siques) · 17820 Banyoles
Tels. 972 57 34 31 · 972 58 15 10 · residencialallar@gmail.com

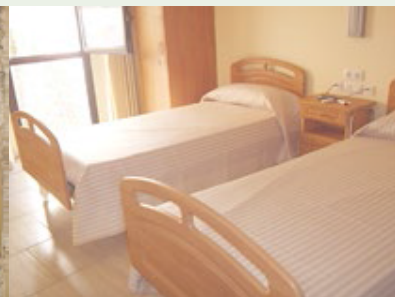


Gestionem prestacions vinculades del Departament de Benestar Social de la Generalitat

Servei integral per a la gent gran amb els millors professionals:

- Metge
- Psicòleg
- Infermeria
- Fisioterapeuta
- Terapeuta ocupacional
- Educador social
- Treballador social
- Podologia i Perruqueria

Al mig de Banyoles, disposem de les més àmplies i còmodes instal·lacions d'atenció personalitzada per a la tercera edat.



Residència homologada per



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família

L'Homenatge a la Vellesa



El 1950 es va festejar el 1er'Homenatge a la Vellesa a Banyoles, amb molta expectació, ja que les autoritats i els vells, aquests últims del braç dels seus padrins o padrines, precedits per una orquestra, anaven junts de la l'Ajuntament a Santa Maria. L'acte fort es feia a la plaça, on els escolars recitaven poemes o ballaven danses. Tanmateix, no era el més antic al Pla de l'Estany, ja que el de Serinyà es va començar a celebrar el 1916.

ARTRIS
SERVEIS SOCIALS



CAN CARRÉ · RESIDÈNCIA PER A GENT GRAN

CENTRE DE DIA

Servei fisioteràpia i rehabilitació, infermeria, activitats lúdiques, tallers memòria, podologia, perruqueria.

SERVEIS D'ATENCIÓ A DOMICILI A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA:

Higiene personal, control medicació, preparació àpats, acompanyaments, Servei neteja.

Carrer Sant Martíria, · 75 Banyoles · Tel. 972 57 40 05
info@artris.org www.artris.org

Entitat col·laboradora de la Generalitat de Catalunya

NOVA PROMOCIÓ DE 20 PISOS A BANYOLES

Preus ja disponibles a
www.residencialtorresibages.com

Pisos de 2 habitacions
a partir de 208.000 €
Pisos de 3 habitacions
a partir de 266.000 €



micaló-ramió s.l.
CONSTRUCCIONS

Informi's sense compromís: Tel. 972 57 14 34 · info@micaloramio.com
c/ Remei, 33 · Banyoles

Jugant a cartes

Abans de la irrupció de les distraccions i entreteniments actuals (televisió, cinema, internet, discoteques, etc) era típic i força corrent fer una llarga jornada amical, sobretot els diumenges a la tarda, gaudint d'una festiva i entretinguda partida de cartes.

Els homes solien anar al cafè a fer la botifarra, el truc o el set i mig, i les dones solien fer la brisca (individual o en parelles), a casa mateix o al pati,

quasi sempre jugant-s'hi una pesseta per partida, més que res per dir que hi anava alguna cosa i donar-li més emoció a la vetllada.



CADEMONTICH, S.L.U.

**TRANSPORTS AMB GRUA
CONTENIDORS PER BROSSA I RUNES
TOT TIPUS D'ÀRIDS**



Josep Bosch

Tel. 670 274 746



Lloguer de camió cistella





IBI Urbana



IBI Rústica



**Impost vehicles de tracció
mecànica (IVTM)**



**Taxa
escombraries**



**Taxa entrada
vehicles**



Taxa Cementiri



Taxa Pesqueres



**Impost sobre Activitats
Econòmiques (IAE)**

CONTRIBUENTS AMB REBUTS DOMICILIATS

| Concepte | Fracció | Data càrrec banc |
|-----------------------|---------|--------------------|
| IBI Urbana | 60% | 6 de maig |
| Taxa Escombraries | 40% | 4 d'octubre |
| IBI Rústica | 100% | 6 de maig |
| IVTM | | |
| Taxa Entrada Vehicles | | |
| Taxa Cementiri | | |
| Taxa Pesqueres | | |
| IAE | 100% | 4 d'octubre |

CONTRIBUENTS AMB REBUTS NO DOMICILIATS

| Concepte | Període pagament |
|---|--|
| IBI Urbana IBI Rústica IVTM Taxa Escombraries Taxa Entrada Vehicles Taxa Cementiri Taxa Pesqueres | De l'1 d'abril al 5 de juny |
| IAE | De l'1 de setembre al 5 de novembre |

Per domiciliar el pagament de rebuts o per canvis en la domiciliació:

Ajuntament de Banyoles - Servei de Gestió Tributària i Recaptació:

Passeig Indústria, 25 1r pis - De dilluns a divendres de **8:30 a 14 h** - Tel: **972 575 007 - 972 570 050**

Preferentment amb cita prèvia: **www.banyoles.cat**

Per internet:

Descarregar i omplir el formulari de la Seu Electrònica **<https://seu.banyoles.cat/>** i enviar-lo SIGNAT al correu electrònic a: **hisenda@ajbanyoles.org**

Data màxima 22 d'abril, excepte IAE que és fins al 23 de setembre.

Per pagar els rebuts no domiciliats:

Mitjançant el tríptic que rebreu a casa.

- A qualsevol entitat financera col·laboradora de la recaptació municipal.

- A la seu electrònica al web **www.banyoles.cat** a través de l'apartat de pagament d'impostos, multes, rebuts i matrícules.



Banyoles

CONSELLS DE BARRI DE BANYOLES

Dia 13 de maig, 20h. Les Rodes. A l'Ajuntament.
Dia 20 de maig, 20h. Canaleta. Al socioeducatiu.
Dia 22 de maig, 20h. Mas Palau. Al casal del barri.
Dia 29 de maig, 20h. Barri Vell. Lloc per determinar.
Dia 3 de juny, 20h. Sant Pere. Al casal del barri.
Dia 5 de juny, 20h. La Farga. Al casal del barri.
Dia 10 de juny, 20h. Vila Olímpica. Al gimnàs de l'escola.
Dia 12 de juny, 20h. Can Puig. Al gimnàs de l'escola.
 Organitza i promou: Ajuntament de Banyoles.

È BO, È MEL!

Del 31 de maig al 9 de juny, 4a Setmana Gastronòmica i Floral amb activitats i actuacions a diversos indrets, botigues i establiments de restauració de Banyoles. Reserva't les dates i segueix-nos a les xarxes socials: @turismebanyoles i @ajbanyoles per anar descobrint la programació i totes les activitats i novetats!

46a EXPOSICIÓ DE FLORS

Del 31 de maig al 2 de juny, 46a Exposició de Flors. Inauguració: divendres 31 de maig a les 20h al Monestir. Al Claustre, Jardins i Església del Monestir i a diferents indrets de Banyoles amb decoracions florals i artístiques. Mostra d'entitats i d'artistes locals del Pla de l'Estany. Mostra i Exposició del Grup de Bonsais al Monestir.

TEATRE MUNICIPAL DE BANYOLES

Dies 3 i 4 de maig, 20h. **Dia 5 de maig**, a les 18h. Amigues? Obra de teatre benèfica contra el càncer. Entrades online: 12 € a www.cultura.banyoles.cat Associació Contra el Càncer de Banyoles i Teatròlics.

AUDITORI DE L'ATENEU

Dissabte 11, 20h. Cosmos Quartet, música clàssica.
Diumenge 12, 18h. Cinema Cicle Gaudí: "Un amor".
Dijous 16, 20h. Cine documental: "Mambar Pierrette".

BANYOLES CIUTAT GRAN · XERRADES

"Dret a morir dignament", a càrrec de l'entitat DMD.
Dimecres 8 de maig, 17h. Al Casal Cívic i Comunitari.
Dijous 16 de maig, 16:30h. Al Casal de Sant Pere.

ARXIU COMARCAL DEL PLA DE L'ESTANY

Divendres 3 de maig, 19h. Espai Eat Art. Presentació revista Tabulari n. 16, dedicada a Joan Comalat. 19:30h. Inauguració exposició Joan Comalat, imatges fotogràfiques (2002-2016), recull fet amb motiu del setantè aniversari del fotògraf Joan Comalat.
Disponible fins al 29 de juny, de dimecres a divendres de 17 a 20h i dissabtes de 10:30 a 13:30h i de 17 a 20h.

CLUB NATACIÓ BANYOLES

Dia 4, 19h. Waterpolo. Cadet Masculí CNB vs Premià.
Dia 12, 11:30h. Waterpolo. Aleví CNB vs AESE.
Dia 19, 10h. Waterpolo. Infantil vs CN Manresa.

BIBLIOTECA DE BANYOLES

Dijous 9, 17:30h. Biblioadons.
Dijous 16, 17h. Club de Lectura infantil.
Dijous 23, 17:30h. L'Hora del conte.
Dimarts 21, 19h. Club de Lectura al Darder.
Del 2 al 25 de maig, Biblioteca-Exposició: "Poesia".
PESQUERA GIMFERRER · CICLE VERS L'ESTANY
Dissabte 4, 19h. Recital de poesia de Carles Rebassa.
Dissabte 11, 19h. Recital poètic de Susanna Rafart.
Dissabte 18, 19h. Recital de poesia, d'Àngels Marzo.
Dissabte 25, 19h. Recital de Josep Domènech Ponsatí.
AULA D'ESTUDI
Del 5 de maig al 6 de juny, a la Biblioteca. De dilluns a divendres: de 10 a 14h i de 16 a 22h.
Dissabtes i diumenges: de 10:30 a 14h i de 16 a 22h. Per a majors de 16 anys. Co-organitza: Oficina Jove.

ASTROBANYOLES

Dissabte 11, 18h. Al Museu Darder: Visita guiada a l'Exposició d'Astrofotografia
Dissabte 11, 18:45h. Al Museu Darder: Presentació Premis Astrobanyoles 14a edició.
Dissabte 11, 19h. Al Darder, Tardes de ciència: "De què està fet l'Univers? Amb Jordi Miralda"
Dissabte 18, 18h. Teatre B. Reixach. Cinefòrum: Pel·lícula: "Moon" del director Duncan Jones. Després hi haurà un debat amb Kilian Vindel

MUSEUS DE BANYOLES

Dies 4 i 19, 11:30h. Visites al Parc Neolític.
Diumenge 5, 11h. La ruta del Rec Major.
Dijous 9, 17h. Al Darder, Xerrada Dijous Culturals: "Gestió de les zones humides", amb Miquel Campos.
Dissabte 11, 11:30h. Descubrim Vilauba.
Divendres 17, 22h. Nit al Museu amb el Sr. Darder.
Divendres 17, 19h. Al Darder, xerrada Objectiu 2030 El futur de l'energia, a càrrec d'Antonio Turiel, físic.
Dissabte 18, Dia Internacional dels Museus. Dia de portes obertes als Museus de Banyoles. Horari: 10:30h a 13:30h i de 16h a 18:30h.
Dissabte 25, 17h. Avui fem de Neolítics.
Diumenge 26, 11h. Ruta a través de les pesqueres. Fins al 2 de juny, Exposició de fotografia astronòmica.
Del 25 de juny al 26 de juliol, Casal d'Estiu als Museus. Més informació: www.museusdebanyoles.cat

ESBARGIR · PROGRAMACIÓ

Servei a les famílies amb infants de 6 a 12 anys. De dilluns a dijous tarda als casals de St. Pere i La Farga. Els divendres per infants de 3 a 5 anys a El Portal.
Del 6 al 10 de maig, Música i moviment.
Del 13 al 17 de maig, Fem experiments!
Del 20 al 24 de maig, Jocs de taula.
Del 27 al 31 de maig, Construïm una gimcana.
Divendres 10 de maig, Kincakau!
Divendres 17 de maig, Taller de contes.
Divendres 24 de maig, Fem una Gimcana.
Divendres 31 de maig, Jocs refrescants.

Xerrada DRET A MORIR DIGNAMENT

8 DE MAIG 17H
CASAL CÍVIC

C/ Josep Maria Bohigas i
Masoliver, 19
Davant de Correus

16 DE MAIG 16:30H
SANT PERE

Casal del barri de Sant Pere

- Parlarem dels nostres drets en final de vida, els drets que ja tenim des de fa temps, especialment del DVA (Document de Voluntats Anticipades).
- Parlarem de per què és important tenir-lo fet, com s'ha de fer, on s'ha de presentar, etc.
- Parlarem també d'un nou dret que fa poc que hem guanyat: L'Eutanàsia.

A càrrec de l'associació DMD

ORGANITZA



COL·LABORA





BANYOLES

ESCOLA DE NATURA

Diumenge 12 maig, 10:30h. Matí verd · Natura neta: passejada en família (European Le'ts Clean up day).

Del 25 de juny al 6 de setembre, Casal Esplai Verd.

OFICINA JOVE PLA DE L'ESTANY

Serveis per a joves i entitats: estudis, treball, lleure, punt d'informació i assessorament, activitats...

Bus Nit Festa Major Serinyà: **dia 11 de maig**.

Bus Nit Festa Major Porqueres: **dies 17 i 18 de maig**.

Bus Nit Festa Major de Camós: **dia 24 de maig**.

BEQUES LLEURE PER A TOTHOM

Ja es poden sol·licitar a l'Ajuntament o a l'Oficina Jove. + info: www.plaestanyjove.cat

CLAU DE FAULA · PORTES OBERTES

Dissabte 11 de maig, d'11h a 13h. Sessió gratuïta de mini música per a famílies i infants de 2 a 6 anys.

12h. Sessió informativa per tots els públics.

Places limitades. A El Molí de Can Boada. + info

i reserves: info@claudefaula.cat Tel. 640 723 728

MÚSICA I ARTS · CLAU DE FAULA

Dissabte 18 de maig, a les 12h. Vermut - Concert a El Molí de Can Boada. Entrada: 15€.

Amb els artistes:

Clàudia Bravo, Cisco Cruz, Enric Cullell, Dídac Moral.

Reserves: info@claudefaula.cat · Tel. 640 723 728

CASAL D'ESTIU · CLAU DE FAULA

Del 1 a 31 de juliol, Oh Happy Musical Summer Kids.

Muntatge musical i d'arts escèniques en anglès.

Al Molí de Can Boada, nens i nenes de 3 a 12 anys.

Info i inscripcions: 640723728. www.claudefaula.cat

30è FEM JAZZ! BANYOLES

Dissabte 18, 11h. A L'Ateneu-CMEM. Curs:

"Qui té por de la improvisació?" amb Albert Cirera.

20h. Al Teatre Escola La Vila: Joan Monné Quartet.

Diumenge 19, 12:30h. A La Local Coop. Vermut-jazz.

Divendres 24, Al Centre Cívic: vinils amb Lluís Cardenal.

19h. A L'Espai Eat Art. Míriam Fèlix i Sarah Claman.

Dissabte 25 de maig, A L' Auditori de L'Ateneu:

20h. Carles Benavent & Girona Jazz Project.

22h. Parc de la Draga: Jam session.

23h. Parc de la Draga: Groove Jam.

24h. Parc de la Draga: Sessió de Saiqel DJ.

Diumenge 26 de maig, al Parc de la Draga:

10h. La Dona del Sac, espectacle familiar.

11:30h. Big Band de L'EMMB.

13h. Èlia Lucas i Marta Duran.

14:30h. Lucas Martínez.

16h. Pau Albir Quartet

17:30h. Cesc Adroher Quartet.

FONS D'ART TERESA VALLMAJÓ

L'acte de brodar · Cicle de conferències i tallers.

Divendres 24 de maig, 19h. Conferència Online:

"With my needle I wrought", amb Isabella Rosner.

Divendres 31 maig, 19h. Conferència: "Rébé, historia

de un bordador olvidado", amb Nadia Albertini.



Fontcoberta

FESTA MAJOR DE VILAVENUT

Dissabte 4 de maig, 31è Campionat de Botifarra.

Inscripcions de 3 a 4h al Local Social: 30€ parella.

Divendres 17 de maig 19h. Plaça Mn. Pagès, cantada

d'havaneres amb Vela blanca. Sardinada i cremat.

Servei de bar. Reserves: www.vilavenut.eu

Dissabte 18 de maig 9h. Caminada popular.

12h. Repic de campanes i vermut de Festa Major

a la plaça Mn. Pagès. I a la mateixa plaça:

16:30h. Gimcana popular. 18h. Concert familiar.

19h. Sessió musical amb DJ Robert de Palma.

23h. Nit de ball amb DJ Robert de Palma.

Diumenge 19 de maig, 12h. Ofici solemne

acompanyat de La Principal de Porqueres.

Seguidament Cant dels Goigs i benedicció dels ulls.

Després, a la plaça, vermut i concurs de truites.

18h. Torneig de Futbol a la pista de l'Escola vella.

20h. Teatre a la sala de l'Escola vella, amb l'obra:

"Col·lapsades", el nou show de Cia. Stand up.



Porqueres

BIBLIOTECA DE PORQUERES

Del 13 de maig al 3 de juny, Aula d'estudi a la Biblioteca:

de dilluns a divendres fins les 21h, dissabtes de 9h a 14h.

Dimarts 7 de maig a les 19h. Xerrada: Com funciona

el cervell de l'adolescent? Amb David Bueno, especialista.

Dimecres 8 i 15, 18:30h. Taller sobre masculinitats

igualitàries. + info: benestarsocial.plaestany.cat

Dimecres 22 de maig, 19h. Club de lectura.

Dilluns 27 de maig, 17:30h. L'Hora del conte.

Del 8 maig al 27 juny, Exposició "Jugant a il·lustrar".

RUTES DE TURISME

Diumenge 5, 10:30h. De l'Estany a Les Estunes.

Diumenge 26, 10:30h. Follets al Bosc de Can Morgat.

CENTRE CÍVIC · CICLE RERELTELÓ

Dissabte 4, 19h. Taller Carles Fontserè: Rojos dansa.

Dissabte 11, 18h. Escenari Secret · Porqueres:

Roko Banana + Garrafa Nadal + Roko Dj's.

Divendres 31, 16h - 18:30h. Bosc de Can Ginebreda

Això al poble no li agradarà: Tardeo a Can Ginebreda.

SORTIDA CICLISTA #ETERNKUBA

Dissabte 4 de maig, 9h. Sortida a la Plaça Major.

Informació i inscripcions: www.esportsporqueres.com

XXIV 6 HORES DE PORQUERES

Dissabte 25 de maig, 18h. Sortida del Bosc

de Can Ginebreda. Informació i inscripcions:

www.esportsporqueres.com

CASAL DE LA GENT GRAN

Del 3 al 7 de juny, Vacances a Pineda, allotjament

Hotel Stella. Preu: 300€. Més informació a les oficines

del Casal.

Portes obertes

Dissabte 11 de maig d'11:00 a 13:00



11:00 SESSIÓ GRATUÏTA DE MINI MÚSICA
PER A FAMÍLIES I INFANTS DE 2 A 6 ANYS

12:00 SESSIÓ INFORMATIVA PER A TOTS ELS PÚBLICS
Places limitades

EL MOLÍ DE CLAUDEFAULA

MOLÍ DE CAN BOADA

Camí de Can Boada 61

BANYOLES

Informació i reserva a info@claudefaula.cat

Tel. 640723728

FUC2A

TOT EN FUSTA

Ctra. Corts, s/n
Cornellà del Terri
fuca2sl@gmail.com

David i Xavi

T. 616 574 353 · 610 035 826

AGENDA · MAIG



CRESPIÀ

#CRESPIÀ ÉS MÚSICA · 2024

Divendres 31 de maig, Concerts Festival Recòndit:
21h. Reïna. 22h. Ludwig Band.

Entrada anticipada a La Tornada Tickets

2a EDICIÓ CRESPIÀ LOCAL MUSIC

Dissabte 1 de juny, De 17h a 00:30h. Festival on un dels components de cada grup és de Crespià. Amb els grups: Let's Jam School, els Cracs, Kingki Frogs, Crespià String Septet, B-Side i Sutrak.

Entrada gratuïta.

22ª TROBADA DE CANTAIRES PLA DE L'ESTANY

Diumenge, 2 de juny, 19h. A Crespià, al Pati de les Antiques Escoles, amb la participació de les Corals: Caramelles de Sant Miquel, Plenitud, Vall del Terri, Fontcoberta Canta, Les Estunes, Veus de l'Estany, Veus de Can Puig i Corral de Veus. Entrada gratuïta.



SANT MIQUEL

APLEC DE SANTA QUITÈRIA

Dissabte 25 de maig

9h. 16è Torneig de Petanca de Santa Quitèria.

13h. Dinar-pínic als paratges de Sant Martí.

16h. Tarda de dibuix i pintura i mostra de dolços.

17h. Als paratges de Sant Martí, taller de propostes per a Pressupostos Participatius 2025.

18h. Espectacle de màgia: "Impossible", i tot seguit, petit ball amb la Quitèria i tast de dolços casolans.

Diumenge 26 de maig

10h. Anellament d'ocells zona veïnat de Roca.

12:30h. Església de Sant Martí de Campmajor: litúrgia de Santa Quitèria i cant de Caramelles.

18h. Església de Sant Martí de Campmajor: Concert de música clàssica amb el Duet Gaia.



ESPONELLÀ

FESTIVAL RECÒNDIT

Dissabte 4 de maig, 21h. A Cal Baró, concert amb "Juno". Preu 20 €. Venda d'entrades a <https://www.latornada.cat>

CLUB DE LECTURA

Dimecres 8 de maig, 19h. Espai 1 d'octubre, llibre: "La llei del menor" d'Ian McEwan.

PROJECTE MICROCOMUNITATS

Dijous 9 de maig, 19:30h. Xerrada-presentació a Cal Baró.

SERVEI DE BIBLIOTECA MÒBIL

Dies 9 i 23 de maig, a Cal Baró, de 10h a 13:30h.

SORTIDA FAMILIAR

Diumenge 19 de maig, 9h. Sortida de la plaça 1 d'octubre. "Vine a conèixer els ocells que habiten al Fluvia".

AGENDA · MAIG



CORNELLÀ DEL TERRI

MARXA CONTRA EL CÀNCER · ONCOLLIGA

Dimecres 1 de maig, sortida del Camp de futbol.
Ruta llarga: 13,5km. Ruta curta: 5,5 km.

FESTA MAJOR DE SORDS

Diumenge 19 de maig, 12h. A l'Església de Sords:
Ofici Solemne. Seguidament, Ballada de Sardanes
amb la Cobla La Principal de Porqueres.

ONTAVAS PUJALS DELS PAGESOS

Dissabte 25 de maig, 18h. A la Plaça: Mag Mario Show.



SERINYÀ

FESTA DEL ROSER

Divendres 10 de maig

17h. A Can Xeric. Inauguració de l'exposició de
joguines "La vida d'abans" i projecció documental.

21h. A Can Beia. Sopar i animació per a joves.

21h. Al pavelló. Sopar i ball de nit amb Mil Notes.

Dissabte 11 de maig

10:30h. A la plaça de l'Ajuntament: Jocs tradicionals.

12h. Presentació del Joc de l'Oca de Serinyà.

17h. Al camp de futbol. FC Serinyà - Santa Pau

19h. Camp de futbol, cercavila Bufant Fort Street Band.

21h. A la plaça de l'Ajuntament. Roser Fest,
amb Bivac, Orquestra Maribel i The Celtic Djs.

HOMENATGE A LA VELLESA

Diumenge 12 de maig, 9h. A Can Xeric:

Esmorzar per els homenatjats i acompanyants.

10:45h. A l'Ajuntament, passant cap a l'església.

11h. A l'església de Sant Andreu, Ofici solemne.

11:45h. A la plaça, Balls tradicionals i populars i
música en viu de La Criatura Verda.

18h. Teatre al pavelló: Monòleg Faixedas i punt.



CAMÓS

FESTA MAJOR DEL ROSER

Divendres 24 de maig

18:30h. Rua Camoska amb la carrossa i la música
dels Joves de Tabitum per començar la Festa.

20h. Repic de campanes a les tres esglésies.

20h. Al Local Social, Pregó de Festa a càrrec
d'Albert Maroto i Genover, metge radiòleg.

Tot seguit a la Plaça, castell de focs d'artifici i
Rua Camoska amb arribada al Pavelló

22h. A l'aparcament del Pavelló de Camós:

Sopar popular a la zona de concerts.

23h. A l'aparcament del Pavelló, concerts amb:
Sexenni, Banda Neon i Dj Pau Sala.

Dissabte 25 de maig 19h. Al Pavelló, Teatre: "Cosos de
família", amb El Grup de Teatre El Paller. Entrada gratuïta.

21h. A l'aparcament del Pavelló: Sopar de germanor.

Tiquets: 10€. Compra'l abans a www.camos.cat

o a l'Ajuntament. Organitza: Joves de Camós Tabitum.

Chair Mobi es mou amb tu!!!



15 anys
al teu costat



Plataforma elevadora Cadira pujaescals

www.chairmobi.es

Demani'ns informació sense compromís

Emi. Tel 606 451 634 · Pol. Tel. 671 132 230

Ens trobareu a Vidreres: Tel. 972 47 49 90



AUTOPLANXA BANYOLES

SERVEI DE PLANXISTERIA I PINTURA PER A PARTICULARS I EMPRESES

NOVA GERÈNCIA:

JORDI FAUSELLAS

Us oferim:

Experiència, bon servei i bon preu...

Demaneu pressupost
sense compromís

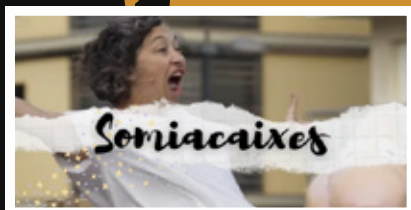
Ronda Monestir, 137 · Banyoles
Tel. 972 57 61 29 · 690 32 55 30
autoplanxabanyoles@gmail.com

Segueix-nos a Instagram: [autoplanxabanyoles](https://www.instagram.com/autoplanxabanyoles)

1a MOSTRA DE TEATRE POPULAR DE FONTCOBERTA

PAVELLÓ MUNICIPAL

2024



11 MAIG 17H
INFANTIL

SOMIACAIXES
CIA. ANNA ROCA

5 €



18 MAIG 21H
TEATRE

**LA RECOMANADA
DE MR. DUPONT**
CIA. 30 DE FEBRER

8 €



25 MAIG 20H
TEATRE

TOC TOC
CIA. LA LAGUNA

8 €

**VENDA
D'ENTRADES**



OFERTA

PACK 2 OBRES 12 €
(CODI: 2SESSIONS)

PACK 3 OBRES 16 €
(CODI: 3SESSIONS)

HI HAURÀ SERVEI DE BAR

ORGANITZA



HI DONA SUPORT



Comissió de festes
de Fontcoberta





Estrenem botiga on line!
www.zigzagcorner.es

**Hi trobareu els productes de sempre de Ca l'Angeleta:
Roba per la llar, roba de nadó, roba infantil, camises, bosses, mocadors...**

**De mica en mica hi anem afegint productes nous
i ampliem el nostre catàleg.**

**Tot fet de manera sostenible al nostre taller
i amb preus molt assequibles.
Entra i fes-hi un cop d'ull!!**





Casal d'estiu!

Del 25 de juny al 2 d'agost

PER A NENS I NENES DE P3 A 6è I PER A NOIS I NOIES DE 13 A 16 ANYS!

PREINSCRIPCIONS

Del 24 d'abril al 21 de maig
per Internet a www.cnbanyoles.cat



CASAL ESPORTIU D'ESTIU
Club Natació Banyoles



MÉS INFORMACIÓ
972 570 859

Bàsquet 1962

L'any 1962 el món del bàsquet va viure a Banyoles un gran impuls. Per això es va construir a prop de l'escola pública Baldiri Reixach un equipament esportiu que durant molts anys va fer les delícies dels practicants i afeccionats a aquest esport emergent, tant a nivell de joves i escolars com de sèniors i equips locals. Durant un temps a la pista també s'hi disputaren partits d'hoquei patins. Va ser un equipament molt utilitzat i popular en ple centre de Banyoles situat entre les escoles de "La Vila" i la plaça



Servites a darrera Correus (ara plaça Miquel Boix). En la foto hi podem veure a tot un grup de pioners dels primers equips del bàsquet banyolí participant en els partits oficials de l'esmentada inauguració, el maig de 1962.

Armanter Coll
Restauració d'antiguitats
636 54 91 64



c/Sardenes, n° 1 - 3 · Porqueres



ROS OLIVERAS

assessoria / assegurances

DECLARACIÓ DE LA RENDA

OLGA ROS OLIVERAS

Llicenciada en ADE - Col·legiat assessors tributaris núm. 135

C. Canal, 30 - Ap. correus 140 - 17820 Banyoles
Tel: 972 57 32 69 - Tel/fax: 972 57 33 01
C/e: info@rosoliveras.cat



Tens un gat de pèl mig/llarg
i t'han dit que s'ha de rapar?
Abans de fer-ho vine a veure'ns.
**FORMACIÓ EN ARREGLO
I MANTENIMENT DE GAT PERSA**

Centre d'estilisme caní/felí

Perruqueria canina/felina.

Autorentat.

Tractaments dermatològics naturals.

Alimentació natural seca i humida.

Accessoris.

Tall a tisora i a màquina,
stripping, trimming, desllanar...



**També preparem gossos
per casaments i celebracions.**

**NOU SERVEI:
FEM XAPES D'IDENTIFICACIÓ
PERSONALITZADES
I GRAVADES PER A GOSSOS I GATS.
DES DE 6 EUROS, GRAVAT INCLÒS**

DINGONATURA
Nutrición Natural

Instinct



DISTRIBUIDOR OFICIAL
DIETA YUM

C/ Francesc Macià, 1 · Vila Olímpica · Banyoles · 972 576 743 · 609 285 082

Horari: Dilluns i dijous: de 9h a 14h i de 15:15h a 19h. Dimarts: de 15h a 19h.

Dimecres i divendres: torn intensiu de 9h a 16h. Dissabtes: de 9h a 13h.



TOT EN INFORMÀTICA

TALLER DE REPARACIÓ I MANTENIMENT D'ORDINADORS
PER PARTICULARS I EMPRESES



**EL TEU ORDINADOR VA LENT O TÉ
PROBLEMES DE VIRUS O DE PROGRAMES?
VINE I T'HO SOLUCIONAREM...**



• Ara també: nou servei
de punt de recollida UPS

- Venda de consumibles
- Reparacions a domicili
- Venda d'ordinadors als millors preus

**Reparacions
d'ordinadors
en 24 HORES**



- T'oferim tota mena d'aparells informàtics:
- Portàtils, tablets, Pc's, accesoris...
- Informa't de les nostres ofertes
- Vine i t'assessorarem sobre la millor opció

www.reciners.com
admin@reciners.com
972 57 60 55

Avda. Paisos Catalans, 207 · 17820 Banyoles



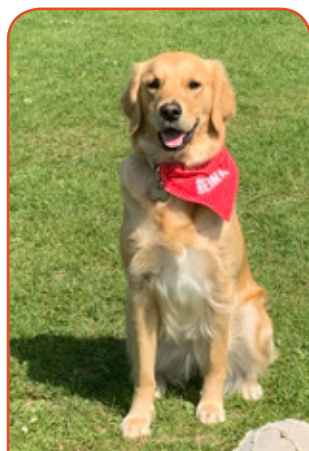
Envia'ns la foto de la teva mascota i tu i la publicarem en aquesta secció dedicada a els nostres amics els animals... Perquè estímem i valorem els animals i respectem la natura !! Pots fer-nos arribar la foto a info@revistamirador.com o trucant al 669 018 405 (Pep)



En Caramel, és el cavall de l'Esteve descansant a l'estable.



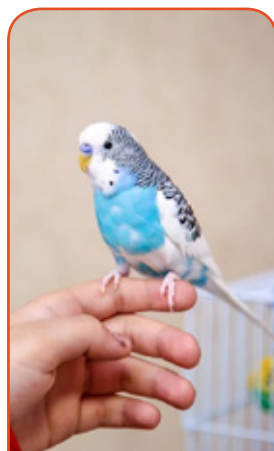
La Nati ens passa foto de la Taca i la Lluna, les dues germanes Border Collie!!



En Pol ens passa foto de la gossa futbolera "Reina". És una Golden Retriever.



La Sònia ens passa foto del seu gatet. Es diu Sunny i és així de maco.



En Joel ens passa foto del seu bonic periquito. Diu que són ben amics!!



CLÍNICA VETERINÀRIA BANYOLES

CAMPANYA DE PREVENCIÓ LEISHMANIOSI

TEST + 1a VACUNA

365 dies de protecció amb una sola dosi. Abril i maig 5% descompte.

El mosquit, portador de Leishmània, pica a un gos sa i l'infecta de Leishmània.



c/ Pare Claret, 4 · Banyoles · T. 972574805 · 661905316 · www.clinicaveterinariabanyoles.cat

Restaurem art, pintura, escultura, ceràmica, antiguitats, mobles.



També pots restaurar tu mateix al taller amb la nostra ajuda i seguiment.
Taller obert: dilluns i dimecres matí i tarda.



0,25€ per paraula a ARXIFESTA, DICTUM, BLANCH. Més info: Tel. 669 018 405

S'OFEREIX auxiliar administrativa. Tel. 640 90 94 07

PROFESSOR D'ANGLÈS a domicili. Per nens i adults.

Mètode fàcil. Parla anglès. Bon preu per hora.

Tel. 680 73 25 48

ES VEN cotxe Mercedes ML 270. Preu: 6.000 €.

Informi's al Tel. 610 43 35 19

MANETES a domicili. Tot tipus de manteniments

a preu assequible i amb servei d'urgències.

Informi's: Juclà Reformes i serveis.

Tel. 617 51 36 96

ES VENEN MOBLES de segona mà per canvi de domicili.

En bon estat i a bon preu. Carme. Tel. 655 86 26 06

ZIG ZAG CORNER estrenem nova web! Visita'ns i busca el teu regal en moda i confecció de proximitat:

www.zigzagcorner.es

PINTOR amb anys d'experiència. Pressupostos ajustats.

Consulta'ns sense compromís. Qualitat i bon preu.

Pere. Tel. 628 338 038

ES BUSCA interiorista o similar per treballar a jornada

completa o a mitja jornada en una botiga de mobles

de Banyoles. Interessats, truqueu al Tel. 673 000 253

JOVE de Banyoles busca feina de paleta, granges,

taller, magatzem, etc... Xavi. Tel. 610 77 15 81

BUSCO FEINA per hores o nits. Tel. 639 92 49 68

ES VEN LOCAL comercial apte per bar, restaurant

o botiga, al centre de Banyoles. Ben situat i equipat.

Llicència activa i bon preu. Informi's. Tel. 669 018 405

BORDAS DISSENY liquidació per jubilació. També fem

tot tipus d'arranjaments. Al c/ Sant Martíria 6, Banyoles.

Tel. 972 57 06 66

LOCAL COMERCIAL de 100 m2, cèntric i amb lavabos.

Zona tranquil·la. Opció de lloguer o venda.

Informi's. Tel. 629 014 817

PIS EN VENDA Àtic dúplex de 3 habitacions i 3 banys

al c/Llibertat de Banyoles. Aparcament i traster inclosos.

Informi's sense compromís. Tel. 972 57 14 34

FINQUES MANEL busquem cases i pisos de compra i lloguer

al Pla de l'Estany. Tel. 686 283 574 · 627 449 095

MISTER HOLLIM neteja de xemeneies i calderes.

Serveis immillorables i d'excel·lent qualitat.

Informi's. Tel. 614 23 04 65

ES LLOGA nau agrícola de 200 m2 a Camós en perfecte estat

i bon accés. Preu a convenir. Informi's. Tel. 669 46 09 61

EN VENDA cases unifamiliars al C/ Jacint Verdaguer de

Porqueres. Excel·lent ubicació i acabats de qualitat.

Informi's. Tel. 972 57 14 34

NOI de Banyoles busca feina d'ajudant, cuina, granja,

taller, repartiments... Tel. 615 31 22 22

MAG PAU Espectacles de màgia per tota mena d'esde-

veniments. Espectacles, festes, aniversaris, celebracions...

Informi's sense compromís. Tel. 638 23 99 52

ARMANTER COLL restauració d'antiguitats i mobles de tota

mena. Consulta'ns serveis i preus, pressupostos sense com-

promís. Tel. 636 54 91 64

VENC ARTICLES D'HÍPICA sella de muntar, brides, fustes,

casac, botes, suaderos, venes, i caixa de neteja amb estris.

Es ven tot junt o per separat. Semi nou i en bon estat.

Bon preu. Tel. 626 66 74 16

ES LLOGA local comercial de 60 m2 a les Galeries Perpinyà

de Banyoles en molt bones condicions. Informi's. T. 633 299 899

ES VEN CANYA enxufable Colmic Bomb Carp 13m. En per-

fecte estat Preu: 350 € . Informi's. Pol. Tel. 650 10 25 05

(whatsapp) o al Tel. 669 018 405

ES LLOGUEN trasters a Banyoles. Informi's sense compromís.

Tel. 686 283 574 · 627 449 095

RESTAUREM mobles i antiguitats. Canviem reixeta de

balancins i cadires. Restauracions Jaume. Tel. 608 56 36 36

TOT EN PINTURA empresa de pintura en general, seriosa

professional i responsable. Pressupost sense compromís ad-

equat al temps de crisi. Especialitat en façanes, bastida pròpia

homologada. Lluís Massegú Padrosa. Tel. 680 33 67 57

RESTAURACIÓ D'ART Neus Campmany. Pintura, mobles,

ceràmica, antiguitats. Tel. 972 57 60 51

SHOW ROOM Ca l'Angeleta. Roba infantil i roba de la llar

per la casa. Tot artesanal. Visiteu-nos a hores convingudes

al c/Terri 17 de Banyoles. Tel. 626 66 74 16



Tel. 972 584 459

EL MILLOR SERVEI INTEGRAL PEL TEU VEHICLE
REPARACIÓ, REVISIÓ I MANTENIMENT
DEIXA EL TEU COTXE EN BONES MANS!

C/Barcelona, 25 · 17820 Banyoles - www.talleramr7.com grupamr7@gmail.com · Mòbil 640 50 74 08



impremta**pagès**

– des de 1945 –

impressiona't!



c/ Can Planes, s/n | 17160 Anglès (Girona)
Tel. 972 42 01 07 | info@impremtapages.com

V&T VERGÉ - TEIXIDOR I ASSOCIATS

ASSESSORIA

FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · ASSEGUANCES

JURÍDICA

RENDA 2023 del 2 de maig al 1 de juliol, amb cita prèvia al Tel. 972 57 09 19

**CONFII LA SEVA RENDA A PROFESSIONALS
AMB MÉS DE 25 ANYS D'EXPERIÈNCIA**

L'horari d'oficina per aquests mesos serà:
De dilluns a dijous de 8:30h a 13:30h i de 16h a 19:30h i divendres de 8h a 14:30h.

Avda. Països Catalans, 45-47 entresòl 1a · 17820 BANYOLES
www.vergeteixidor.com · administracio@vergeteixidor.com



- Disposem de 1.800 m2 en una sola planta
- 56 places amb habitacions dobles o individuals amb bany complet, exteriors i assolellades

Homologada per la Generalitat de Catalunya

**SOM CENTRE COL-LABORADOR
DE LA GENERALITAT**



SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ)

 **Els Cirerers**
residència per a gent gran

c/ Pujada del Castell Km 3'5
17842 Medinyà (Girona)
Tel. 972 49 81 49
www.cirerers.com



FESTA MAJOR DE PORQUERES

DEL 17 AL 20 de Maig

